

Два патента гарантират здравословна и трайна редукция на теглото

*Тайната към едно здравословно отслабване. Екстрактът от корен на *Coleus forskohlii* сваля мазнините, но запазва чистата мускулна маса*

Въпреки популярността на различни видове диети и множеството съвети за отслабване, които се разпространяват чрез медиите и от уста на уста, последните доклади за здравословното състояние на българите показват негативни резултати. Според едно от водещите имена в модерната диетология д-р Шарли Либерман силно оръжие в борбата със затлъстяването е съставка, която съдържа билковия екстракт форсколин, който вече може да бъде открит и у нас.

Шарли Либерман твърди, че екстрактът от *Coleus forskohlii* подобрява телесния състав като довежда загубата на тегло предимно до намаляване на мазнините в тялото и по този начин запазва активната телесна маса. “Заради своята безопасност и ефикасност форсколинът е потенциален ускорител за намаляване на теглото, който може да увеличи ефекта от диетите и упражненията.”, е заключението на д-р Либерман.

Здравословното отслабване е темата, която вълнува днес експертите преди всичко.

Форсколинът е екстракт от корена на аюрведичното растение *Coleus forskohlii*, което е част от семейството на ментата. Расте в диви райони с топъл субтропичен климат, най-вече в Индия, Непал и Тайланд. В момента в САЩ се консумират десетки милиони дози годишно. Не само не се наблюдават никакви странични ефекти, но е и доказано, че природните качества на препарата осигуряват необходимия желан резултат в борбата с наднорменото тегло в пълен синхрон с функциите на организма без да го увреждат и натоварват отделни органи за сметка на други.

В ранните фази на изследването си в средата на 80-те екстрактът от форсколин е бил тестван предимно срещу сърдечно-съдови заболявания, най-вече заради своя съдоразширяващ ефект. Добрата му поносимост от организма и резултатите от изследванията обаче го превръщат в ефективно средство за борба с наднорменото тегло.

Форсколинът е мощен активатор на ензима аденилат циклаза. Аденилат циклазата участва в производството на аденозин монофосфат, важен биохимичен агент за основните метаболитни процеси в организма. Той предизвиква верижна реакция от биохимични процеси, ускоряващи термогенезата, като по този начин осигурява енергия изгаряйки мастните натрупванията в същото време съхранява активното тегло.

„Всъщност важноста на поддържането или възвръщането на активното телесно тегло напоследък се осъзнава все повече поради две основни причини“, казва Димитър Пеев, търговски директор на „Хербамедика“ ЕООД, която произвежда хранителна добавка с основна съставка форсколин. „От една страна е повишената информираност на хората, че активното тегло играе жизненоважна роля във всеки успешен тренировъчен режим, и второ – растящата осведоменост, че активното тегло е пропорционално на общото здравословно състояние на човека.“, допълва той.

Други липолитични хормони като епинефрин (адреналин) също активират аденилатциклазата, но форсколин няма същия негативен ефект върху централната нервна

система. На практика екстрактът от *Coleus forskohlii* подминава стъпките, асоцииращи се с нежелани странични ефекти като нервност и безпокойство, срещащи се при останалите агенти за намаляване на мазнините, които действат чрез повишаване на нивото на хормоните отговорни за изгаряне на мазнините. Според някои изследвания форсколинът води до понижаване на кръвното налягане.

Изследванията отдавна показват, че високото ниво на мазнини в тялото води до забавяне на метаболизма и по-бавна загуба на мазнини и тегло. Прекалено бързата загуба на активна телесна маса обаче неутрализира положителния ефект от намаляването на теглото. Тя на практика увеличава потенциалната опасност от диабет, сърдечно-съдови заболявания и дори някои форми на рак, породени от слаба метаболитна активност на организма. Така се появява нуждата от сигурни и ефективни добавки за намаляване на теглото, които да съпътстват диетите и упражненията във фитнеса.

Форсколин води до позитивни промени в структурата на тялото при мъже с наднормено тегло в течение на времето. “Медикаменти, съдържащи форсколин, могат да бъдат ползвани за дълги периоди от време без понижаващи липолитични ефекти във връзка с увеличеното активно тегло, като запазват напълно действието си и не водят до вредни последствия за организма.” е заключението и на екипа учени от университета в Канзас, ръководени от д-р Майкъл Годард.

В сравнение с предпочитания съвсем доскоро ефедрин и дори по-силни адренергични рецепторни агонисти, форсколин не се свързва с адренергичните рецептори и по този начин не предизвиква прекомерна стимулация на сърдечните тъкани и повишаване на кръвното налягане. Следователно форсколин не е симпатикомиметично лекарство. Той има съдоразширяващ ефект, а по този начин намалява и кръвното налягане. Освен това форсколинът не оказва негативно въздействие върху хормоналните нива или костната минерална плътност.

“Здравото функциониране на тялото зависи не толкова от ниското съдържание на мазнини, а по-скоро от достигането на по-голям процент активна телесна маса”, твърди д-р Панкай Ганди от клиниката по сърдечни заболявания във Флорида Джаксънвил. Той е изследвал въздействието на форсколина върху жени с наднормено тегло. “Трябва да се има предвид обаче също, че не само мазнините, но и активното тегло може да бъде изгубено при спазването на диети”. Изследването на д-р Ганди показва, че форсколин демонстрира значително повишение именно на активната телесна маса, комбинирана с намаляване на теглото, индекса на телесната маса и мазнините в тялото. Това е тайната за едно здравословно отслабване.

В България форсколин може да се намери, като основна съставка във ForsLean, произвеждан от Herbamedica по лиценз на фармацевтична компания Sabinsa. Това е единствената компания, чийто екстракт е защитен с два патента, доказващи силата на форсколин в борбата с редуцията на теглото.