

**ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ**  
**TRIBESTAN® 250 mg film-coated tablets**  
**ТРИБЕСТАН® 250 mg филмирани таблетки**  
*Tribulus terrestris herba extractum siccum*

Прочетете внимателно цялата листовка, тъй като тя съдържа важна за Вас информация. Това лекарство се отпуска без лекарско предписание. Въпреки това, за да получите най-добри резултати от лечението, Вие трябва внимателно да спазвате инструкциите за употреба на лекарствения продукт.

- Запазете тази листовка. Може да имате нужда да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Вие трябва да потърсите лекарска помощ, в случай че Вашите симптоми се влошават или не се подобряват.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна или забележите други, неописани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

В тази листовка:

1. Какво представлява Трибестан и за какво се използва
2. Преди да използвате Трибестан
3. Как да приемате Трибестан
4. Възможни нежелани реакции
5. Съхранение на Трибестан
6. Допълнителна информация

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВОТА	
Листовка - Приложение 2	
Към Рег. № .....	20020795
Разрешение № .....	24092 / 05-11-2013
Одобрение № .....	/

## 1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ТРИБЕСТАН

Трибестан е растителен продукт, който съдържа сух екстракт от надземната част на растението *Tribulus terrestris* (бабини зъби). Трибестан стимулира функциите на половата система, повишава либидото, увеличава силата и продължителността на ерекцията, повлиява благоприятно липидната обмяна, притежава хормон-балансиращ ефект и при жени облекчава климактеричните симптоми.

Трибестан се използва в комплексното лечение на понижено либидо, импотенция (полова слабост), безплодие при мъже; при дислипотеинемия (нарушения в обмяната на липидите) за намаляване на общия холестерол и липопротеините с ниска плътност; при жени с климактеричен и посткастрационен синдром (състояние след оперативно отстраняване на яйчниците) за облекчаване на изяви невровегетативни и невропсихични прояви.

## 2. ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ТРИБЕСТАН

### Не приемайте Трибестан

- ако сте алергични (свръхчувствителни) към активното вещество или към някоя от останалите съставки;
- при тежко сърдечно-съдово или бъбречно заболяване;
- при аденом на простатата;
- ако сте на възраст под 16 години;
- Трибестан не се употребява по време на бременност или в периода на кърмене.

Обърнете специално внимание при употребата на Трибестан



- При лечение на жени в климактериум преминаването от терапевтична към поддържаща доза трябва да става постепенно. След рязко намаляване или спиране на ефективната доза е възможна вторична проява на комплекса от климактерични симптоми.

#### **Прием на други лекарства**

**Моля информирайте Вашия лекар или фармацевт ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.**

Едновременното приложение на Трибестан с лекарствени продукти, стимулиращи овулацията, води до взаимно усиляване на ефектите им.

Трибестан може да усилва ефектите на диуретици (отводняващи лекарства) и на антихипертензивните лекарства (за лечение на високо кръвно налягане).

#### **Бременност и кърмене**

**Преди да вземете някакво лекарство по време на бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт.**

Трибестан не трябва да се прилага през периода на бременност и кърмене. При установяване на бременност приемът на продукта трябва да се прекрати.

#### **Шофиране и работа с машини**

Трибестан не повлиява активното внимание и може да се използва от шофьори и оператори на машини.

### **3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ ТРИБЕСТАН**

Приемайте Трибестан както е описано в тази листовка. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Таблетките се приемат през устата, след хранене.

**При понижено либидо, импотенция и безплодие:**

При мъже с понижено либидо, импотенция и безплодие се препоръчва дозировка по 1-2 таблетки 3 пъти дневно. Продължителност на лечението - най-малко 90 дни. Курсът на лечение може да се повтори до получаване на задоволителен лечебен ефект.

При жени с ендокринен стерилитет се препоръчва дозировка по 1-2 таблетки 3 пъти дневно, прилагани от 1-ви до 12-ти ден на менструалния цикъл. Този курс може да се повтаря периодично до забременяване.

**Дислипотеинемия:**

По 2 таблетки 3 пъти дневно. Продължителност на лечението - не по-малко от 3 месеца.

**Климактеричен и посткастрационен синдром у жените:**

По 1-2 таблетки 3 пъти дневно в продължение на 60-90 дни. След подобряване на състоянието постепенно се преминава към поддържаща доза – по 2 таблетки дневно в продължение на 1-2 години.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза Трибестан**

Досега не са наблюдавани случаи на предозиране с Трибестан. В случай на приемане на по-голямо количество от продукта се обърнете към лекар. При необходимост се прави стомашна промивка и се прилага симптоматично лечение.

#### **Ако сте пропуснали да приемете Трибестан**

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата.

**Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на този продукт, моля попитайте Вашия лекар или фармацевт.**



#### **4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**

Както всички лекарства Трибестан може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

При предразположени пациенти е възможно е да се наблюдават реакции на свръхчувствителност. Може да има дразнещо действие върху стомашната лигавица.

*Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.*

#### **СЪХРАНЕНИЕ НА ТРИБЕСТАН**

Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от влага.

Да се съхранява под 25°C.

Да се съхранявана място, недостъпно за деца!

Лекарството не трябва да се използва след датата на изтичане срока на годност, отбелязан върху опаковката.

Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите ненужните Ви лекарства. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

#### **6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ**

##### **Какво съдържа Трибестан**

- Активната съставка е сух екстракт от растението бабини зъби (*Tribulus terrestris herba extractum siccum* (35-45:1)) 250 mg (съдържание на фураностанолови сапонини не по-малко от 112,5 mg).
- Другите съставки са: микрокристална целулоза; колоиден силициев диоксид, безводен; повидон К25; кросповидон; магнезиев стеарат; талк.
- Състав на филмовото покритие: опадрай кафяв.

##### **Как изглежда Трибестан и какво съдържа опаковката**

Филмирани таблетки - кръгли, двойноизпъкнали с кафяв цвят. По 10 филмирани таблетки в блистер от PVC/алуминиево фолио; по 6 блистера в картонена кутия, заедно с листовка.

##### **Притежател на разрешението за употреба и производител**

СОФАРМА АД  
ул. „Илиенско шосе” 16  
1220 София, България

Дата на последно одобрение на листовката: юли 2013

