

## Листовка: информация за потребителя

### Магнерич 500 mg таблетки Magnerich 500 mg tablets

магнезиев DL-аспартат тетрахидрат (magnesium DL-aspartate tetrahydrate)

**Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

#### Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява Магнерич и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Магнерич
3. Как да използвате Магнерич
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Магнерич
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

МАГНЕЗИЕВ ДЛ-АСПАРТАТ ТЕТРАХИДРАТ  
Magnerich 500 mg таблетки  
Таб. Ред. № 20220730  
Разрешение № ВБ/МНМБ-53371  
10.02.2021

#### 1. Какво представлява Магнерич и за какво се използва

Магнезият е физиологичен калциев антагонист. Той участва в обмяната на въглехидроци, белтъци, мазнини и нуклеинови киселини, енергийни процеси, провеждане на нервното възбуждане. Участва в съкращението на сърдечния мускул и потиска нервномускулното предаване.

Магнерич се прилага:

- за лечение на състояния, свързани с установен магнезиев дефицит, които се проявяват с някой от следните симптоми: мускулни крампи (мускулни схващания), парестезии (изтръпване и мравучкане);
- за съпътстващо лечение при стабилна стенокардия (гърдна болка) и ритъмни нарушения;
- за лечение на магнезиев дефицит при бременни (особено при заплашващи аборти и преждевременни раждания);
- за профилактика на:
  - хипомагнезиемия при пациенти, които са на лечение с отводняващи средства (бримкови и тиазидни диуретици);
  - прееклампсия и еклампсия при бременни (усложнения на бременността).

#### 2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Магнерич

**Не използвайте Магнерич при:**

- свръхчувствителност към активното вещество или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6);
- тежка бъбречна недостатъчност (клирънс на креатинина под 30 ml/min);
- калциево-магнезиево-амониево-фосфатна литиазна диета;
- AV-блок III степен;
- миастения гравис (мускулна слабост).



### **Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Магнерич, ако:

- имате стеснения или непроходимост на червата
- имате проблеми с бъбреците

Ако след едномесечно лечение не почувствате подобрение, Вашият лекар ще направи преоценка на лечението.

### **Деца**

Лекарствената форма не е подходяща за деца под 6-годишна възраст.

### **Други лекарства и Магнерич**

Трябва да кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Вашият лекар трябва да знае, ако приемате:

- лекарствени продукти, съдържащи желязо
- тетрациклини (антибиотици)
- натриев флуорид (използва се за профилактика на кариеси)
- калций и калциеви соли
- хинидин (използва се за възстановяване на сърдечния ритъм)
- седативни (успокояващи)
- аналгетични средства (обезболяващи)
- наркотични средства (много силни обезболяващи)
- лаксативни (разхлабващи) продукти
- анестетици (упойки)
- миорелаксанти (средства за отпускане на мускулатурата)
- бифосфонати (използват се за проблеми с костите при злокачествени заболявания)
- хинолони (антибактериални средства).

### **Магнерич с храна, напитки и алкохол**

Алкохолът подпомага отделянето на магнезий и затруднява усвояването му от организма, поради което трябва да се избягва по време на лечение с Магнерич.

### **Бременност, кърмене и фертилитет**

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

Няма рискове при прилагането на Магнерич в препоръчаните дози по време на бременност и кърмене. Продуктът се прилага при някои състояния по време на бременност и кърмене.

### **Шофиране и работа с машини**

Продуктът не оказва влияние върху способността за шофиране и работа с машини.

### **Магнерич съдържа пшенично нишесте**

Това лекарство съдържа съвсем малки количества глютен (от пшеничното нишесте). Счита се, че е „без глютен“ и е много малко вероятно да предизвика проблеми, ако имате цьолиакия. Една таблетка съдържа не повече от 9 микрограма глютен. Ако имате алергия към пшеница (което е различно от цьолиакия), Вие не трябва да приемате това лекарство.

## **3. Как да приемате Магнерич**

Винаги приемайте това лекарство точно както Ви е казал Вашия лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт

### **Дозировка**

Дозировката на продукта зависи от степента на магнезиевия дефицит.



### *Възрастни*

Препоръчителната доза е по 2 таблетки 3 пъти дневно в продължение на една седмица; след което се преминава на 2-3 таблетки дневно.

Заместително лечение на магнезиев дефицит при бременни – по 1 таблетка дневно; при заплашващи аборти и преждевременни раждания – по 2 таблетки 1 до 3 пъти дневно.

За профилактика на прееклампсия и еклампсия (леки форми) – 2-3 таблетки дневно.

*Деца над 6 години:* 10-30 mg/kg, разпределени в три приема дневно.

### Начин на приложение

Приемът на продукта трябва да продължи най-малко 6 седмици. Магнерич може да се прилага продължително време. Най-добре е таблетките да се поглъщат с малко течност.

При липса на ефект се консултирайте с лекар!

### **Ако сте приели повече от необходимата доза Магнерич**

При прием на по-висока от предписаната доза незабавно се обърнете за помощ към лекар!

При предозиране се наблюдават симптоми, като: гадене, повръщане, летаргия (понижено ниво на съзнание, съпроводено с апатия и сънливост), липса на отделена урина, запек, потискане на дишането и симптоми от страна на сърцето, като нарушен сърдечен ритъм), както и кураре-подобно действие върху нервно-мускулната проводимост (прекъсване на нервните импулси към мускулите, вследствие на което те отказват да функционират).

## **4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

При прием на високи дози може да се наблюдава поява на кашави изпражнения или диария, които отзвучават при понижаване на дозата.

### **Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез Изпълнителна агенция по лекарствата, ул. „Дамян Груев“ № 8, 1303 София, тел.: 02 8903417, уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg). Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

## **5. Как да съхранявате Магнерич**

Да се съхранява под 25°C.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху опаковката след „Годен до:“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци.

Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

- Активно вещество: магнезиев DL-аспартат тетрахидрат. Всяка таблетка съдържа 500 mg магнезиев DL-аспартат тетрахидрат, еквивалентно на 34 mg (1,4 mmol) магнезий. Други



съставки: пшенично нишесте, микрокристална целулоза, коповидон, кросповидон, талк, желатин, магнезиев стеарат.

**Как изглежда Магнерич и какво съдържа опаковката**

Кръгли, двойноизпъкнали таблетки с диаметър 13 mm и бял или почти бял цвят.

Опаковки по 30 или 60 таблетки. По 10 таблетки в блистер от PVC/алуминиево фолио.

**Притежател на разрешението за употреба:**

Тева Фарма ЕАД

ул. „Люба Величкова“ № 9

1407 София, България

**Производители:**

Балканфарма-Дупница АД

ул. „Самоковско шосе“ № 3

2600 Дупница, България

Балканфарма-Разград АД

бул. „Априлско въстание“ № 68

7200 Разград, България

**Дата на последно преразглеждане на листовката – 01/2021**

