

# Алергичен ринит – глобален здравен проблем

Д-р Силвия Новакова –  
УМБАЛ “Св. Георги”  
Пловдив

# Бяла книга за алергията

Защо алергичните заболявания са глобален здравен проблем?

- Трайно, глобално нарастване на честотата на алергичните заболявания
- До 40% от световната популация е засегната от едно или повече алергични заболявания
- Увеличаване на честотата сред детското население
- Увеличена полисенсibilизация и полиорганно засягане /очи, нос, кожа, б. дроб/ – повишен икономически ресурс
- Прогностично алергиите ще се увеличават поради промяна на климата и промяна в температурата, вкл. и поради замърсяване на околната среда

## EDITORIAL

**Davos Declaration: Allergy as a global problem**

- Алергията и алергичните заболявания представляват главен здравен проблем не само в индустриализираните “модерни” общества, но и в целия свят
- Епидемично нараства заболяемостта през последните няколко десетилетия -10% – 30%;
- 150 милиона алергични в Европа
  - До 2015 – 50% от населението на Европа
- Сериозно социално–икономическо бреме.

# Алергичен ринит – глобален здравен проблем

## □ Най – честото алергично заболяване

- **30%** от човешката популация е с алергичен ринит
- Около **500 милиона** в света страдат от него
- Данни за **България** – 18% (2000 г.)

### Епидемиология:

- 1-15% деца 6-7 г.
- 1,5-40% деца 13-14 г.

ISAAC report

- Връх на заболяемост – 20-40 годишни – най – работоспособна възраст



# Алергичен ринит – глобален здравен проблем

## □ **Сериозно социално–икономическо бреме**

➤ Нелекуваната алергия при работещи = 10% намалена производителност

➤ 60 дни със симптоми = загуба 34 часа

работно време за година за работник = 1000€

➤ Астма + Ринит = 100 милиона пропуснати работни и учебни дни

# Алергичен ринит

## Определение:

Заболяване на носа, чиито симптоми се проявяват **след излагане на алергенно въздействие** и са резултат на IgE медирано възпаление на носната лигавица



# Причини:



## **Indoor алергени:**

- Микрокърлежи
- Домашни любимци
- Хлебарки
- Плесени



# Как живеем?

- ❑ 90% от времето - затворени помещения
- ❑ Продължителен престой на закрито – дълго действие на in door алергените /акари, хлебарки, домашни любимци и плесен/
- ❑ Подходящ за развитие на акари микроклимат – постоянна температура и допълнително овлажняване





D.



E.

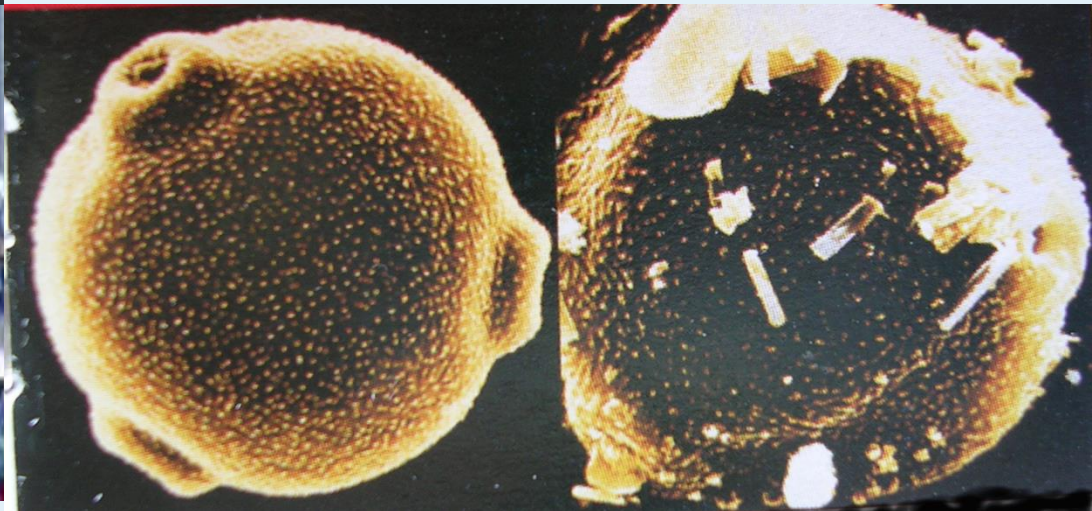
Причини:

## Outdoor алергени:

- Полени –тревен, житен, дървесен, плевели
- Плесени

# Замърсяване на околната среда

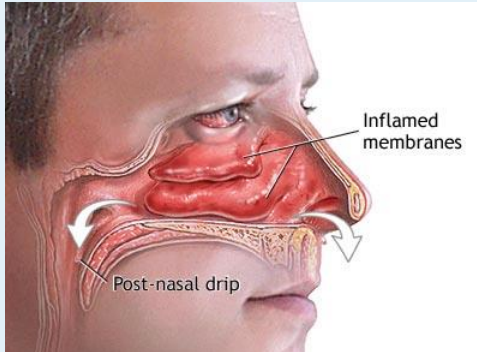
“комплексни частикули”



© 2004 by AMT Federal Corp.

# РИСКОВИ ЗОНИ

- НОС



АЛЕРГИЧЕН РИНИТ

- ОЧИ



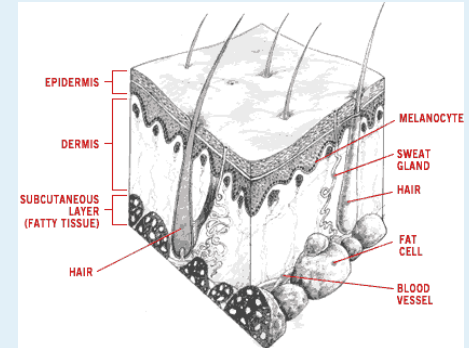
АЛЕРГИЧЕН КОНЮКТИВИТ

- БЕЛИ ДРОБОВЕ



АСТМА

- КОЖА

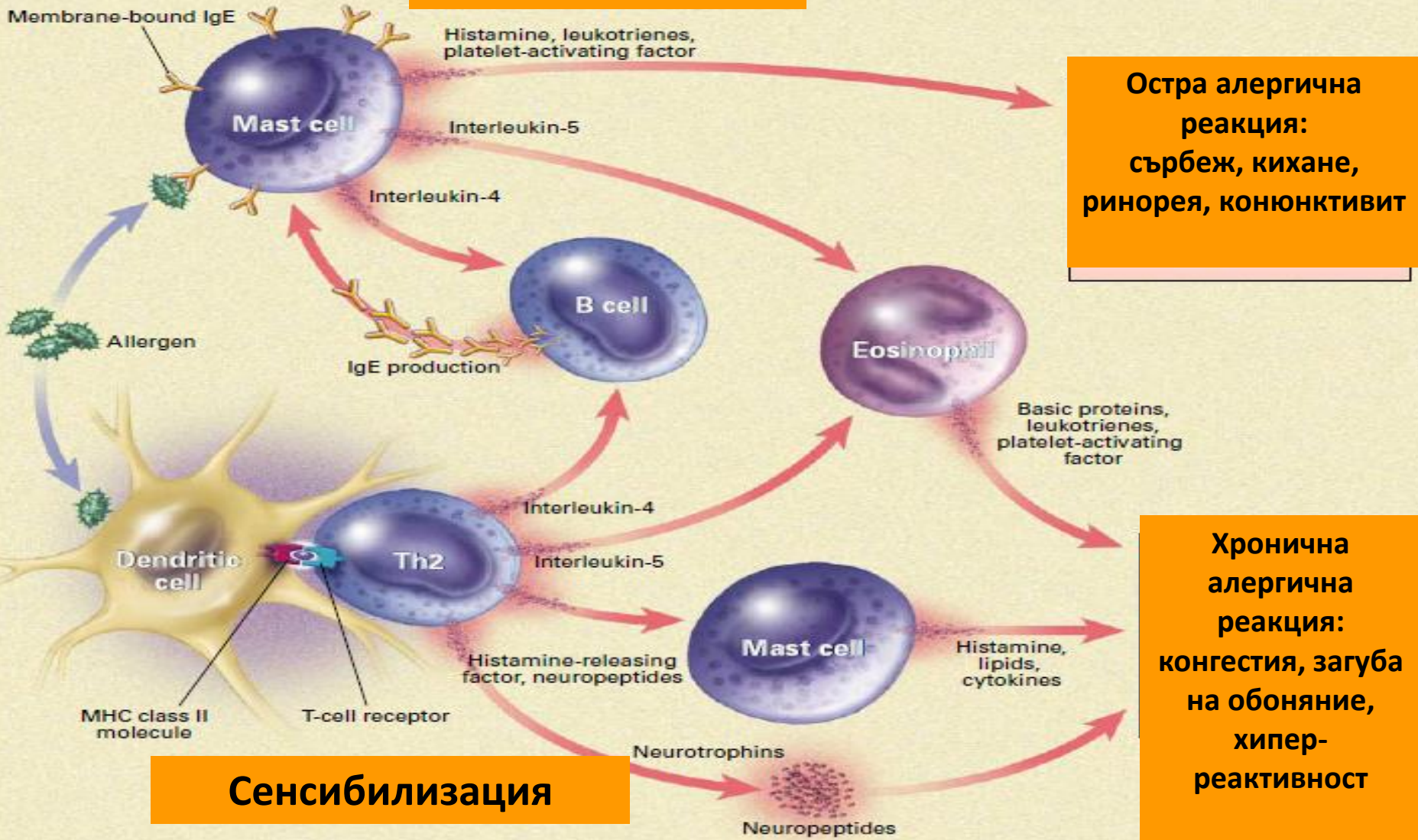


ЕКЗЕМА, УРТИКАРИЯ



# Патогенитични механизми на алергичната реакция при алергичен ринит

## Алергенна атака

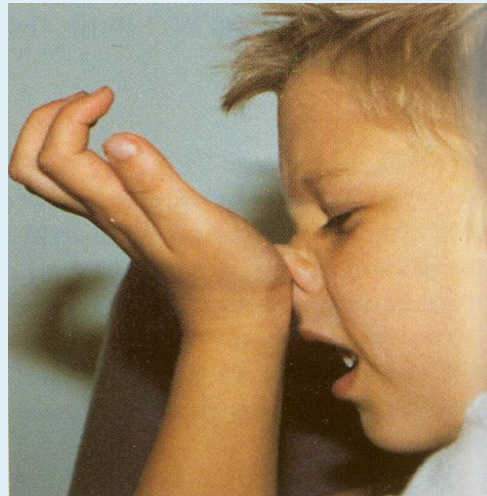
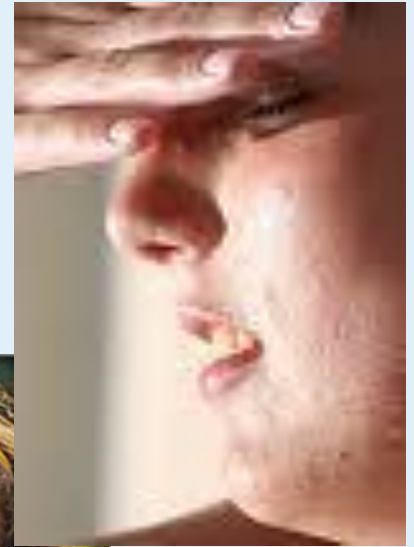


**Остра алергична реакция:**  
сърбеж, кихане,  
ринорея, конюнктивит

## Сенсибилизация

**Хронична алергична реакция:**  
конгестия, загуба на обоняние,  
хипер-реактивност

# СИМПТОМИ:



Алергичен ринит – значим  
здравен проблем.

## **Рискове:**

- Влошено качеството на живот
- Риск от бронхиална астма

Алергичен ринит – значим  
здравен проблем.

## **Рискове:**

- Влошено качеството на живот



# Влияние на АР върху качеството на живот

Пациентите се чувстват притеснени първо от самите симптоми на заболяването;

- кихане,
- ринорея,
- сърбеж,
- назална обструкция.

Дискомфорт от неназални симптоми :

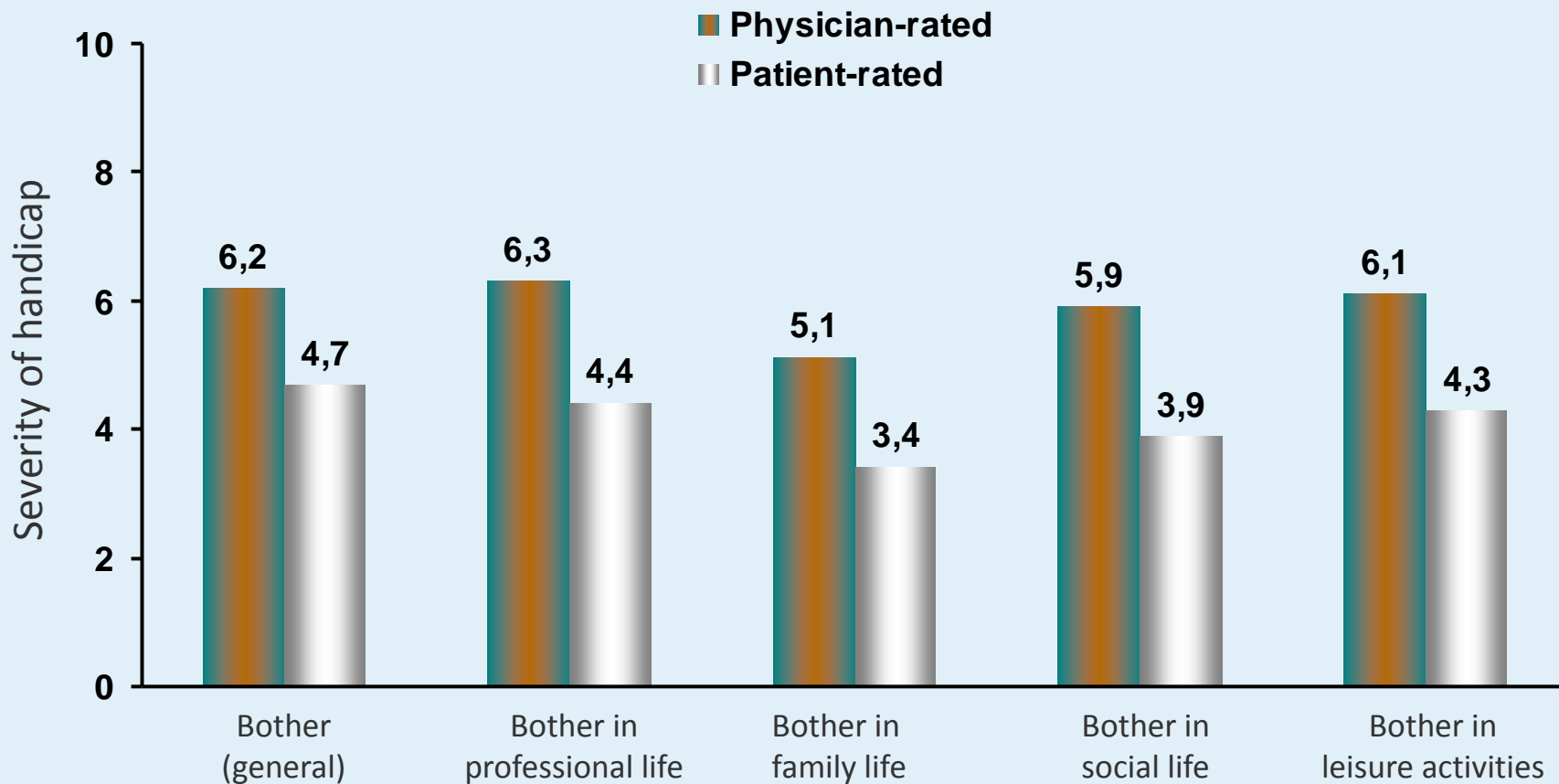
- жажда поради нарушена механика на дишане,
- трудна концентрация,
- главоболие.

Практически проблеми:

- носенето на кърпи и салфетки, както и духането на носа.



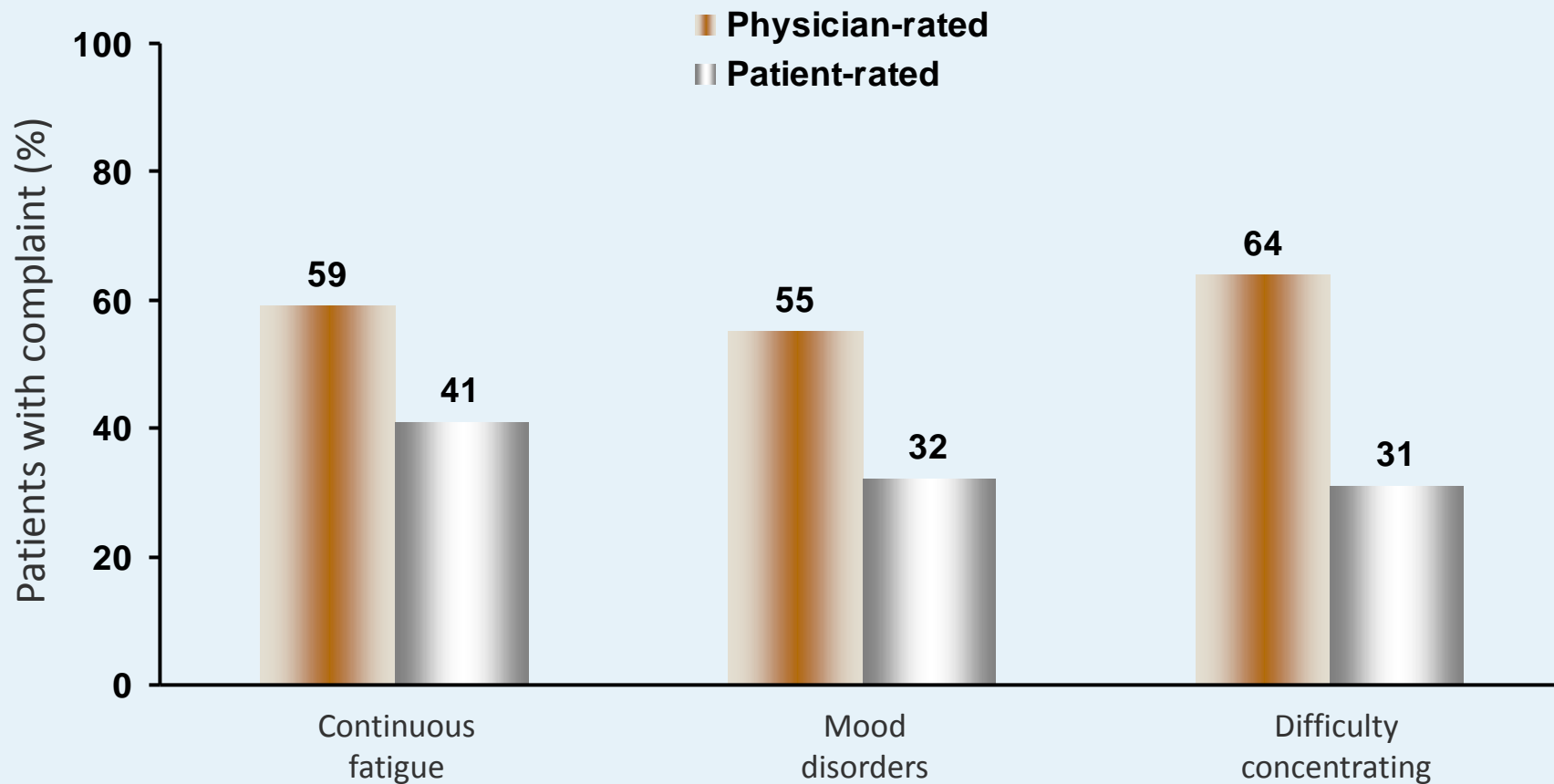
# Симптомите на Алергичния Ринит притесняват пациентите



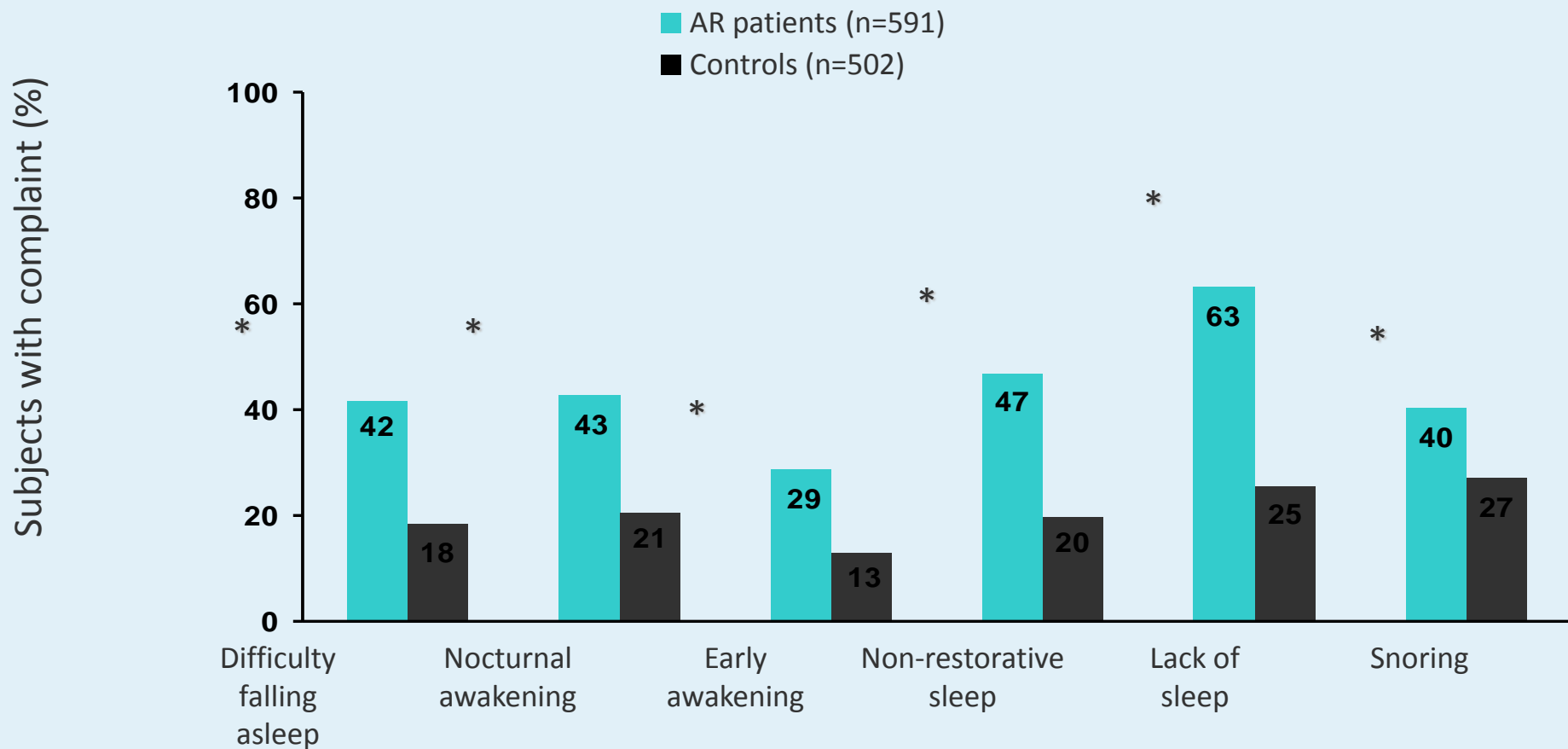
Severity of handicap based on a scale from 1-10 (1 = no bother and 10 = very troublesome).

Demoly et al. *Allergy*. 2008;63:1008.

# Алергичният Ринит понижава настроението

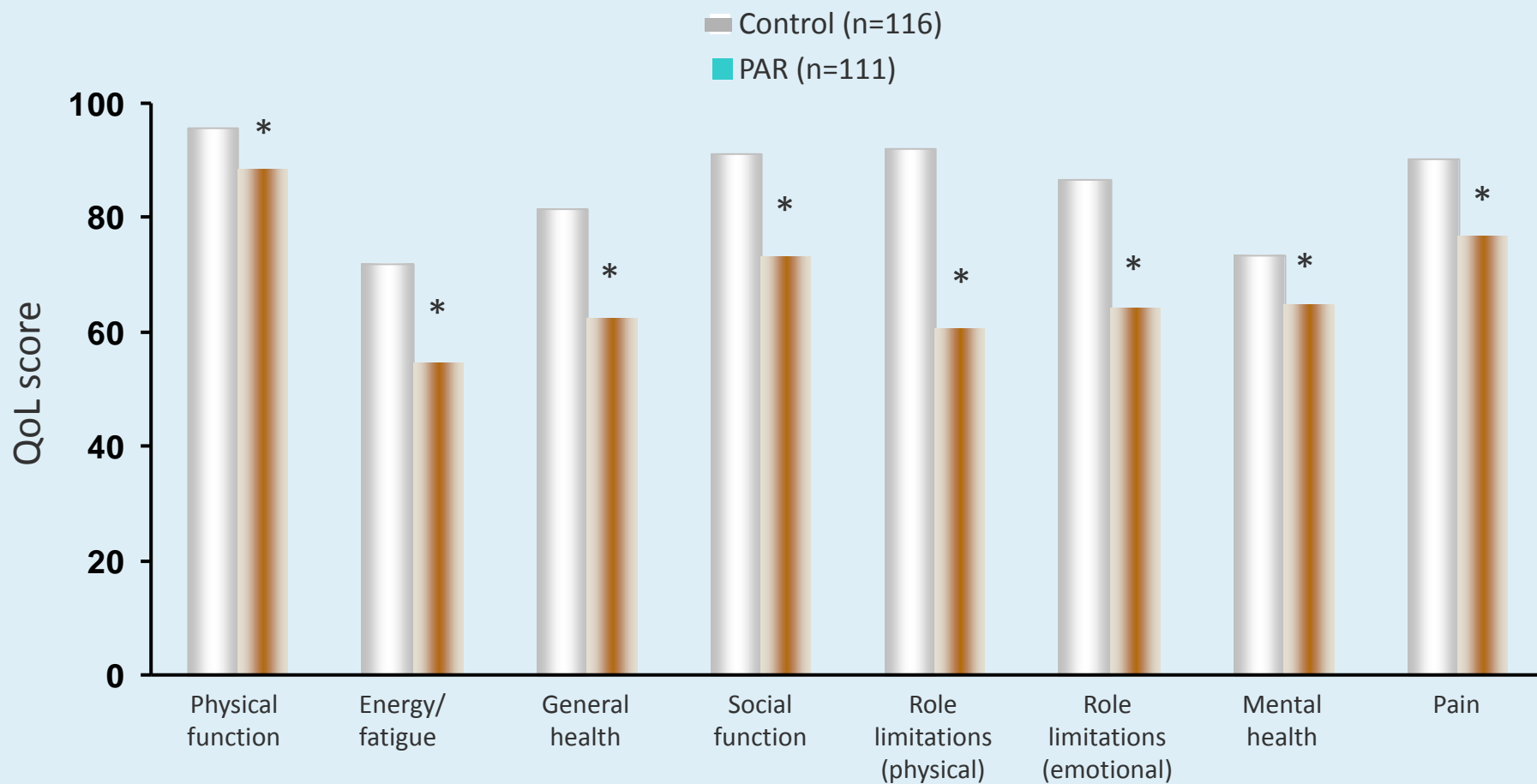


# Влияние на Алергичния Ринит върху съня



\*  $P < 0.001$  vs controls.

# Алергичният Ринит понижава качеството на живот

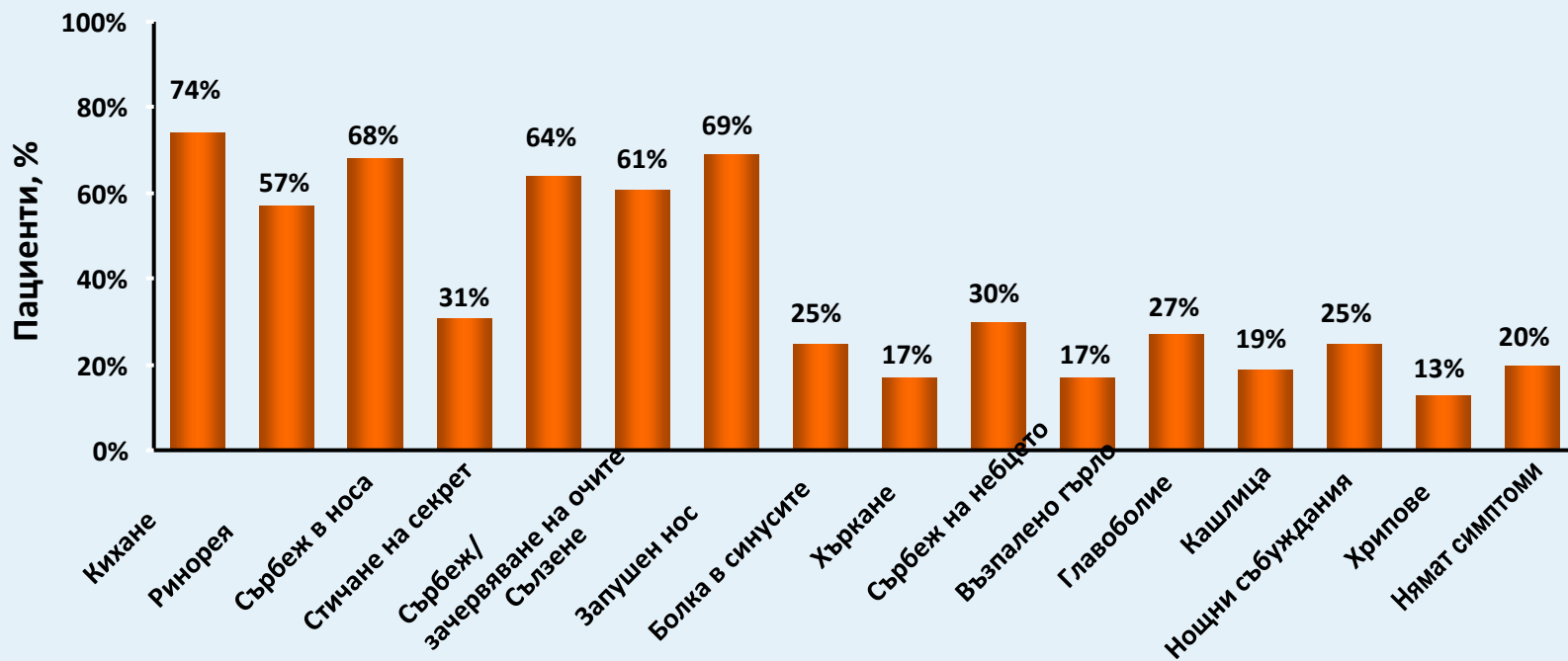


\*  $P \leq 0.0005$  vs healthy controls.

Bousquet et al. *J Allergy Clin Immunol.* 1994;94:182.

# Симптоми на сезонен алергичния ринит в Европа<sup>1</sup>

Най-често съобщаваните симптоми при пациентите със сезонен алергичен ринит (при >60% от пациентите) са назална конгестия, кихане, сълзене на очите, сърбеж и зачервяване на очите, и сърбеж в носа (n=1,032)



**SAR = сезонен алергичен ринит**

1. Canonica GW et al. Allergy. 2007;62(suppl 85):17-25.



## Characteristics of a patient population seeking medical advice for nasal symptoms in Bulgaria

Todor A. Popov, MD, PhD; Tanya Z. Kralimarkova, MD; Maria T. Staevska, MD; and Vasil D. Dimitrov, MD, PhD

*Clinic of Allergy & Asthma, Medical University Sofia, Bulgaria*

Classification of patients in SNIFF as blockers (most prominent symptom: congestion) or runners (most prominent symptom: rhinorrhea), according to leading nasal symptom

| Rhinitis | Intermittent | Persistent | Total                       | P-value            |
|----------|--------------|------------|-----------------------------|--------------------|
| Blockers | 344          | 647        | 991 (59.1%)                 | <.001 <sup>a</sup> |
| Runners  | 306          | 380        | 686 (40.9%)                 |                    |
| Total    | 650          | 1,027      | 1,677 <sup>b</sup> (100.0%) |                    |

# АЛЕРГИЧЕН РИНИТ

## КЛАСИФИКАЦИЯ (ARIA Guidelines)

### Интермитентен

#### Симптоми

- < 4 дни седмично
- или < 4 седмици

### Персистиращ

#### Симптоми

- > 4 дни седмично и
- и > 4 седмици

### Лек

- Нормален сън
- Нормални ежедневни дейности, спорт и свободно време
- Нормална работа и училище
- Без симптоми, създаващи дискомфорт

### Умерено тежък/тежък

- Едно или повече от следните
- Нарушен сън
  - Нарушени дневни активности, спорт, свободно време
  - Ограничения при работа и в учебния процес
  - Симптоми, създаващи дискомфорт



---

## **Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA): Achievements in 10 years and future needs**

---

- Тежестта и продължителността на алергичния са независими
  
- Тежестта на алергичния ринит има много по – голямо въздействие върху качеството на живот от продължителността





## Characteristics of a patient population seeking medical advice for nasal symptoms in Bulgaria

Todor A. Popov, MD, PhD; Tanya Z. Kralimarkova, MD; Maria T. Staevska, MD; and Vasil D. Dimitrov, MD, PhD

*Clinic of Allergy & Asthma, Medical University Sofia, Bulgaria*

### Patients in the SNIFF survey with nasal symptoms of rhinitis, classified according to form and severity

| Rhinitis     | Mild      | Moderate/severe | Total          |
|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Intermittent | 50        | 607             | 657 (39.0%)    |
| Persistent   | 46        | 982             | 1,028 (61.0%)  |
| Total        | 96 (5.7%) | 1,589 (94.3%)   | 1,685 (100.0%) |

# Защо Алергичният ринит е значим здравен проблем

АР е свързан с:

- **Умора и дневна сънливост**
- Влияние върху **дневната активност**
- Намалена **работоспособност**
- Нарушени **когнитивни функции**
- 
- Намалена **концентрация**
- Нарушение на **съня**
- **Нарушено качество на живот**

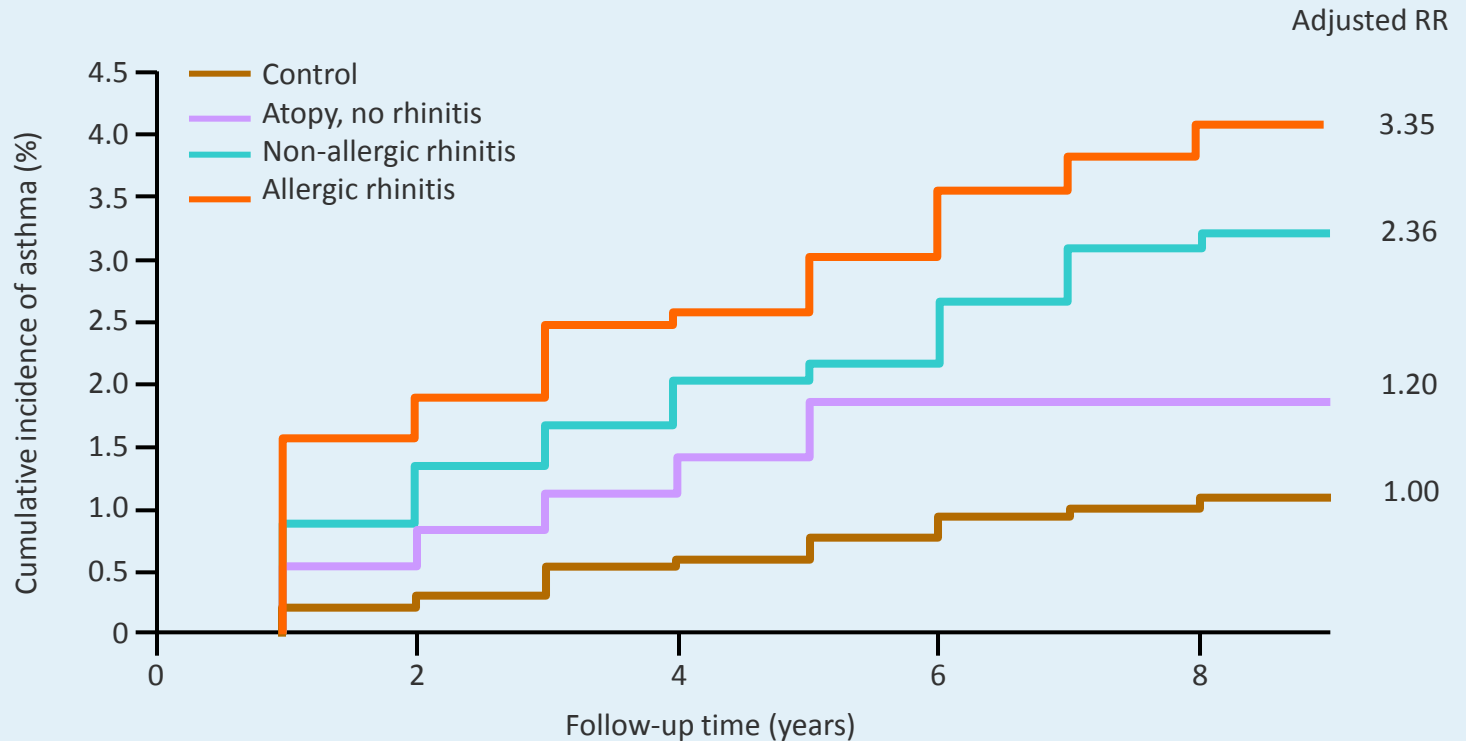
1. Shuck BA et al JACI 2004; 113 2. Shuck BA et al JACI 2004; 113  
3. Boussque J et al JACI 2006; 117 4. Tanner LA et al Am J Manag. Care 1999; Suppl  
5. Blanc PD et al J Clin Epidemiol. 2001; 54 6. Wilken JA et al Ann Allergy Asthma Immunol. 2002; 89  
7. Masabal PS et al Ann Allergy Asthma Immunol 2002; 84 8. Vuorinen E et al Ann Allergy 1989; 71

Алергичен ринит – значим  
здравен проблем.

## **Рискове:**

- Риск от бронхиална астма

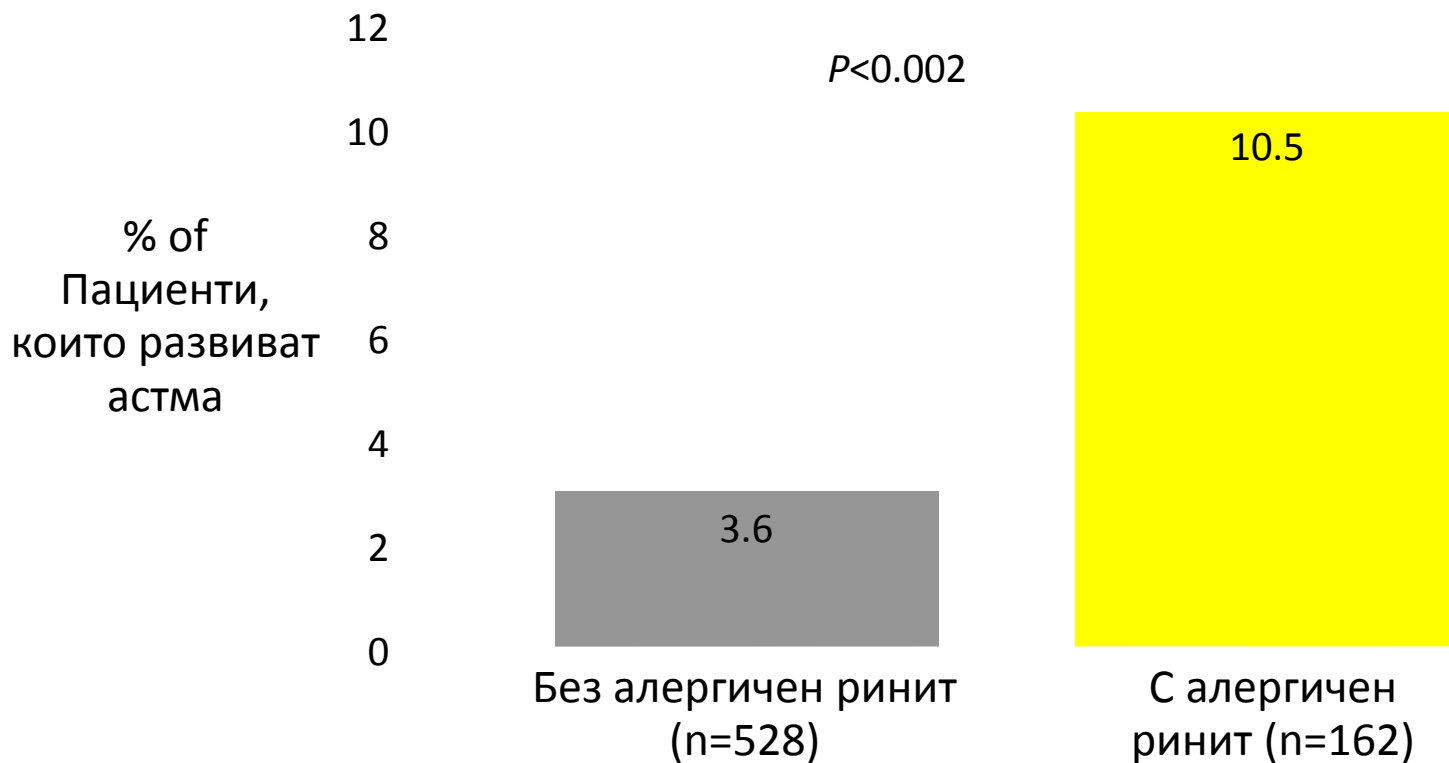
# Алергичният Ринит предхожда Астмата



| Number at risk        |      |      |      |      |      |
|-----------------------|------|------|------|------|------|
| Control               | 3163 | 3158 | 3153 | 3064 | 2967 |
| Atopy, no rhinitis    | 704  | 701  | 698  | 669  | 642  |
| Non-allergic rhinitis | 1377 | 1396 | 1358 | 1268 | 1199 |
| Allergic rhinitis     | 1217 | 1208 | 1194 | 1093 | 1038 |

## Алергичният ринит е рисков фактор за астма

Алергичният ринит увеличава риска от развитие на астма около 3 пъти



23-годишно проследяване на студенти първи курс, на които е направен тест за алергии; данните са базирани на 738 души (69% мъже) със средна възраст 40 години

Адаптирано по Settipane RJ et al. *Allergy Proc.* 1994;15:21–25.

Епидемиологични връзки между алергичния ринит и астмата

# Много пациенти с астма имат алергичен ринит

---

**До 80%**

от всички пациенти с астма имат алергичен ринит



Всички астматични пациенти

**До 50%**

от всички пациентите с ринит имат астма



# United Airway Diseases (UAD) Единен дихателен път

**GWC 1998**



**Носът е част от белите дробове,  
която може да се докосне с пръст.**

*L. Lichtenstein 1982*



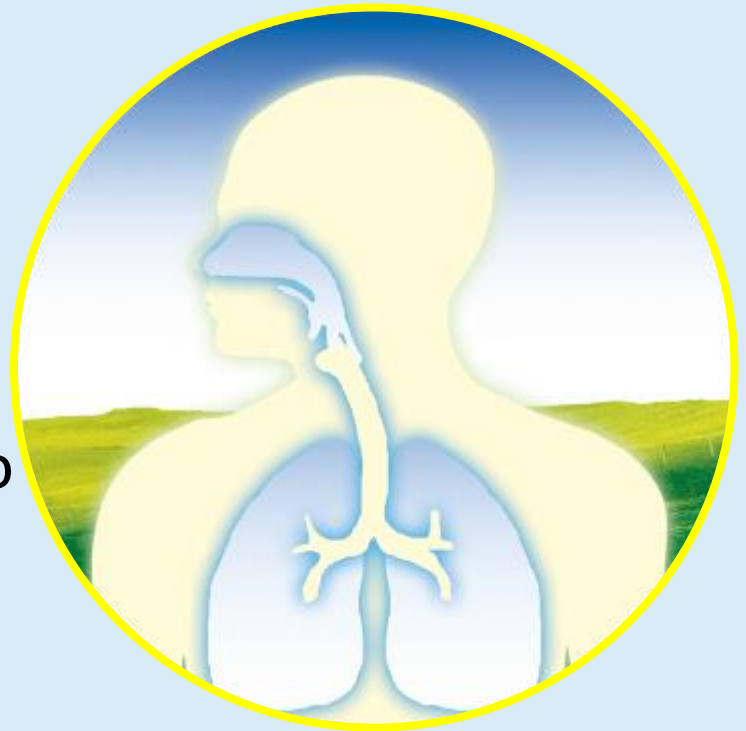
*Particular from Piero della Francesca*



# Астмата и Алергичният Ринит: две заболявания свързани посредством общата и за двете дихателна система

---

- Много често протичат едновременно
- Включват едни и същи тъкани
- Общи възпалителни процеси
  - Общи клетки на възпалението
  - Общи възпалителни медиатори



# ЕСТЕСТВЕН ХОД НА АЛЕРГИЯТА

Гени

Околна среда

Атопия

**РИНИТИ**

Хиперреактивност  
Вирусни инфекции

**АСТМА**

**Време**

**РЕМОДЕЛИРАНЕ  
ЗАГУБА НА  
БЕЛОДРОБНА  
ФУНКЦИЯ**

# Алергичен ринит/АР/ глобален здравен проблем. Факти:

- АР – най – честото алергично заболяване:  
**трима от всеки десет**
- АР е сериозно финансово бреме за болния, семейството му, здравната система и обществото като цяло: **огромни директни и индиректни разходи**

# Алергичен ринит/АР/ – факти:

- ❑ АР **не е** просто кихане, сърбеж и запушен нос
- ❑ АР сериозно влошава **качеството на живот**
- ❑ АР **трикратно** повишава риска от бронхиална астма

# Алергичен ринит/АР/ – факти:

- ❑ АР често остава нелекуван -  
10% никога не са ходили при лекар
- ❑ Пациентите чакат твърде дълго –  
2/3 отиват при лекар, когато симптомите  
станат непоносими

# Алергичен ринит/АР/ – факти:

- ❑ Разполагаме с ефективни методи за диагноза – 15 минути
- ❑ Разполагаме с ефективни методи за лечение на всички симптоми на алергичния ринит
- ❑ Разполагаме с ефективни методи за лечение на целия дихателен път
- ❑ Разполагаме с ефективни методи за лечение на алергия



