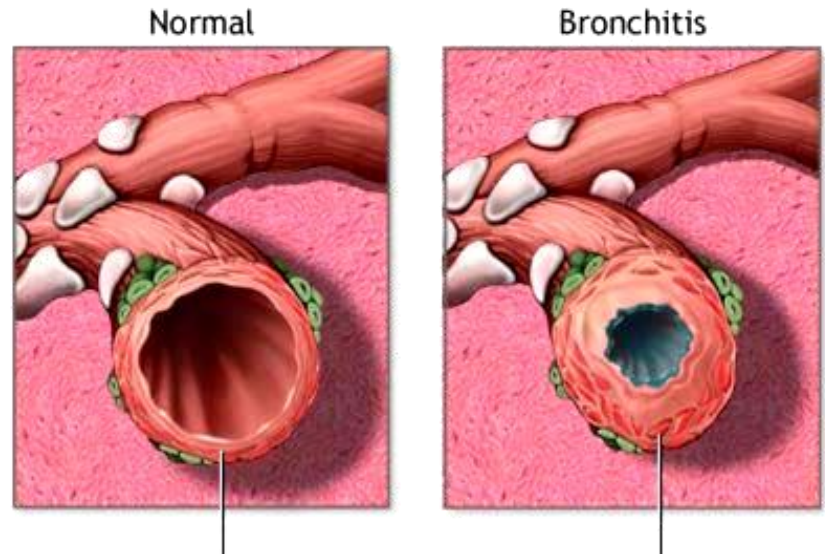


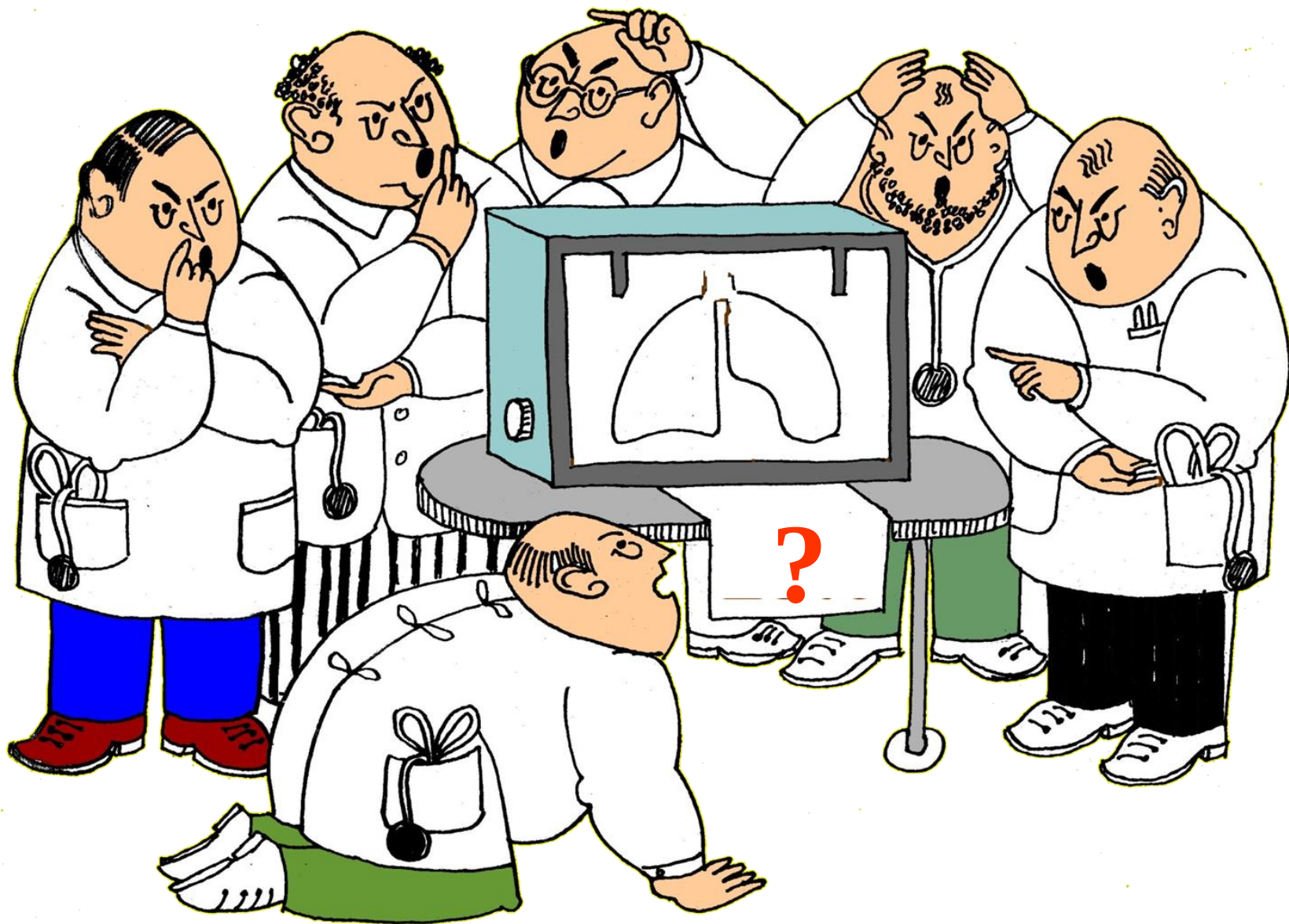
Заболяването ХОББ

Доц. Димитър Попов, пулмолог
Медицински институт на МВР

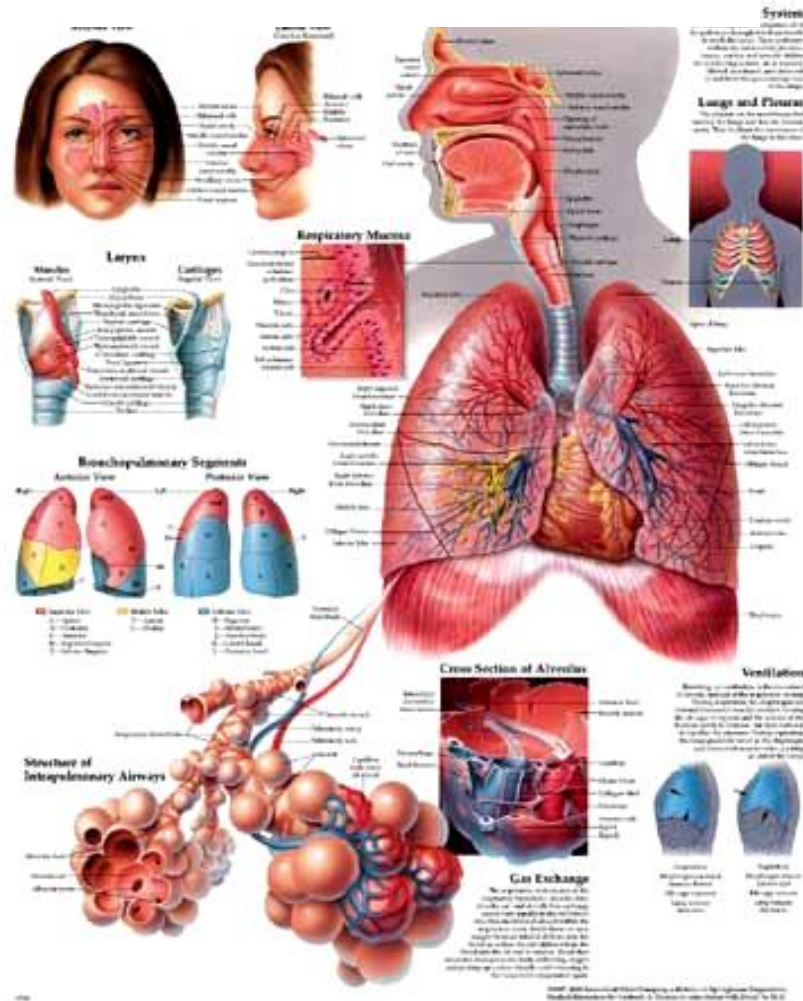
Какво представлява ХОББ ?

- **Х**ронична
- **О**бструктивна
- **Б**елодробна
- **Б**олест

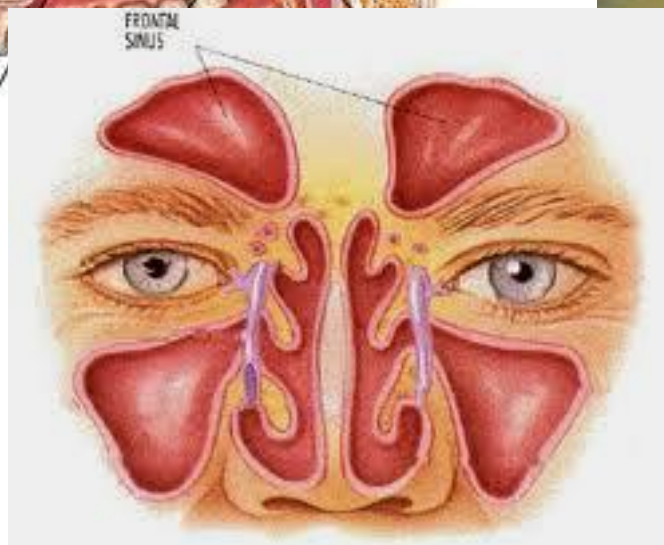
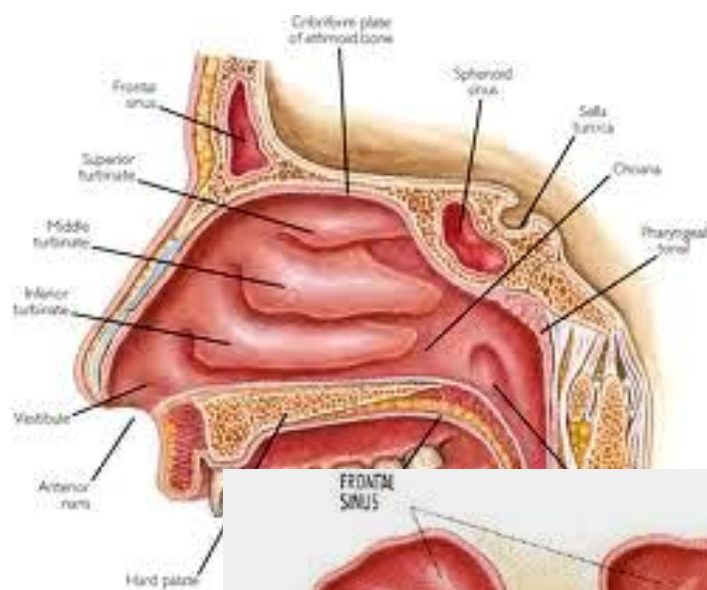




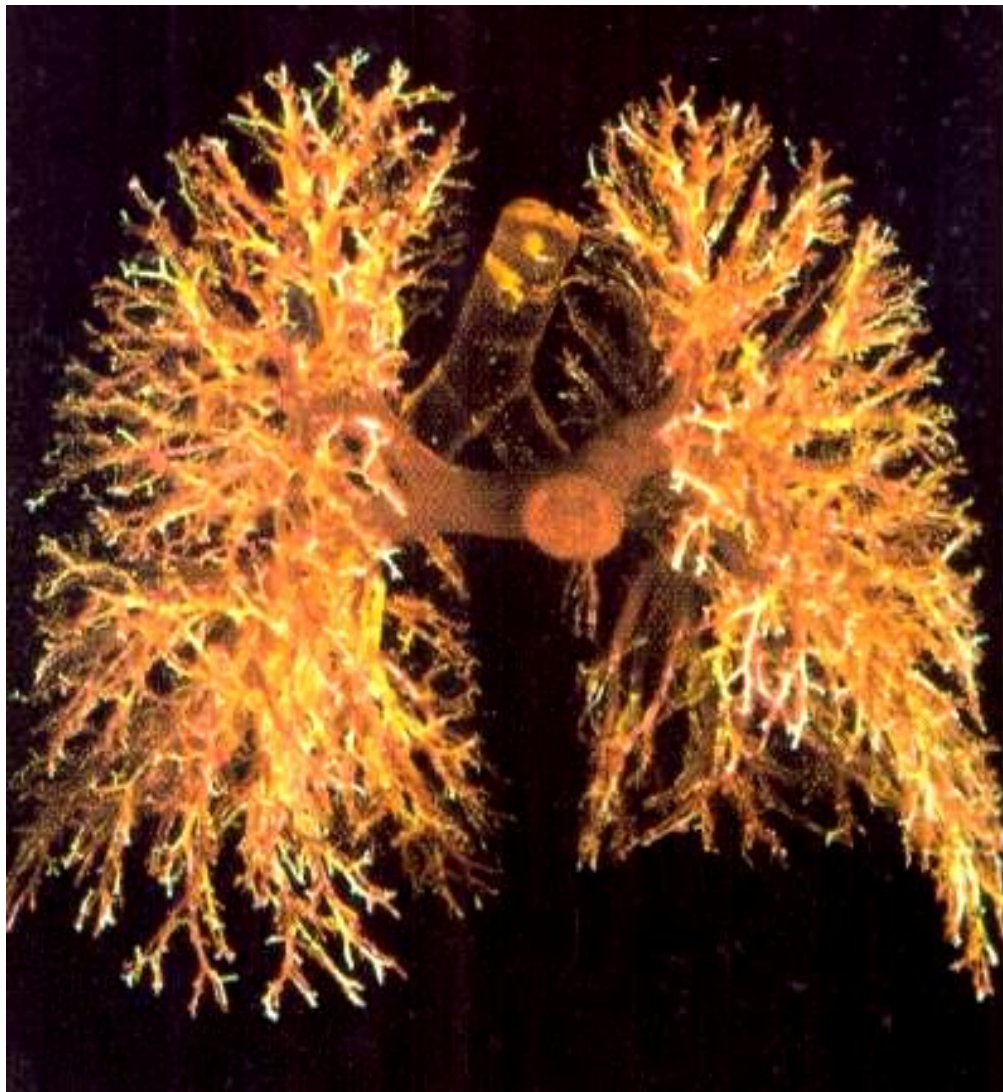
Дихателната система



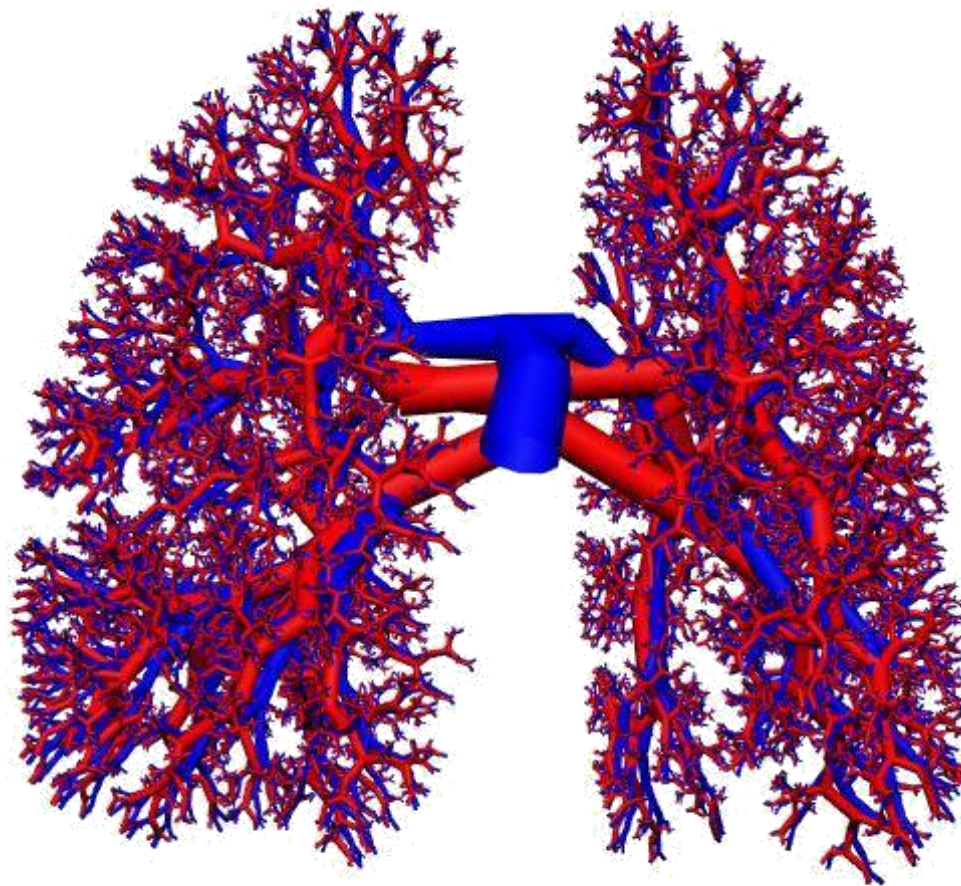
Кой ни пази на входа?



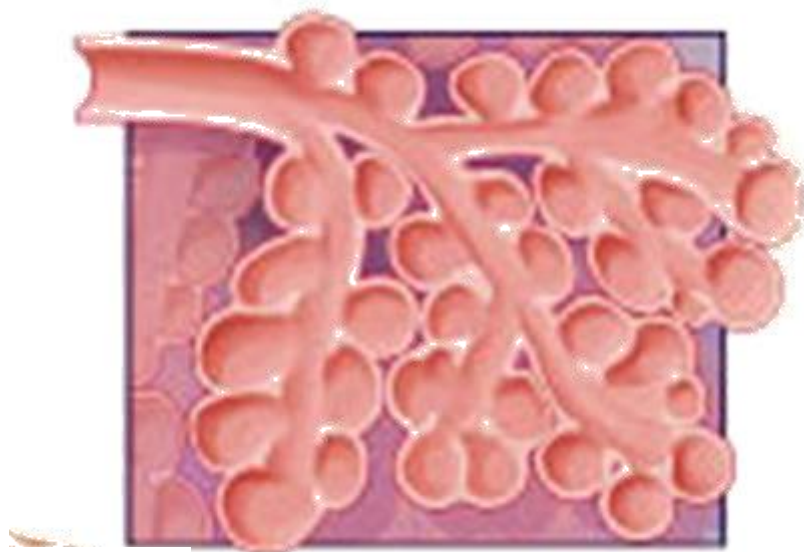
Дихателната система



Дихателната система



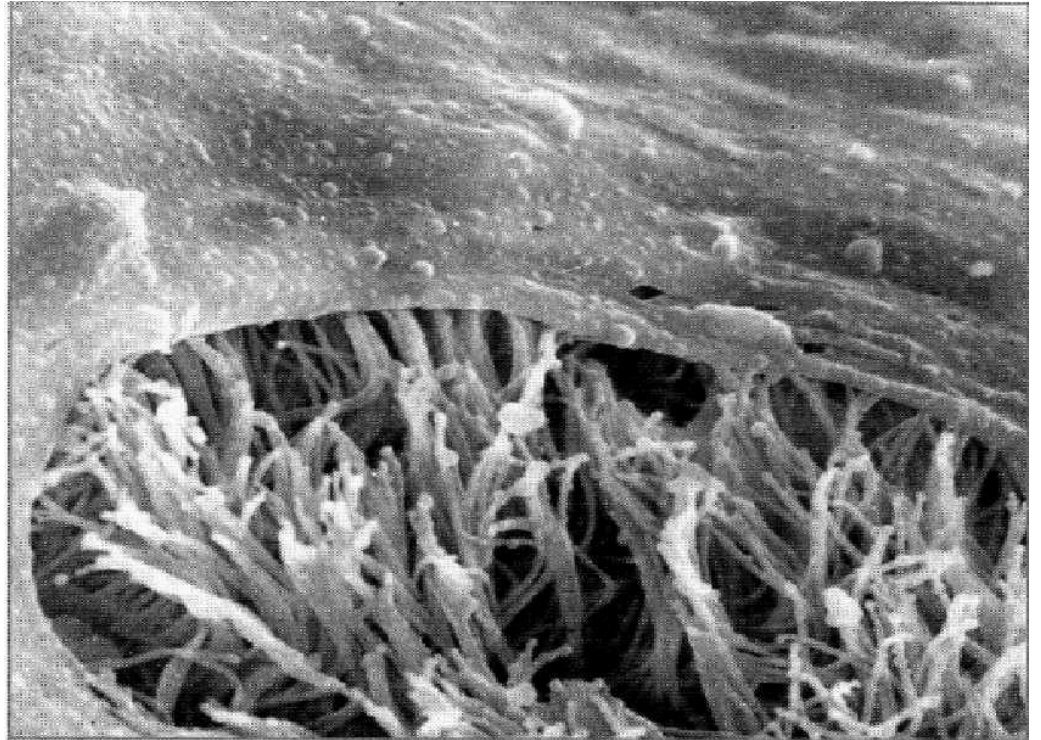
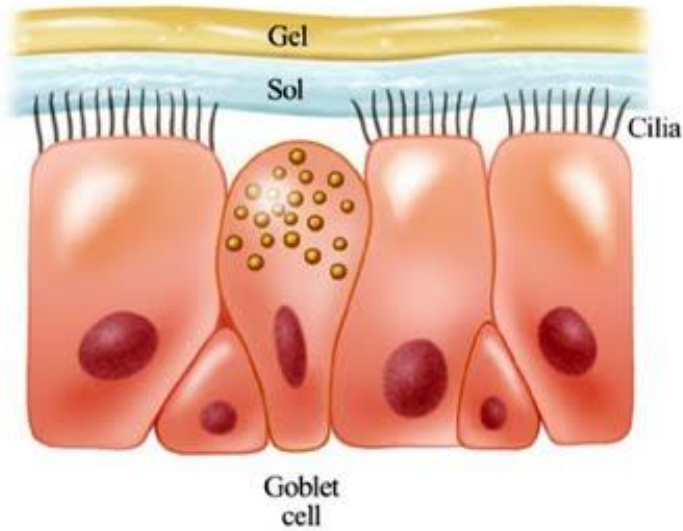
Дихателната система



Здрав бял дроб



Слузно-ресничест ескалатор



Нормални реснички



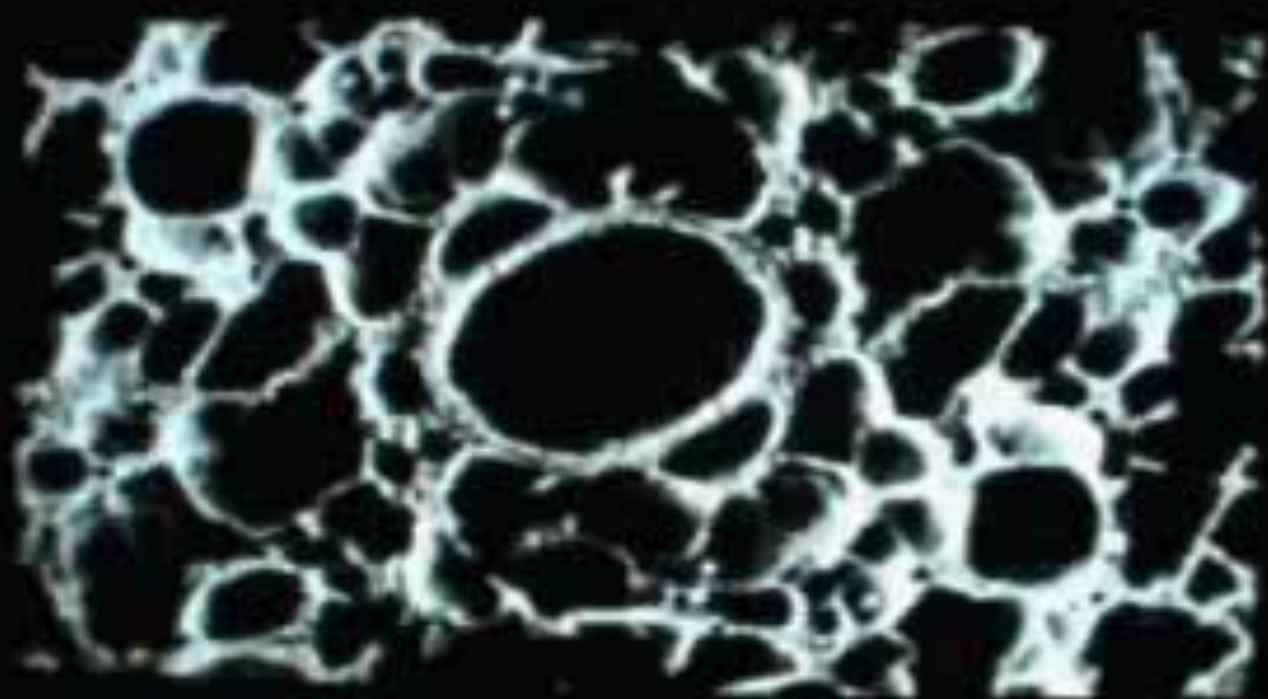
Увредена ресничеста лигавица

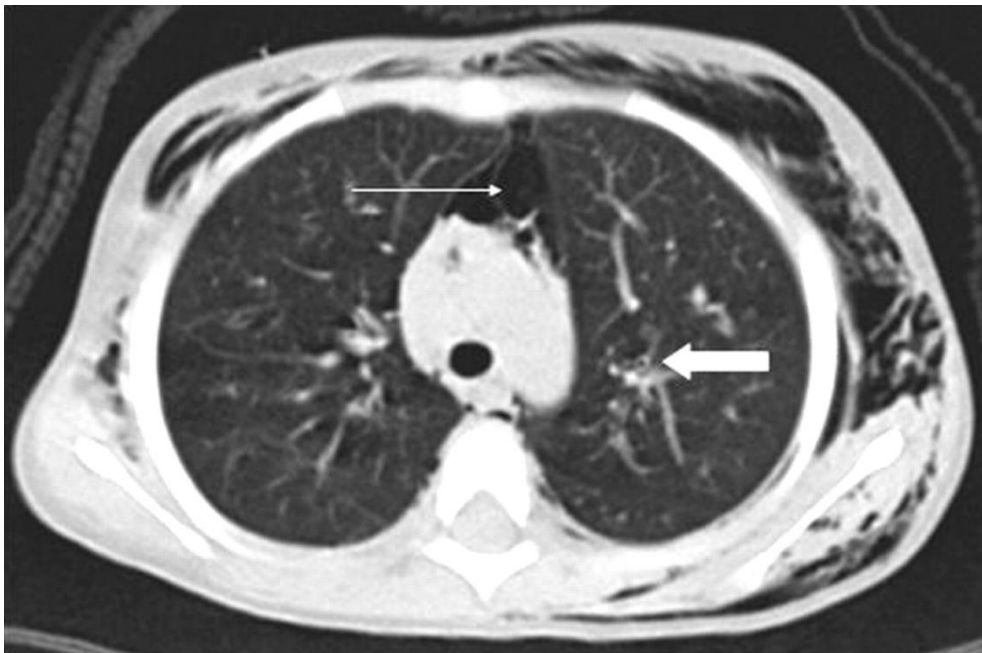


Реакция на бронхиалния епител при обгазяване

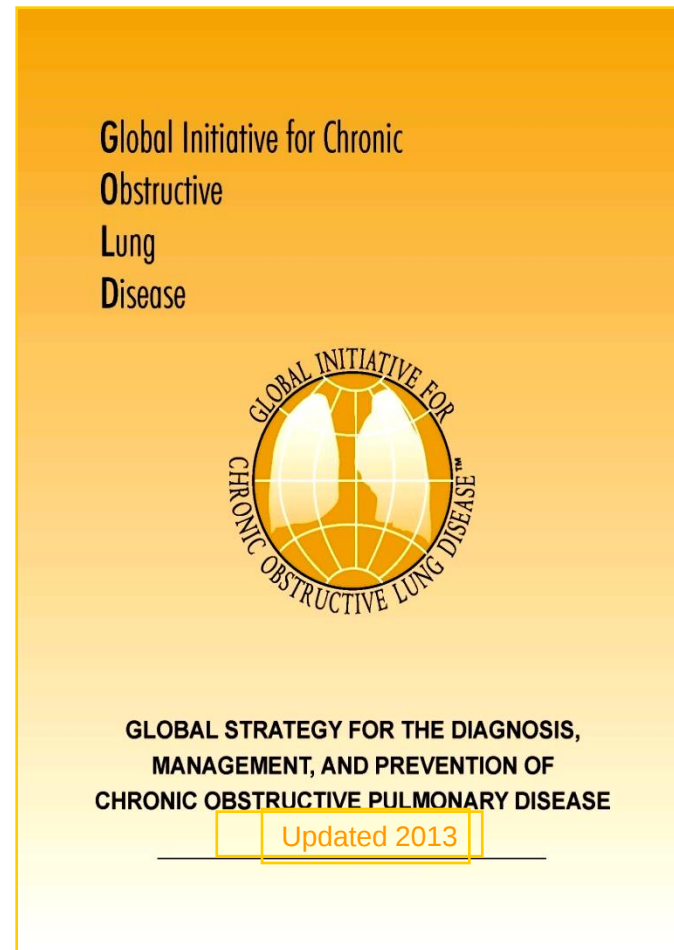
Хроничен бронхит







Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease



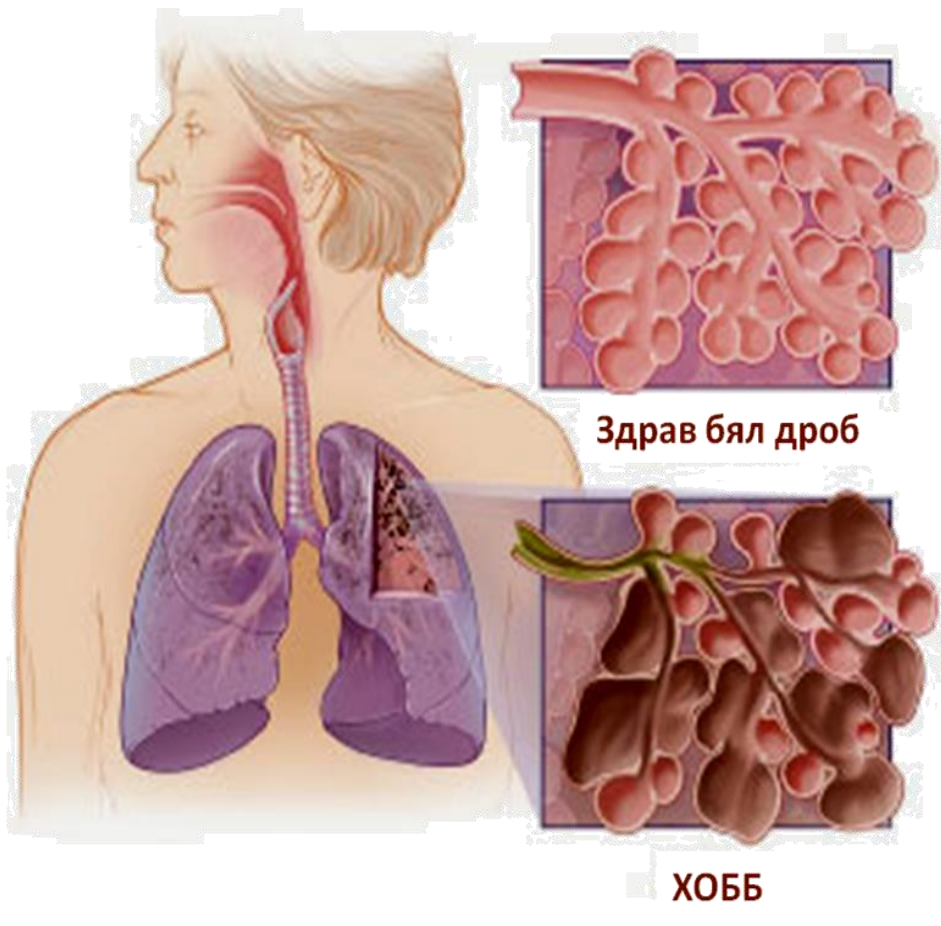
Колко са пациентите с ХОББ?

- Между 4 -10% от населението в Европа над 45 годишна възраст
- ХОББ е единственото социално значимо заболяване, смъртността по причина на което *нараства!*
- СЗО – “През 2020 г. ХОББ ще бъде третата в глобален мащаб причина за смърт (след ССЗ и онкологичните заболявания)!”

GOLD Цели

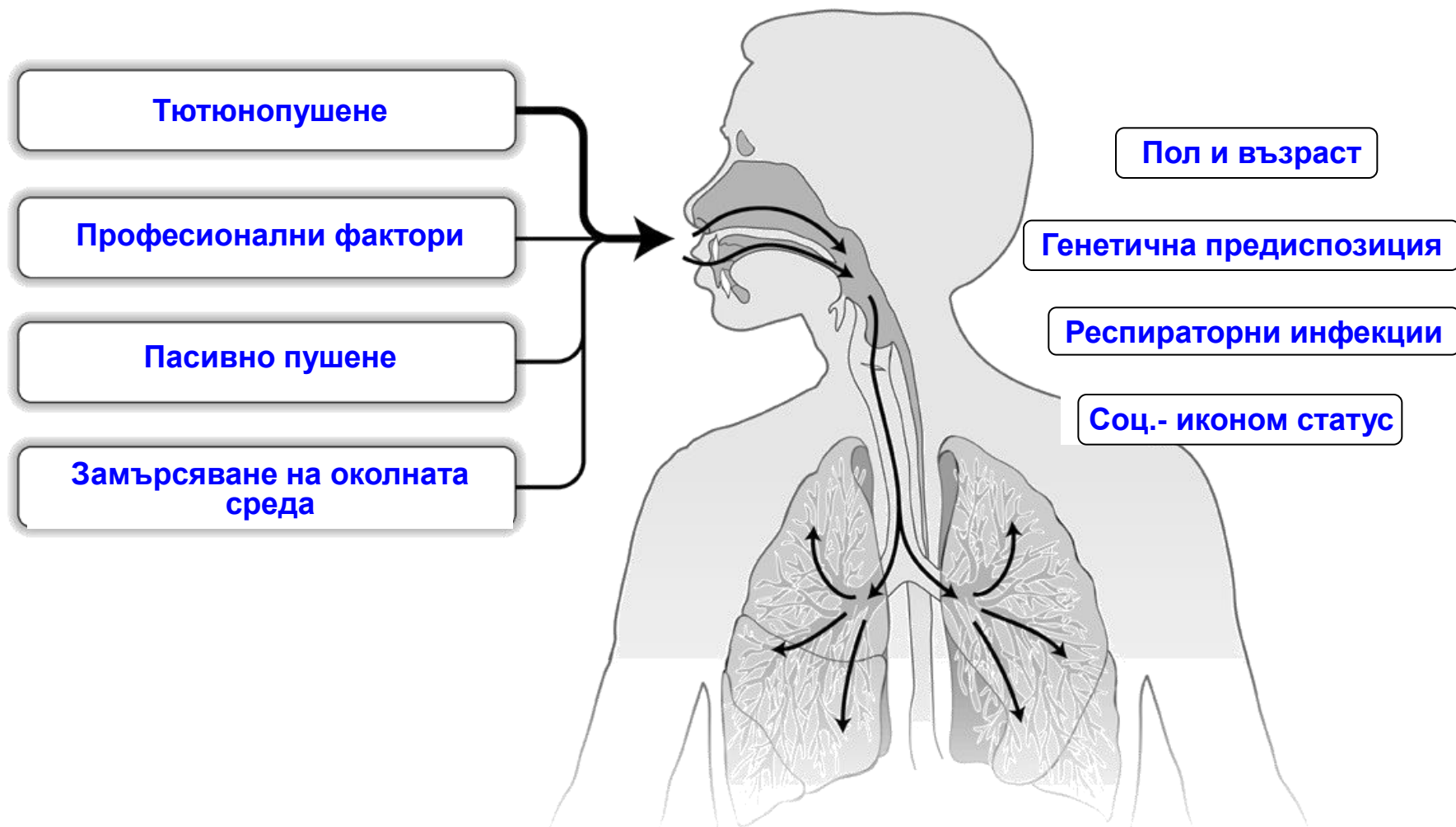
- Да нарасне осведомеността за ХОББ сред здравните професионалисти, регулаторните органи и обществото
- Да се подобри диагностиката, мениджмънта и превенцията
- Да се намалят заболяемостта, тежките изострения и смъртността
- Да се стимулират научните проучвания

Какво представлява ХОББ ?



- Задух
 - Хронична кашлица
 - Храчки
- +
- Наличие на
рискови фактори
- +
- Патологична
спирометрия

Рискови фактори за ХОББ



Симптомите на ХОББ често *се подценяват* както от пациентите, така и от лекарите

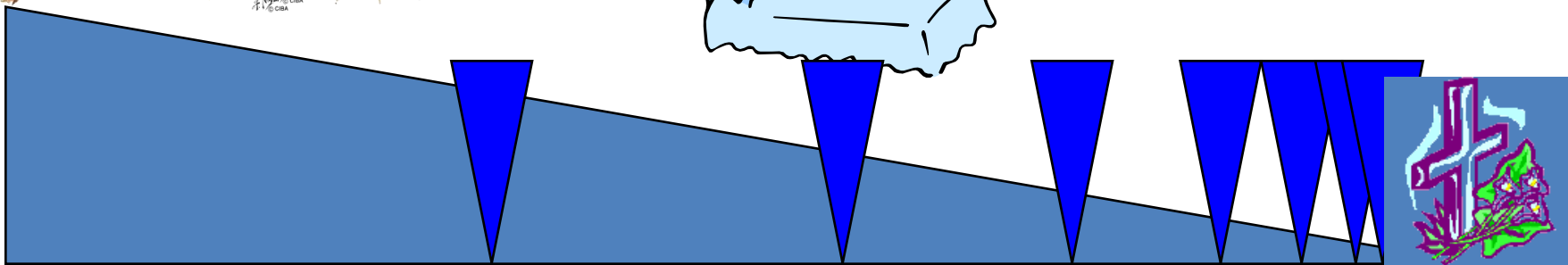
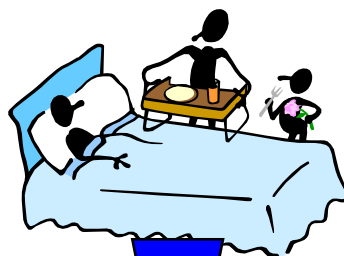
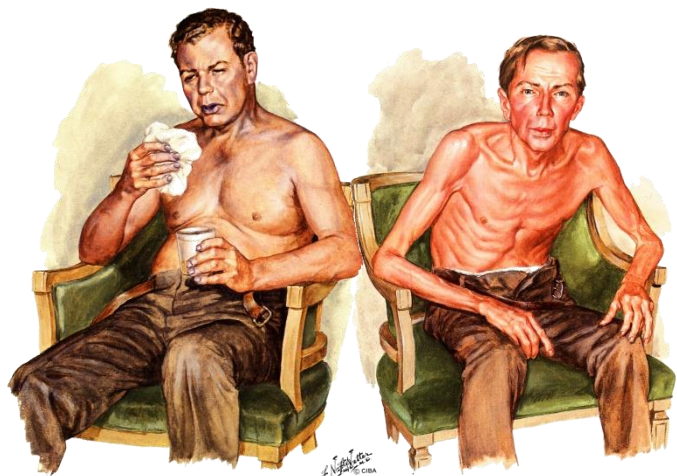
“Кашлям всяка сутрин след събуждане – нормално е - аз съм пушач. Това няма да увреди моето здраве.”

“Задухът ми се засилва, когато се разхождам с кучето си. Вероятно се дължи на възрастта ми и липсата на тренираност”.

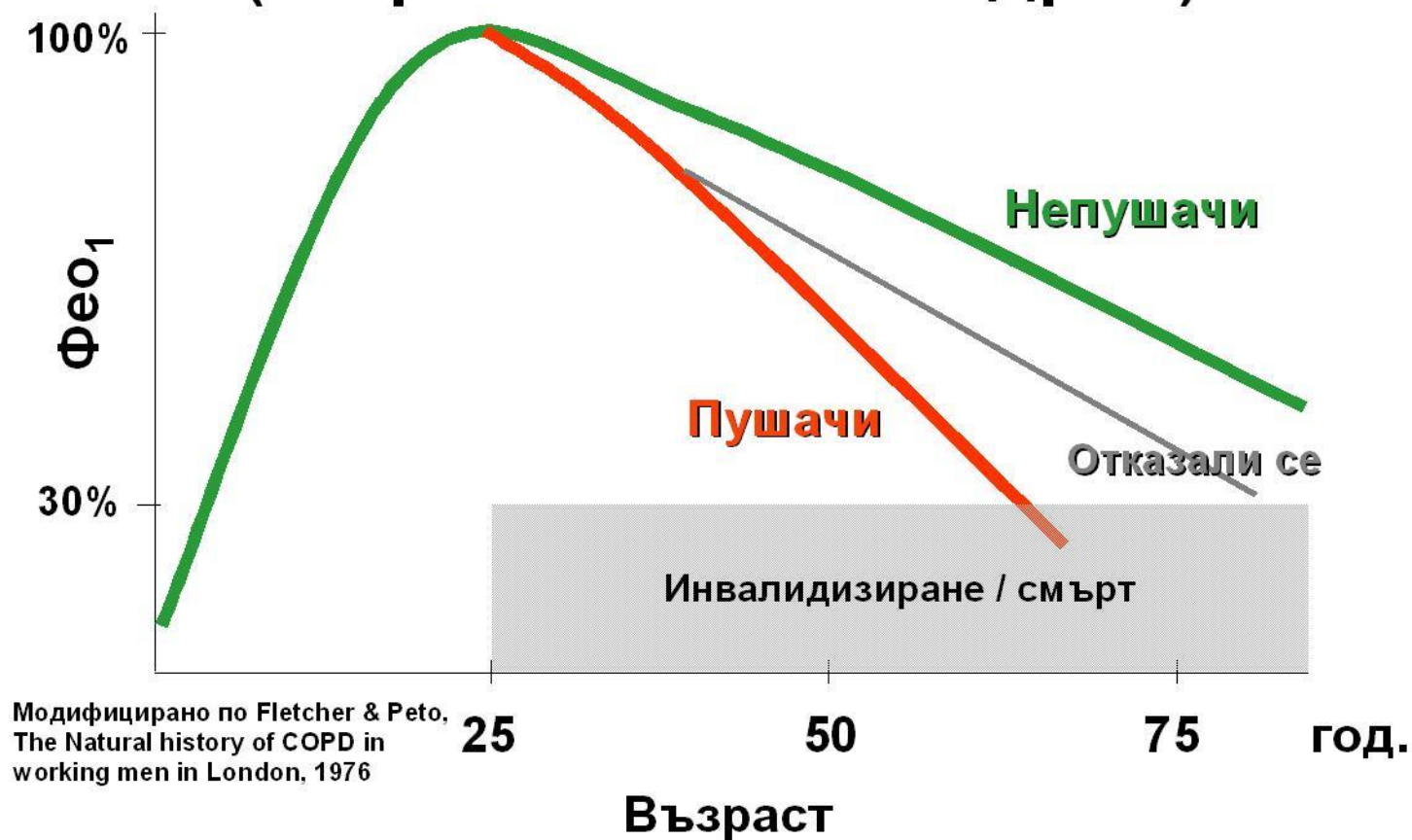
“Нямам никакви проблеми с дишането, но аз по принцип избягвам физическите натоварвания.

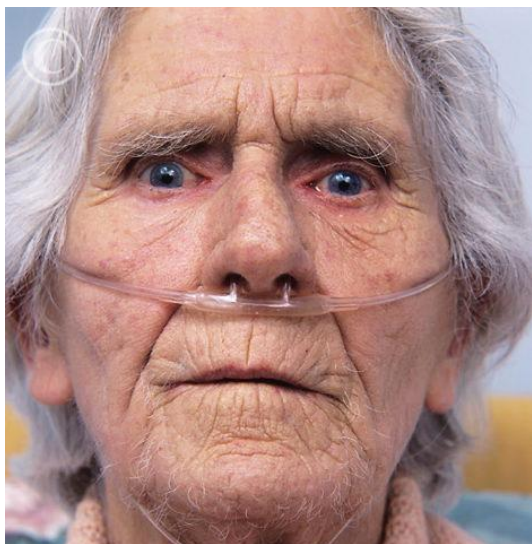


Протичане



Развитието (стареене на белия дроб)





Съпътстващи заболявания

Пациентите с ХОББ са с повишен риск за:

- Сърдечно-съдови болести
- Остеопороза
- Дихателни инфекции
- Безпокойство и депресия
- Диабет
- Белодробен рак

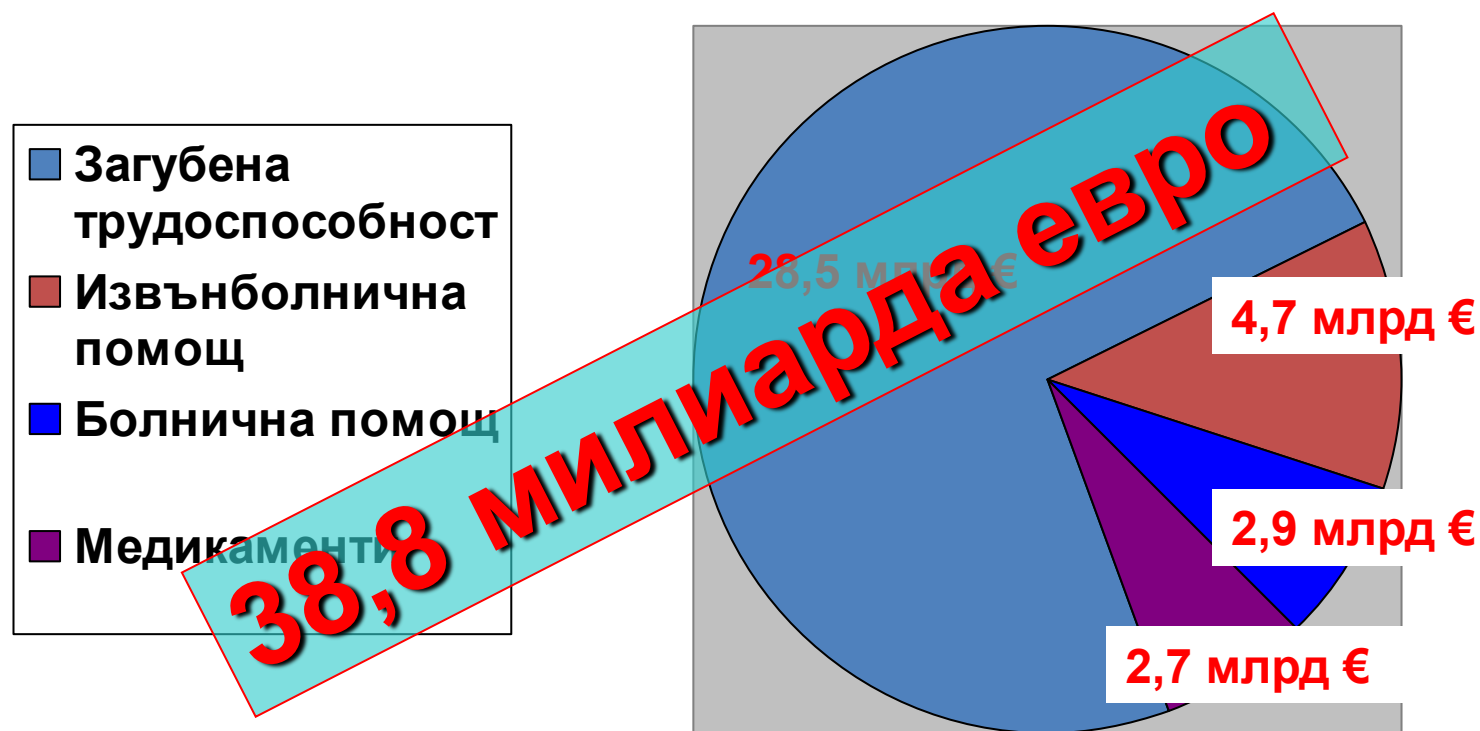
Лечението !

- Дефиниция на ХОББ по © 2013 GOLD:
“ХОББ е **предотвратимо и лечимо** заболяване, което се характеризира със ...”
- Лечение вече има, то е сложно, комплексно и не е евтино, но *много по-скъпи излизат* *последствията от късно* *диагностицирана и нелекувана ХОББ!!!*
- Акцентът – **ранна диагностика и превенция!**

Колко струва ХОББ на обществото?



Колко струва ХОББ в ЕС?



Тютюневата индустрия срещу ... ?



Тютюневата индустрия срещу ... !



Как антирекламират по света ...?



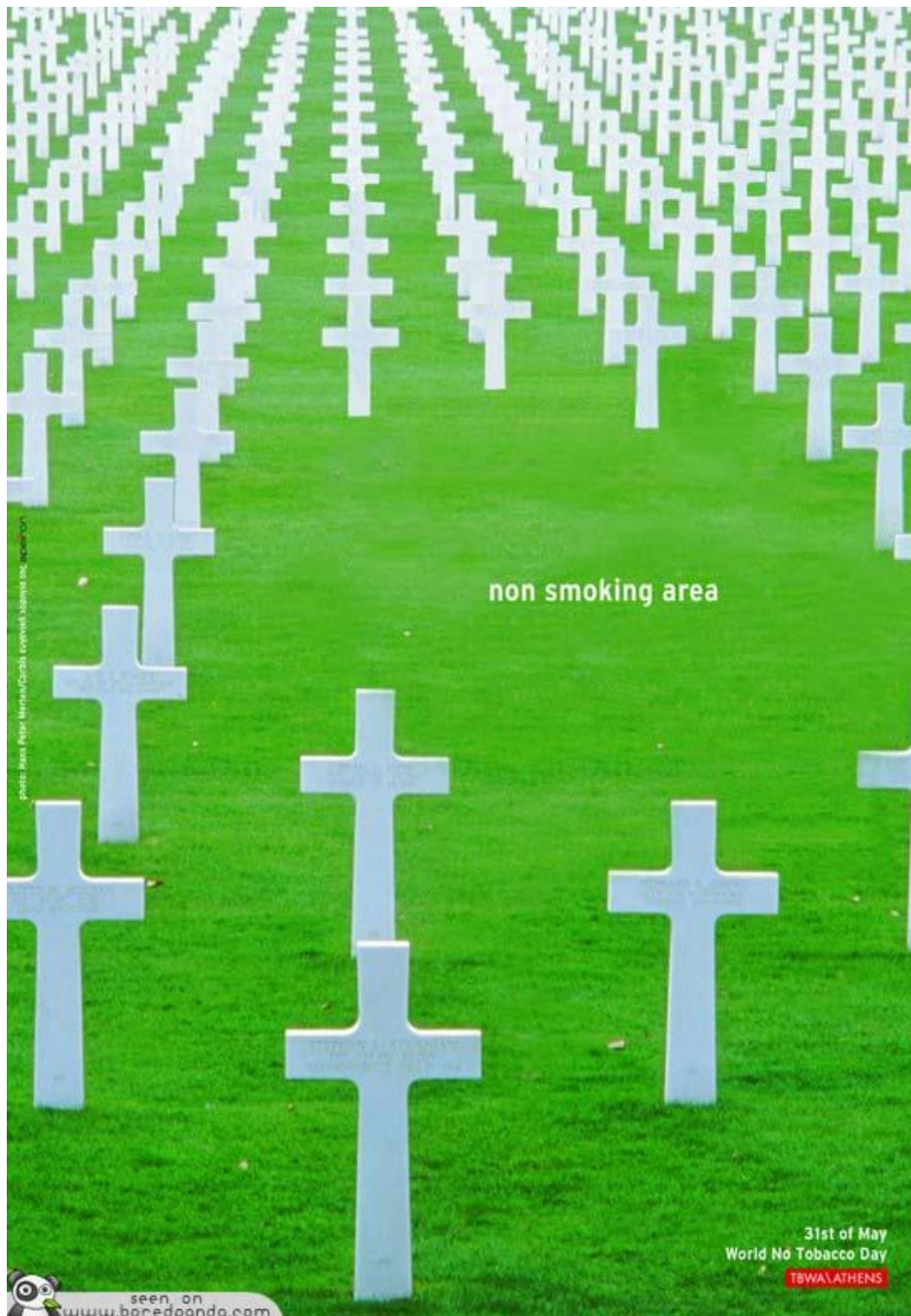


photo: Peter Bernus/Godt & godt, Copenhagen, 2010

non smoking area

31st of May
World No Tobacco Day
TBWA\ATHENS



seen on
www.boredpanda.com



**SECONDHAND SMOKERS ARE
ON THE WORST SIDE OF THE CIGARETTE**

Secondhand smoke is more dangerous than firsthand smoke :
it contains 4000 chemicals, including 50 that can cause cancer.

droitsdesnonfumeurs.fr

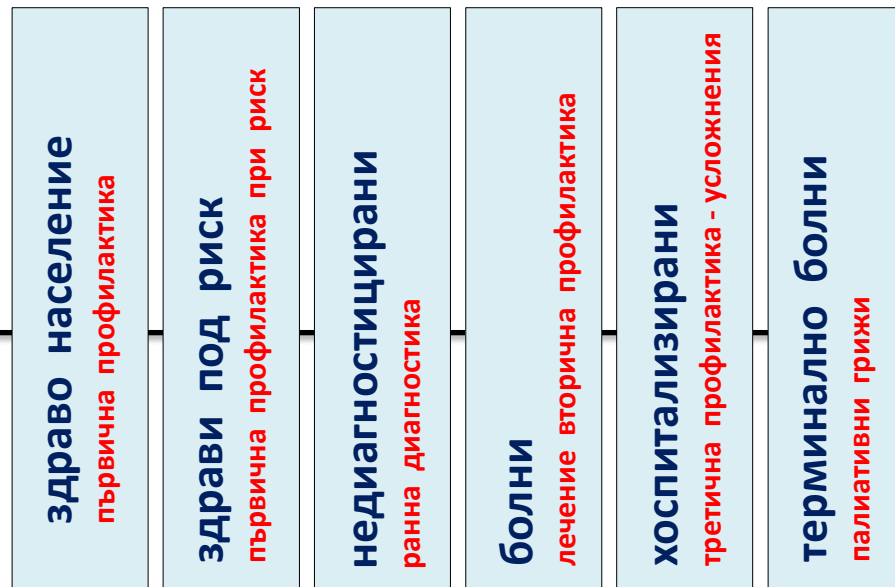


Какво можете да направите ВНЕ?



Какво може да се направи за едно хронично заболяване?

Пари
Хора



Какво може да се направи за едно хронично заболяване?

Журналисти
Пациент. орг.

РЗИ

ОПЛ

болнични
специалисти

Пари Хора

здраво население
първична профилактика

здрав под риск
първична профилактика при риск

недиагностицирани
ранна диагностика

болни
лечение вторична профилактика

хоспитализирани
третична профилактика - усложнения

терминално болни
палиативни грижи



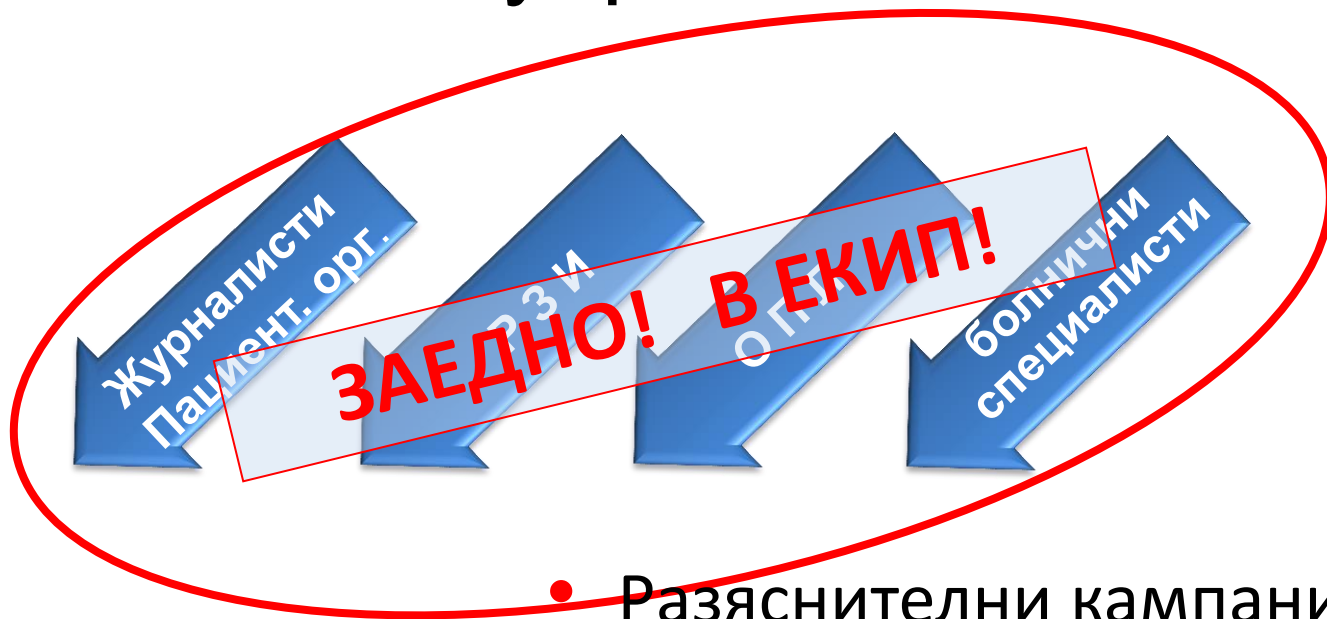
Какво може да се направи?

Да се инвестира в здраве!

Формулата на Попов:

$$\text{Res} \left(\begin{array}{l} \text{Здраве} \\ \text{Дълъг живот} \\ \text{Спестени пари} \end{array} \right) = \frac{\text{Инвестиции в програма} \triangle \text{ХОББ}}{\text{Безхаберие}}$$

Да участваме в “управлението” на ХОББ!



- Разяснителни кампании!
- Ангажиране на регулаторите!
- Отказване от цигарите!
- Консултиране с лекар!
- Предпазване от инфекции!
- Ранна диагностика и лечение!

Доц. Димитър Попов[©]



Благодаря за вниманието!