

<b>ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВОТА</b>	
Листовка	Приложение 2
Към Рег. №	20180162/63/64/65
Разрешение №	62617-7, 05-06-2023
BG/MA/MP	/
Оборудване №	/

Листовка: информация за пациента

Трелема 50 mg филмирани таблетки  
Trelema 50 mg film-coated tablets

Трелема 100 mg филмирани таблетки  
Trelema 100 mg film-coated tablets

Трелема 150 mg филмирани таблетки  
Trelema 150 mg film-coated tablets

Трелема 200 mg филмирани таблетки  
Trelema 200 mg film-coated tablets

лакозамид  
(lacosamide)

**Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар, фармацевт или медицинска сестра.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо, че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

#### Какво съдържа тази листовка

1. Какво представлява Трелема и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Трелема
3. Как да използвате Трелема
4. Възможни нежелани лекарствени реакции
5. Как да съхранявате Трелема
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

#### 1. Какво представлява Трелема и за какво се използва

##### Какво представлява Трелема

Трелема съдържа лакозамид, който принадлежи към групата на т. нар. "antiepileптични лекарства". Тези лекарства се използват за лечение на епилепсия.

Това лекарство може да Ви бъде предписано, за да се намали броят на пристъпите (припадъците), които имате.

##### За какво се използва Трелема

- Трелема се използва:

- o самостоятелно и заедно с другиantiepileптични лекарства при възрастни, юноши и деца, на възраст 2 и повече години, за лечение на определен вид епилепсия, характеризираща се с появата на пристъп с парциално начало със или без вторична генерализация. При този вид епилепсия пристъпът първоначално засяга само едната



страна на мозъка, като по-късно е възможно обхващането и на по-големи области на двете части на мозъка;

- заедно с други антиепилептични лекарства при възрастни, юноши и деца, на възраст 4 години и повече, за лечение на първично генерализирани тонично-клонични пристъпи (тежки пристъпи, включващи загуба на съзнание) при пациенти с генерализирана идиопатична епилепсия (типът епилепсия, за който се смята, че има генетични основи).

## **2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Трелема**

### **Не приемайте Трелема**

- ако сте алергични към лакозамид или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6). Ако не сте сигурни дали сте алергични, моля обсъдете това с Вашия лекар;
- ако страдате от определен вид нарушение на сърдечния ритъм (втора или трета степен на предсърдно-камерен блок).

Не приемайте Трелема, ако някое от горните се отнася за Вас. Ако не сте сигурни, говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете това лекарство.

### **Предупреждения и предпазни мерки**

#### **Говорете с Вашия лекар, преди да приемете Трелема, ако**

- Вие имате мисли за самонараняване или самоубийство. Малка част от хората, лекувани с антиепилептици, като лакозамид, са имали мисли за самонараняване или самоубийство. Ако някога Ви се появят такива мисли, незабавно се обърнете към Вашия лекар.
- Вие имате проблеми със сърцето, които засягат ритъма и често имате бавен, ускорен или неправилен сърдечен ритъм (като AV блок, предсърдно мъждене или предсърдно трептене).
- Вие имате тежко сърдечно заболяване, като сърдечна недостатъчност или сте имали сърдечни пристъпи.
- Вие имате често замаяност или падане. Трелема може да доведе до появата на замаяност, която да повиши риска от случайно нараняване или падане. Ето защо трябва да сте внимателни, докато не свикнете с ефектите, които това лекарство може да има върху Вас.

Ако забележите някое от описаните по-горе състояния (или не сте сигурни), говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Трелема.

Ако приемате Трелема, говорете с Вашия лекар, ако получавате нов тип пристъп или се наблюдава влошаване на съществуващите пристъпи.

Ако вземате Трелема и имате симптоми на неправилно биене на сърцето (като бавен, бърз или неравномерен сърдечен ритъм, палпитации, задух, усещане за замаяност, припадък), потърсете веднага медицинска помощ (вижте точка 4).

### **Деца**

Трелема не се препоръчва за деца под 2 години с епилепсия, която се характеризира с появата на парциални пристъпи, и не се препоръчва при деца под 4-годишна възраст с първично генерализирани тонично-клонични пристъпи. Това е така, защото все още не се знае дали той ще действа и дали е безопасен за деца от тази възрастова група.

### **Други лекарства и Трелема**

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Това е особено важно, ако приемате някое от следните лекарства, повлияващи сърдечната дейност. Трелема също може да засегне Вашето сърце:

- лекарства за лечение на сърдечни проблеми;



- лекарства, които могат да доведат до отклонение в ЕКГ (електрокардиограма), известно като удължаване на PR-интервала, например лекарства за лечение на епилепсия или болка: карбамазепин, ламотригин или прегабалин;
- лекарства, използвани при някои видове нарушения на сърдечния ритъм или сърдечна недостатъчност .

Ако някое от горното се отнася за Вас (или не сте сигурни), говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Трелема.

Информирайте също Вашия лекар или фармацевт, ако приемате някое от следните лекарства, които могат да усилят или да отслабят ефекта на Трелема върху Вашия организъм:

- лекарства, използвани за лечение на гъбични инфекции лекарства, като флуконазол, итраконазол или кетоконазол;
- ритонавир (лекарство, използвано за лечение на ХИВ инфекция);
- лекарства, използвани за лечение на бактериални инфекции като кларитромицин или рифампицин;
- растително лекарство, използвано за лечение на лека тревожност (жълт кантарион).

Ако забележите някое от описаните по-горе състояния (или не сте сигурни), говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Трелема.

#### **Трелема с алкохол**

Като предпазна мярка не приемайте Трелема с алкохол.

#### **Бременност и кърмене**

Жените с детероден потенциал трябва да обсъдят с лекаря използването на контрацептиви.

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

Не се препоръчва употребата на Трелема, ако сте бременна, тъй като ефектите на Трелема върху бременността и плода не са установени.

Не се препоръчва да кърмите бебето си, докато приемате Трелема, тъй като Трелема преминава в кърмата.

Потърсете незабавно съвет от Вашия лекар, ако забременеете или планирате бременност. Той ще Ви помогне да решите дали трябва да приемате Трелема или не.

Не спирайте лечението, без първо да говорите с Вашия лекар, тъй като това може да увеличи Вашите припадъци (пристъпи). Влошаването на Вашето заболяване може също да навреди на бебето Ви.

#### **Шофиране и работа с машини**

Вие не трябва да шофирате, да карате колело или да работите с машини, докато не разберете дали това лекарство повлиява способността Ви да извършвате тези дейности.

Трелема може да доведе до появата на замаяност или замъглено виждане.

### **3. Как да приемате Трелема**

Винаги приемайте това лекарство точно както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт. Възможно е друга(и) лекарствена(и) форма(и) на това лекарство да е (са) по-подходяща(и) за деца; попитайте Вашия лекар или фармацевт.



### **Прием на Трелема**

- Трелема трябва да се приема два пъти дневно - приблизително през 12 часа.
- Опитайте се да приемате Трелема по едно и също време всеки ден.
- Преглътнете таблетката Трелема с чаша вода.
- Вие може да приемате Трелема със или без храна.
- Таблетката може да се раздели на две еднакви дози.

Вие ще започнете лечението с прием на ниска дневна доза и Вашият лекар може постепенно да я увеличи през следващите седмици. Когато се достигне най-ефективната за Вас доза, наречена поддържаща доза, Вие може да приемате една и съща доза всеки ден. Трелема се използва за продължително лечение. Вие ще продължите приема на Трелема, докато Вашият лекар не Ви каже да спрете лечението.

### **Каква доза да приемете**

По-долу са посочени обичайните препоръчителни дози на Трелема при различните възрастови групи и тегло. Вашият лекар може да Ви предпише различна доза, ако имате проблеми с бъбреците или черния дроб.

### **Юноши и деца с тегло 50 kg или повече, и възрастни**

#### Когато приемате Трелема като самостоятелно лечение

Обичайната начална доза Трелема е 50 mg два пъти дневно.

Вашият лекар може да Ви предпише също и начална доза Трелема 100 mg два пъти дневно.

Вашият лекар може да повишава двукратната Ви дневна доза всяка седмица с 50 mg, докато не достигнете до така наречената поддържаща доза, която е между 100 mg и 300 mg два пъти дневно.

#### Когато приемате Трелема заедно с други антиепилептични лекарства

Обичайната начална доза Трелема е 50 mg два пъти дневно.

Вашият лекар може да повишава двукратната Ви дневна доза всяка седмица с 50 mg, докато не достигнете до така наречената поддържаща доза, която е между 100 mg и 200 mg два пъти дневно.

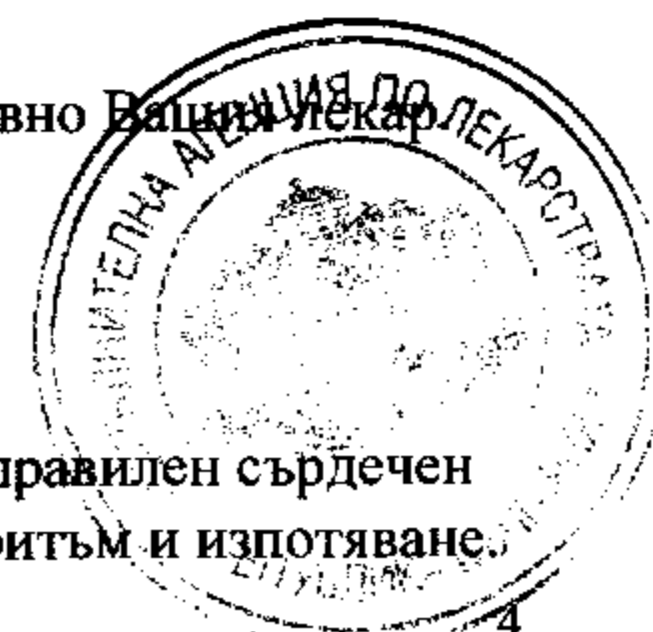
### **Деца и юноши с тегло по-малко от 50 kg**

- При лечението на *парциални пристъпи*: обърнете внимание, че Трелема не се препоръчва за деца под 2-годишна възраст.
- При лечението на *първично генерализирани тонично-клонични пристъпи*: обърнете внимание, че Трелема не се препоръчва за деца под 4-годишна възраст.

Дозата зависи от телесното тегло. Лечението се започва обикновено със сироп и се преминава към лечение с таблетки, само ако децата могат да поглъщат таблетките и когато с различните таблетни концентрации се достига адекватна дозировка. Лекарят ще предпише най-подходящата форма на лечение.

### **Ако сте приели повече от необходимата доза Трелема**

- Ако сте приели повече от необходимата доза Трелема, уведомете незабавно Вашият лекар.
- Не се опитвайте да шофирате.
- Може да почувствате:
  - Световъртеж
  - Гадене или повръщане
  - Припадъци, проблеми със сърдечния ритъм, като бавен, ускорен или неправилен сърдечен ритъм, кома или понижаване на кръвното налягане с ускорен сърдечен ритъм и изпотяване.



#### **Ако сте пропуснали да приемете Трелема**

- Ако сте пропуснали доза в рамките на 6 часа от определеното време, приемете я веднага, щом си спомните.
- Ако сте пропуснали доза в рамките на повече от 6 часа от определеното време, не приемайте пропуснатата таблетка. Вместо това, приемете следващия път Трелема в обичайното за това време.
- Не приемайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

#### **Ако сте спрели приема на Трелема**

- Не спирайте приема на Трелема, без да сте го обсъдили с Вашия лекар, тъй като Вашите симптоми може да се появят отново или да се влошат.
- Ако Вашият лекар реши да спре лечението Ви с Трелема, той/тя ще Ви инструктира как постепенно да намалите дозата стъпка по стъпка.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, моля попитайте Вашия лекар или фармацевт.

#### **4. Възможни нежелани лекарствени реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нежеланите реакции от страна на нервната система, като замаяност, може да са повече след единична "натоварваща" доза.

**Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако имате някое от следните оплаквания:**

**Много чести** (може да засегнат повече от 1 на 10 пациенти)

- Главоболие.
- Замаяност и гадене (чувство на неразположение).
- Двойно виждане (диплопия.)

**Чести** (може да засегнат до 1 на 10 пациенти)

- Кратки конвулсии в даден мускул или група мускули (миоклонични пристъпи);
- Затруднена координация на движенията или ходенето;
- Проблеми със запазване на равновесие, треперене (тремор), мравучкане (парестезия) или мускулни спазми, лесно падане и образуване на синини;
- Проблеми с паметта, затруднено мислене или намиране на думите, обърканост;
- Бързи и неконтролируеми движения на очите (нистагъм), замъглено виждане;
- Чувство за "въртене" (световъртеж);
- Повръщане, сухота в устата, запек, лошо храносмилане, прекомерно образуване на газове в стомаха и червата, диария;
- Намалено усещане или чувствителност, затруднено изговаряне на думи, нарушение на вниманието;
- Шум в ушите като жужене, звънене или свирене;
- Раздразнителност, проблеми със съня;
- Сънливост, уморяемост или слабост (астения);
- Сърбеж, обрив.

**Нечести** (може да засегнат до 1 на 100 пациенти)

- Забавена сърдечна честота, сърцебиене (палпитации), неритмичен пулс или други промени в електрическата активност на сърцето (проводни нарушения);



- Преувеличено усещане за благополучие, халюцинации (виждане и / или чуване на неща, които не са реални);
- Алергична реакция към приема на лекарството, копривна треска (уртикария);
- Изследвания, които може да покажат нарушена функция на черния дроб, увреждане на черния дроб;
- Мисли за самонараняване или самоубийство: споделете незабавно с Вашия лекар;
- Агресия или възбуда.
- Смущения в мисленето или загуба на връзка с реалността.
- Тежка алергична реакция, причиняваща подуване на лицето, гърлото, ръката, ходилата, глезените или долната част на краката.
- Припадък.
- Неестествени неволеви движения (дискинезия).

**С неизвестна честота** (от наличните данни не може да бъде направена оценка за честотата)

- Прекалено бързо биене на сърцето (вентрикуларна тахикардия).
- Възпалено гърло, повишена температура, по-чести инфекции от обичайно. Кръвните изследвания може да покажат силно намален брой на определен вид бели кръвни клетки (агранулоцитоза).
- Сериозни кожни реакции, които могат да включват висока температура и други грипозни симптоми, обрив по лицето, продължителен обрив, увеличени лимфни възли. Повишени нива на чернодробни ензими, наблюдавани при изследвания на кръвта и увеличаване на определен тип бели кръвни клетки (еозинофилия).
- Широко разпространен обрив с мехури и лющене на кожата, особено около устата, носа, очите и половите органи (синдром на Стивънс-Джонсън), и по-тежка форма, причиняваща лющене на кожата в над 30% от повърхността на тялото (токсична епидермална некролиза).
- Конвулсии.

#### **Допълнителни нежелани лекарствени реакции при деца**

Допълнителните нежелани реакции при деца са повишена температура (пирексия), хрема (назофарингит), възпалено гърло (фарингит), по-малък прием на храна от обикновено (намален апетит), промени в поведението, не се държат както обикновено (необичайно поведение) и липса на енергия (летаргия). Сънливост (сомнолентност) е много честа нежелана реакция при деца и може да засегне повече от 1 на 10 деца.

#### **Съобщаване на нежелани реакции**

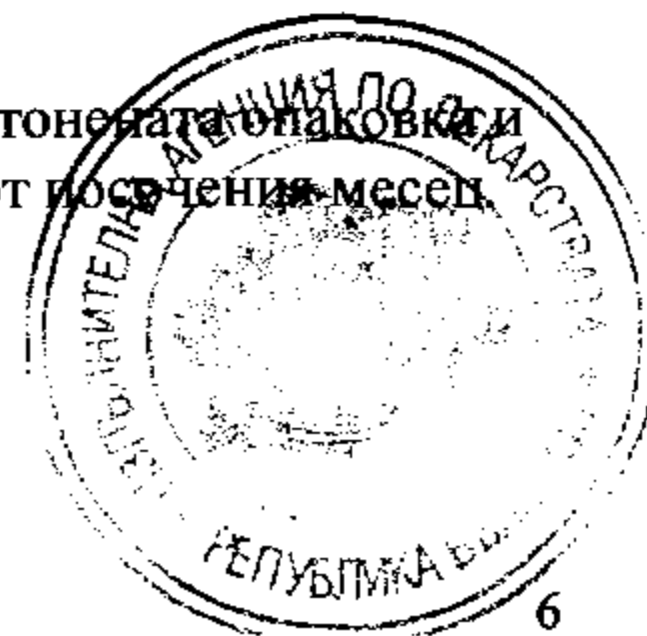
Ако получите някакви нежелани реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез Изпълнителната агенция по лекарствата, ул. "Дамян Груев" № 8, 1303 София, тел.: +359 2 8903417, уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg). Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

#### **5. Как да съхранявате Трелема**

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка и блистера след „Годен до:“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Това лекарство не изисква специални условия на съхранение.



Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

### **Какво съдържа Трелема**

Активното вещество е лакозамид.

Всяка филмирана таблетка Трелема 50 mg съдържа 50 mg лакозамид.

Всяка филмирана таблетка Трелема 100 mg съдържа 100 mg лакозамид.

Всяка филмирана таблетка Трелема 150 mg съдържа 150 mg лакозамид.

Всяка филмирана таблетка Трелема 200 mg съдържа 200 mg лакозамид.

Другите съставки са:

Ядро на таблетката: микрокристална целулоза, хидроксипропилцелулоза (с ниска степен на заместване), хидроксипропилцелулоза, кросповидон, колоиден безводен силициев диоксид, магнезиев стеарат

Филмово покритие: поливинилов алкохол, макрогол, титанов диоксид (E171), талк, оцветители\*

\* Оцветителите са:

50 mg таблетки: червен железен оксид (E172), черен железен оксид (E172), индигокармин алуминиев лак (E132)

100 mg таблетки: жълт железен оксид (E172)

150 mg таблетки: жълт железен оксид (E172), червен железен оксид (E172), черен железен оксид (E172)

200 mg таблетки: индигокармин алуминиев лак (E132)

### **Как изглежда Трелема и какво съдържа опаковката**

Трелема 50 mg са розови, елипсовидни двойно изпъкнали филмирани таблетки, с делителна черта от двете страни. Таблетката може да се раздели на равни дози.

Трелема 100 mg са жълти, елипсовидни двойно изпъкнали филмирани таблетки, с делителна черта от двете страни. Таблетката може да се раздели на равни дози.

Трелема 150 mg са кафяви, елипсовидни двойно изпъкнали филмирани таблетки, с делителна черта от двете страни. Таблетката може да се раздели на равни дози.

Трелема 200 mg са сини, елипсовидни двойно изпъкнали филмирани таблетки, с делителна черта от двете страни. Таблетката може да се раздели на равни дози.

Трелема се предлага в опаковки, съдържащи 10, 14, 20, 28, 30, 40, 56, 60, 84, 90, 100, 112, 120 и 168 филмирани таблетки, налични в PVC/Al блистер или PVC/PVdC/Al блистер.

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати в продажба.

### **Притежател на разрешението за употреба**

G.L. Pharma GmbH

Schlossplatz 1

8502 Lannach

Австрия



## **Производители**

G.L. Pharma GmbH  
Schlossplatz 1  
8502 Lannach  
Австрия

Delorbis Pharmaceuticals Ltd.  
2643 Ergates  
Кипър

**Този лекарствен продукт е разрешен за употреба в държавите членки на ЕИП под следните имена:**

Швеция: Trelema 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg oral användning  
Австрия: Trelema 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg-Filmtabletten  
България: Трелема 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg филмирани таблетки  
Чехия: Trelema  
Унгария: Trelema 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg filmdobletta  
Полша: Trelema  
Словакия: Trelema 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg filmom obalené tablety  
Великобритания: Trelema 50 mg/ 100 mg/ 150 mg/ 200 mg film-coated tablets

**Дата на последно преразглеждане на листовката**  
**Февруари 2023**

