



## Климадинон®

При лечението на симптомите на климактериума растителните лекарствени средства се оказват доказаната натурална алтернатива на хормоналните продукти. Новите изследвания представят убедителни доказателства за това.

### **Имате ли някои от следните симптоми:**

- спазми в началото на ежемесечното кръвотечение
- разстройване на цикъла
- незначително зацапване по средата на цикъла

Това може да са първите признаци за навлизане в климактериума. Спазми в долната част на корема при овулация, неприятно напрежение в гърдите малко преди началото на цикъла — тези симптоми също често говорят за хормонални изменения. Понякога това се случва много дълго преди появата на първите бръчки. Някои жени още от 35-годишна възраст чувстват, че хормоните им са в дисбаланс.

Обикновено след около 10 години се добавят и **други оплаквания**. «Горещото време» на климакса най-често започва между 50 и 55 години. Пристъпи, изпотяване, нарушаване на съня усложняват живота на някои жени на възраст от 40 до 60 години. Често към това се прибавят инфекции на влагалището и пикочните пътища и намаляващ интерес към сексуалния живот. Даже когато хормоналните промени приключат и менструацията спре, в постменопаузата жените са заплашени от проблеми със здравето. След 55-годишна възраст се повишава рискът от поява на сърдечно-съдови заболявания и остеопороза.

С годините женският организъм се настройва към приключване на детеродния период. Понижава се функцията на яйчниците, а заедно с нея — производството на най-важните женски полови хормони, естрогените, и образуването на прогестерон. В същото време другите хормони, гонадотропините, се изхвърлят в кръвта в повишени количества. Вероятността от забременяване неизменно намалява.

От гледна точка на биолозите тези промени в хормоналния състав са естествени и правилни, но съвременните жени едва ли са готови да приемат свързаните с това органични и психически симптоми. А и не трябва! Защото против симптомите на климакса в арсенала на съвременните фитотерапевти има ефективно лекарствено растение: *Cimicifuga racemosa* (виж фиг. 1).



Фиг. 1: Цимицифуга рацемоза (Cimicifuga racemosa)



*Родина на този храст е източната част на Северна Америка. Още преди столетия живеещите там индианки открили лечебните му свойства. Те режели корените му на кръгчета, сушали ги на слънцето и ги използвали против «женски болести». С помощта на цимицифугата периодът на климактериума и раждането се понасяли по-лесно. Затова Американската медицинска асоциация още през 1849 г. препоръчала използването на екстракта от цимицифуга при гинекологични заболявания.*

През XX век хормонално-заместителната терапия (ХЗТ) беше наложена при лечение на климактерични симптоми. Масовото ѝ приложение, обаче, доведе до много въпроси и рискове. Затова, сега тя е запазена за приложение при усложнени случаи.

Вместо това се наблюдава връщане към природната алтернатива. *“При симптомите на климакса жените, които са засегнати от това, търсят алтернатива на ХЗТ в природата, — пояснява ръководителят на отдела за изследвания на Бионорика Германия, д-р Гудрун Абел. — Като алтернативно средство ние препоръчваме **Климадинон®**, висококачествен продукт с цимицифуга, който беше разработен от нас като лекарствено средство.”*

**Климадинон®** се отнася към групата на рационалните фитопрепарати. «Рационален» означава, че свойствата и ефективността на **Климадинон** са детайлно проучени.



Освен това, щадящите природни алтернативни средства не отстъпват по надеждност и ефективност на химико-синтетичните. Д-р Абел обяснява: *«Рационалните фитопрепарати са проверени от съответните органи и имат разрешително съгласно Закона за лекарствените средства. Тяхната ефективност е доказана с клинични изследвания».*

Това се отнася и за продуктите от цимицифуга, както е **Климадинон®**. Комитетът по изследване на природната медицина на ЕС публикува редица резултати от изследвания, които доказват, че активните вещества на цимицифугата помагат толкова добре при психовегетативни симптоми, колкото и заместителната хормонална терапия.

Експериментите върху животни и клиничните изследвания позволяват да се предположи, че екстрактът от цимицифуга оказва положително въздействие на обмяната на веществата в костната тъкан. Редица други изпитания водят до извода, че цимицифугата не стимулира растежа на зависимите от естрогена тумори. Сред разглежданите механизми на действие на цимицифугата най-подробно са описани следните:

- екстрактите от цимицифуга рацемоза притежават централен серотонинергичен ефект (съдържат компоненти, свързващи серотониновите рецептори);
- съществуват данни за възможността на цимицифугата да стимулира свързващите естрогена белтъци, индиректно потискащи и/или стимулиращи естрогенните рецептори;
- възможно е да има свързване с други (не алфа или бета), а още неопределени подтипове естрогенни рецептори.

*“Нашите медикаменти от цимицифуга действат в женския организъм именно там, където са нужни”, — подчертава д-р Абел. Още най-ранните изследвания потвърждават в действителност избирателните свойства на цимицифугата. Заедно с проф. д-р Волфганг Вутке от университетската женска клиника на Гьотинген и проф. д-р Христоф Горков от Бионорика Германия те изследват екстракт от цимицифуга BNO 1055 в сравнение с хормони и плацебо (медикамент без активна субстанция) при пациентки с климактерични симптоми. Проучването доказва, че при купиране на типичните симптоми на климактериума, като напр. горещи вълни, обилно потене и нарушения на съня, **Климадинон®** не отстъпва на хормоналната терапия. Освен това, изследванията показват, че **Климадинон®** влияе благоприятно на обмяната на веществата в костната тъкан. Също така, за разлика от изкуствените естрогени, екстрактът от цимицифуга не оказва отрицателно въздействие върху лигавицата на матката. Този резултат е още едно доказателство, че **Климадинон®**, за разлика от естрогените, не увеличава риска от заболяване от рак на матката. Понастоящем се провежда друго изследване, което трябва да потвърди този извод. “Предоставените данни много ни обнадеждават”, — казва д-р Горков. Той е убеден: “Като цяло нашите открития позволяват да се направи изводът, че **Климадинон®** е убедителна алтернатива на заместителната хормонална терапия”.*

[Какви растителни екстракти съдържа \*\*Климадинон®\*\*](#)



Ефикасността на продукта **Климадинон®** се дължи на природните лечебни свойства на цимицифугата.

Активните вещества, извлечени от коренището на цимицифугата, облекчават типичните климактерични оплаквания като горещи вълни и обилно изпотяване.

## ..... **Менопауза – Въпроси и отговори**

### Кои са оплакванията в периода на менопауза?

Оплакванията в климактеричния период се дължат на хормоналните колебания.

#### Физически симптоми:

- Нередовна менструация
- По-слабо, по-силно или по-продължително от обикновено кръвотечение
- Скъсяване на цикъла, цапаци течения в промеждутъците
- Пропускане на менструация
- Горещи вълни със зачервяване на кожата на шията и лицето
- Пристъпи на обилно изпотяване
- Учестено сърцебиене
- Световъртеж
- Главоболие
- Сърбежи, болки в гръбнака, ръцете и краката или в ставите
- Повишено кръвно налягане
- Повишаване на теллото

#### Психически симптоми:

- Рязка промяна на настроението
- Униние, липса на интерес
- Депресивни изменения на настроението, депресии
- Нервност
- Раздразнителност, агресивност
- Нервно изтощение
- Нарушения на съня

-

### Какво е хормонално-заместителна терапия (ХЗТ)?

ХЗТ са фармакологични продукти, които попълват недостигащото количество от женски полови хормони в организма и влияят на всички компоненти на климактеричния синдром:

- вазомоторни (горещи вълни, потене);
- психо-емоционални (тревожност, раздразнителност, съзливост);
- уrogenитални (сухота, сърбеж и парене във влагалището);



- обменни (наддаване на тегло, чупливост на костите, изменение на тургора на кожата).

## Каква е природната алтернатива за лечение?

При леки форми на климактеричния синдром, а също и при наличието на противопоказания към заместителната хормонална терапия или нежелание на жената да приема хормони, като алтернативни методи за лечение в наше време най-голямо разпространение имат следните продукти, съдържащи:

- **растителни компоненти** с хормоноподобно действие, които обаче не са фитоестрогени: цимицифуга (влиза в състава на продукта Климадинон®)
- **фитоестрогени** (близки по структура и свойства до естествените женски полови хормони). Растения, съдържащи фитоестрогени са соята, червената детелина, а също лещата, нарът, фурмата, слънчогледът, зелето, външният слой на зърнените култури, особено на пшеницата, ръжта и ориза, лененото семе, орехите, плодовете (вишна, ябълки) и зеленчуците (чесън, морков);

## Какви нелечебни методи се препоръчват?

Добър лечебен ефект при климакс имат **физкултурата, водните процедури, рационалното хранене, витамините и антиоксидантите**. Нехормоналните средства помагат за адаптирането към измененията по време на климакса.

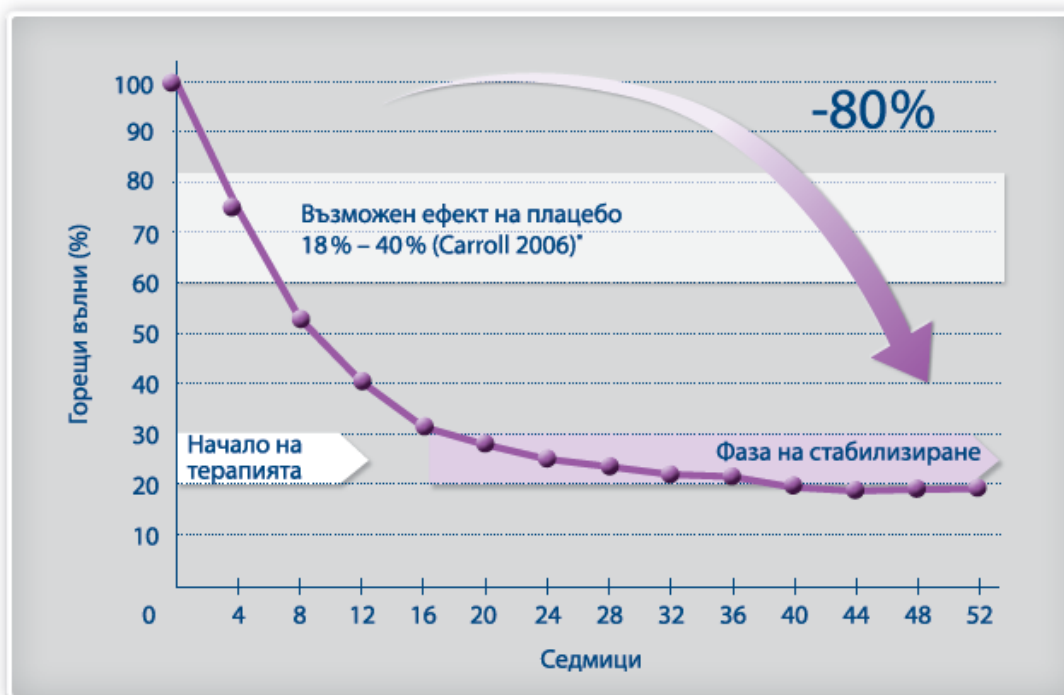
.....

Обичайната доза на **Климадинон®** е:

1 таблетка два пъти дневно (сутрин и вечер).  
Таблетките не трябва да се приемат повече от 6 месеца без консултация с лекар.



## Значимо и трайно намалява горещите вълни



- 80% намаление на горещите вълни след лечение с Климадинон
- Трайна ефективност след продължителна терапия

Rauš K et al. First-time proof of endometrial safety of the special black cohosh extract (Actaea or Cimicifuga racemosa extract)  
CR BNO 1055. Menopause 2006; 13; 678 -69

\*Daten zum Placeboeffekt beruhen auf Ergebnissen aus Studien über nichthormonelle Therapien von Hitzewallungen.  
Carroll DG Nonhormonal therapies for hot flashes in menopause. American Family Physician 2006; 73: 457 - 464