

**TENORMIN TABLETS**  
**ТЕНОРМИН ТАБЛЕТКИ**

**ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПАЦИЕНТА**

ИСТОТВОРИТЕЛСТВО НА БР/ АСТРАЗЕНЕСА ДОО	
Продукт: Тенормин	
618/05.03.02	<i>Велко</i>

**КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ ЗА ТЕНОРМИН?**

Информацията в тази листовка се отнася само за Вашето лекарство Тенормин. Моля, прочетете я внимателно. Тя Ви дава важна информация, но не може да Ви каже всичко. Ако имате някакви въпроси или не сте сигурни в нещо, попитайте лекуващия си лекар или фармацевта.

**КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО?**

Тенормин таблетки съдържат 50 мг или 100 мг ателолол.

Всяка таблетка съдържа редица неактивни съставки, които дават възможност тя да се произведе. Те са Maize starch, Heavy magnesium carbonate, Gelatin, Sodium Lauryl sulphate, Magnesium stearate, Purified water, Покритие Hypromellose, Macrogol 300, Sunset Yellow Lake, Titanium dioxide, Talc, Purified water

Тенормин се произвежда в опаковки по 14 и 28 таблетки.

Тенормин принадлежи към групата лекарства, наречени бета-блокери. Това значи, че той въздейства върху вашето сърце и кръвообръщение.

**КОЙ Е ПРОИЗВЕЛ ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО?**

Вашето лекарство е произведено от AstraZeneca.

**ЗА КАКВО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНО ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО?**

Тенормин се използва за лечение на повишено кръвно налягане, за предотвратяване на болки в гърдите /гърдна жаба/, той спомага за ритмичната сърдечна дейност и предпазва сърцето по време на и след сърдечен пристъп.

**КОГА ТЕНОРМИН НЕ ТРЯБВА ДА СЕ ИЗПОЛЗВА?**

- Преди да вземете лекарството, трябва да кажете на лекуващия си лекар ако:
  - някога сте имали алергична реакция към Тенормин или атенолол
  - имате или някога сте имали някакви сърдечни проблеми, включително сърдечна недостатъчност или сърдечен блок
  - някога сте имали много бавен или много неритмичен сърдечен пулс, много ниско кръвно налягане или лошо кръвообръщение
  - някога са ви казвали, че имате феохромоцитом
  - не сте се хранили нормално напоследък
- Тенормин не трябва да се прилага на деца.
- Тези таблетки са само за Вас и не трябва да ги давате на никого друго.

#### **КАКВИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ТРЯБВА ДА СЕ ВЗЕМАТ С ТЕНОРМИН?**

- Преди да си вземете таблетките, кажете на лекуващия лекар, ако:
  - имате здравни проблеми като астма или задух, диабет, нарушения на кръвообръщението, сърдечни проблеми или проблеми с бъбреците или щитовидната жлеза.
  - някога са Ви казвали, че страдате от специфични болки в гърдите /ангина/, наричана ангина на Принцметал
  - сте бременна, опитвате се да забременеете или кърмите.
  - някога сте имали алергична реакция към каквото и да е, например ужилване от насекоми. Вземате някакви други лекарства, включително такива, които сте си купили сами. По-специално кажете на лекуващия си лекар, ако вземате дизопирамид /за неритмичен пулс/, други лекарства за високо кръвно налягане или гръдна жаба /особено верапамил, дилтиазем, нифедипин, клонидин/, лекарства за лечение на сърдечна недостатъчност /дигоксин/ или индометацин или ибупрофен /болкоуспокояващи лекарства/. Трябва също да кажете на лекуващия лекар, ако вземате някакви средства за отпушване на носа или други лекарства за простудни заболявания, които сте си купили от аптеката.
- Ако вземате клонидин за високо кръвно налягане или за профилактика на мигрена, не спирайте да взимате клонидина и Тенормин, без да се консултирате с Вашия лекар.

- Възможно е да забележите забавяне на пулса докато вземате таблетките. Това е нормално, но ако сте разтревожени, кажете на лекуващия лекар за това.
- Ако сте диабетик, Тенормин може да промени вашата обичайна реакция при понижаване на кръвната захар, която обикновено се изразява в учестяване на сърдечния ритъм.
- Малка е вероятността вашите таблетки да повлияят на способността Ви да шофирате или да работите с машини. Въпреки това при някои пациенти може да се появи виене на свят или умора докато вземат Тенормин и, ако тези симптоми са налице, не трябва да шофирате или да работите с машини.
- Ако постъпите в болница уведомете медицинския персонал и най-вече анестезиолога /ако Ви предстои операция/, че вземате Тенормин.
- Както се спомена по-горе, таблетките Ви съдържат (вж. по-горе) оето може да създаде проблеми при малък брой пациенти, които са чувствителни към (вж. по-горе)
- Вие трябва да спрете таблетките, само ако лекуващият лекар Ви посъветва да го направите и дори тогава да го направите постепенно.

## КАК ТРЯБВА ДА ВЗЕМАМ ТЕНОРМИН?

- Следвайте указанията на лекаря относно кога и как трябва да вземате таблетките. Моля ПРОЧЕТЕТЕ ЕТИКЕТА. Попитайте лекуващия лекар или фармацевта, ако не сте сигурни.
- Лекуващият Ви лекар ще реши каква дневна доза Тенормин да вземате в зависимост от състоянието Ви. Таблицата показва обичайната обща доза за един ден за възрастни. Нормално дозата се взема веднъж на ден.

Високо кръвно налягане	50 мг до 100 мг
Болки в гърдите /гърдна жаба/	50 мг до 100 мг
	или 50 мг два пъти дневно
Неритмична сърдечна дейност	50 мг до 100 мг
Профилактика след сърдечен пристъп	100 мг

- Погълчайте таблетката цяла с вода.
- Опитвайте се да вземате Вашето лекарство по едно и също време всеки ден.

- Ако пропуснете доза, вземете я веднага щом си спомните. Не вземайте две дози едновременно.
- Ако вземете повече от обичайната доза, свържете се с лекуващия лекар или с най-близката болница.
- Не преустановявайте приема на таблетките, дори ако се чувствате добре, освен ако лекуващият лекар не Ви каже да спрете. Дори тогава ги спирайте постепенно.

### **КАКВИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ МОЖЕ ДА ПОЧУВСТВАТЕ С ТЕНОРМИН?**

Както при всички лекарства, понякога може да се появят нежелани събития. При приема на Тенормин те може да включват:

- студени пръсти на ръцете и краката
- забавяне на сърдечния ритъм
- сърдечен блок /който може да предизвика неритмична сърдечна дейност, замаяност, умора или загуба на съзнанието/
- влошаване на кръвообръщението, ако вече страдате от лошо кръвообръщение
- изтръпване или спазми в пръстите на ръцете, последвани от затопляне и болка /феномен на Рейно/
- задух и/или подуване на глезените, ако имате и сърдечна недостатъчност
- световъртеж, особено при изправяне
- главоболие
- смущения в съня
- объркване
- психози или халюцинации /смущения в разсъдъка/
- промяна на настроението
- сухота в устата
- диария
- гадене
- косопад
- сухота в очите
- кожни обриви, включително влошаване на псориазис
- изтръпване на ръцете
- влошаване на задуха, ако имате или сте имали астма
- смущения в зрението
- тромбоцитопения /по-лесно получаване на кръвонасядания/
- пурпура /синкави петна по кожата/
- умора
- много рядко жълтеница /което може да забележите като жълто оцветяване на кожата и очите Ви/

Не се тревожете от този списък на възможни реакции. Вие може да не изпитате никое от тях.

Информирайте лекуващия си лекар или фармацевта, ако считате, че имате някои от тези или някакви други проблеми с Вашите таблетки.

### **КАК ТРЯБВА ДА СЪХРАНЯВАМ МОЯ ТЕНОРМИН?**

- Трябва да съхранявате Вашите таблетки като ги пазите от светлина и влага. Да се съхранява при температуре под 30°C.
- Съхранявайте таблетките в опаковката, в която сте ги купили.
- Ако лекарят реши да прекрати лечението Ви, изхвърлете таблетките по подходящ начин.
- Не употребявайте таблетките след изтичане на срока на годност, обозначен върху опаковката. Изхвърлете ги по подходящ начин.
- Пазете Вашите таблетки на сигурно място, където децата не могат да ги видят или да ги стигнат. Таблетките може да им навредят.

Дата на последна редакция: м. май 1997 г.

Тенормин е търговска марка, притежание на ASTRAZENECA GROUP.