

Листовка: информация за пациента Приложение 2

Триграм 5 mg таблетки

Триграм 10 mg таблетки

torasemid

Trigram 5 mg tablets

Trigram 10 mg tablets

torasemide

Към Рег. №

20230068/69

Сорешение №

-71388-9

12-03-2026

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

Какво съдържа тази листовка

1. Какво представлява Триграм и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Триграм
3. Как да приемате Триграм
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Триграм
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. Какво представлява Триграм и за какво се използва

Триграм съдържа лекарство, наречено торасемид. Той принадлежи към група лекарства, наречени диуретици или „отводняващи таблетки“.

- Триграм 5 mg таблетки се използват за лечение на високо артериално налягане (хипертония).
- Триграм 5 mg и 10 mg таблетки се използват за лечение и профилактика на отоци, причинени от повишено количество течност в тялото (едем) и изливи, поради сърдечна недостатъчност.

Таблетките действат, като водят до отделяне на по-голямо количество вода (урина).

Триграм е показан за употреба при възрастни.

2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Триграм

Не приемайте Триграм, ако:

- сте алергични към торасемид или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6);
- сте на лечение за диабет (висока кръвна захар). Тези лекарства се наричат „сулфониурейни“ и включват хлорпропамид, глибенкламид, глипизид и толбутамид;
- имате бъбречни проблеми с неотделяне на урина (анурия);
- имате тежки чернодробни проблеми (чернодробна кома или чернодробна прекома);
- имате ниско кръвно налягане (хипотония);
- имате намален обем на кръвта (хиповолемия);



- имате ниски нива на натрий или калий в кръвта (установено с кръвен тест);
- имате затруднения с уринирането, включително хипертрофия на простата;
- кърмите. Вижте точка „Бременност и кърмене“.

Не приемайте Тригрим, ако някое от изброените се отнася до Вас. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Тригрим.

Предупреждения и предпазни мерки

Говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Тригрим.

Обсъдете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Тригрим, ако:

- имате подагра (кристали пикочна киселина в ставите);
- имате тежки нарушения на сърдечния ритъм (сърдечна аритмия);
- имате тежки промени в алкално-киселинното равновесие на организма;
- приемате антибиотици наречени „аминогликозиди“ или „цефалоспорини“ (за лечение на инфекции) или литий (използван за лечение на психични проблеми);
- имате промени в кръвната картина (тромбоцитопения или анемия при пациенти без бъбречна недостатъчност);
- имате нарушена бъбречна функция, причинена от употреба на лекарства.

Вашият лекар може да изследва на определени интервали от време бъбречната Ви функция, кръвното налягане, глюкозата, пикочната киселина, креатинина, липидите и количеството електролити (напр. калий). Вижте също „Не приемайте Тригрим“.

Тригрим може да доведе до фалшиво положителен тест за допинг.

Деца и юноши

Тригрим не се препоръчва при деца и юноши под 18-годишна възраст.

Други лекарства и Тригрим

Говорете с Вашия лекар, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Може да се наложи Вашия лекар да промени дозата на лекарствата, които приемате или да предприеме други мерки. В някои случаи може да се наложи да спрете приема на някое лекарство. Това се отнася особено за лекарствата, изброени по-долу, ако се приемат едновременно с Тригрим:

Особено важно е да кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате някое от следните лекарства:

- Други лекарства за лечение на високо кръвно налягане.
- АСЕ инхибитори (за лечение на заболявания на сърцето).
- Лекарства като дигоксин или дигитоксин (за лечение на заболявания на сърцето).
- Лекарства за лечение на диабет.
- Пробенецид (за лечение на подагра).
- Нестероидни противовъзпалителни лекарства (НСПВЛ). Това включва индометацин и ибупрофен.
- Антибиотици от групата на аминогликозидите (канамицин, гентамицин, тобрамицин) или цефалоспорини, за лечение на инфекции.
- Високи дози салицилати, като напр. аспирин.
- Теофилин (за лечение на астма).
- Лаксативи.
- Адреналин (епинефрин) или норадреналин (норепинефрин). Използват се за лечение на ниско кръвно налягане.
- Холестирамин или други 'йонобменни смоли' (срещу високи нива на холестерол в кръвта).
- Стероидни лекарства като хидрокортизон, преднизолон и дексаметазон.
- Лекарства за отпускане на мускулатурата (мускулни релаксанти).



- Цисплатин (за лечение на рак).
- Литий (за лечение на психични проблеми).

Бременност, кърмене и фертилитет

Ако сте бременна или кърмите, подозирате, че сте бременна или планирате да забременеете, консултирайте се с Вашия лекар, преди да приемете това лекарство.

Не приемайте Тригрим ако сте бременна, смятате, че може да забременеете или кърмите, тъй като не е ясно как Тригрим ще повлияе на Вашето бебе.

Шофиране и работа с машини

Може да се почувствате замаяни приемайки Тригрим. Ако това се случи, не шофирайте и не работете с машини.

Тригрим съдържа лактоза (вид захар)

Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, свържете се с него, преди да приемете този лекарствен продукт.

3. Как да приемете Тригрим

Винаги приемайте Тригрим точно както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Есенциална хипертония

Препоръчителната доза е 2,5 mg торасемид дневно (половин таблетка от 5 mg).

Понижаващото кръвното налягане действие започва през първата седмица от лечението, като достига най-висока степен след около 12 седмици.

Ако не се постигне нормализиране на кръвното налягане след 12-седмично лечение с половин таблетка от 5 mg дневно, дозата може да се увеличи до една таблетка Тригрим от 5 mg дневно. Дозата не трябва да се увеличава допълнително на 1 таблетка Тригрим 5 mg дневно, тъй като това няма да доведе до по-голямо понижение на кръвното налягане.

Задържане на вода (оток) и/или излив, дължащи се на сърдечна недостатъчност

Препоръчителната доза е 5 mg торасемид дневно. Обикновено това е и поддържащата доза.

Вашият лекар може да увеличи дозата до 10 mg дневно, ако е необходимо.

В зависимост от тежестта на заболяването дозата може да бъде увеличена до 20 mg торасемид.

Ако сте приели повече от необходимата доза Тригрим

Ако случайно сте приели много таблетки, незабавно се свържете с лекар или посетете най-близкото спешно отделение. Може кръвното Ви налягане да се понижи и да Ви се ускори пулса.

Нисък пулс, замаяване, намалена бъбречна функция, включително бъбречна недостатъчност, докладвани са също подчертано продължително ниско кръвно налягане, включително шок и смърт.

Ако сте пропуснали да приемете Тригрим

Ако сте забравили да приемете дозата, вземете я веднага щом се сетите и продължете приема както преди. Ако не сте приели таблетките за деня, вземете обикновената доза следващия ден. Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако сте спрели приема на Тригрим

Важно е да приемате Тригрим всеки ден, докато Вашият лекар Ви каже друго. Ако считате, че ефектът на Тригрим е твърде силен или твърде слаб, говорете с Вашия лекар или фармацевт.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.



4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, това лекарство може да причини нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Ако получите някое от следните оплаквания, незабавно потърсете лекарска помощ:

- **подуване на лицето, езика или гърлото**
- **затруднено преглъщане**
- **уртикария или затруднено дишане**

Тези нежелани реакции са много редки (може да засегнат по-малко от 1 на 10 000 човека), но са изключително сериозни и пациентите трябва да спрат приема на лекарството и веднага да потърсят лекар.

Други нежелани реакции, които могат да се появят са:

Чести (може да засегнат по-малко от 1 на 10 човека):

- метаболитна алкалоза;
- мускулни крампи (особено при започване на лечението);
- повишаване нивата на някои вещества в кръвта, включително захар, пикочна киселина и мазнини (липиди);
- недостиг на калий (хипокалиемия) в съчетание с диета, бедна на калий, повръщане, диария, използване на високи дози лаксативи и при пациенти с хронични нарушения в чернодробната функция;
- дисбаланс на течностите и електролитите (напр. хиповолемия, хипонатриемия);
- стомашно-чревни смущения (напр. липса на апетит, стомашна болка, гадене, повръщане, диария, запек) особено при започване на лечението;
- повишаване на нивата на някои чернодробни ензими (гама-глутамилтрансфераза) в кръвта;
- главоболие, замаяване, умора, слабост (особено при започване на лечението).

Нечести (може да засегнат по-малко от 1 на 100 човека):

- повишаване на концентрациите на креатинин и урея в кръвта;
- задръжка на урина, дилатация на пикочния мехур;
- сухота в устата;
- необичайни усещания по кожата като изтръпване, мравучкане, парене (парестезия).

Много редки (може да засегнат по-малко от 1 на 10 000 човека):

- тромбоцитопения, левкопения, анемия;
- кожни алергични реакции (пруритус, екзантем), чувствителност към светлина;
- тромбоемболични усложнения
- състояния на обърканост;
- ниско кръвно налягане (хипотония);
- церебрална исхемия;
- аритмии, остър инфаркт на миокарда, исхемия на миокарда, ангина пекторис, синкоп;
- възпаление на панкреаса, причиняващо болки в корема (панкреатит);
- зрителни нарушения;
- шум в ушите, загуба на слуха.

Вашият лекар може да Ви прави кръвни тестове от време на време, за да бъде сигурен, че Тригрим действа безопасно.

Ако някоя от тези нежелани реакции стане сериозна или обезпокояваща, или забележите реакция, неописана в тази листовка, кажете това на Вашия лекар или фармацевт.



Съобщаване на нежелани реакции

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни, неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез:

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев“ № 8

1303 София

тел.: +35 928903417

уебсайт: www.bda.bg

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

5. Как да съхранявате Тригрим

Да се съхранява на недостъпно за деца място.

Не използвайте това лекарство след датата на изтичане на срока на годност, посочен на опаковката. Срокът на годност се отнася за последния ден от посочения месец.

Да се съхранява под 25°C.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите ненужните Ви лекарства. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Какво съдържа Тригрим

- Активното вещество е торасемид.
Всяка таблетка съдържа 5 mg или 10 mg торасемид.
- Помощни вещества: лактоза монохидрат, царевично нишесте, безводен, колоиден силициев оксид, магнезиев стеарат.

Как изглежда Тригрим и какво съдържа опаковката

Тригрим 5 mg са бели или почти бели, кръгли, плоски таблетки, с делителна черта, с диаметър 7,0 mm ± 1 mm.

Тригрим 10 mg са бели или почти бели, кръгли, плоски таблетки, с делителна черта, с диаметър 9,0 mm ± 1 mm.

Тригрим са налични в картонена кутия, съдържаща 30 таблетки в PVC/Al блистери.

Притежател на разрешението за употреба

Фармадвайс ЕООД

ул. "Бузлуджа" № 54, ет.3, ап.3

1463 София

България

Производител

Farmaprojects S.A.U

Parc Cientific de Barcelona

C/Baldiri Reixac, 4/12 i 15

08028 Barcelona

Испания

Дата на последно преразглеждане на листовката: 02/2026

