

ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПАЦИЕНТА

Тезео 80 mg таблетки
телмисартан
Tezeo 80 mg tablets
telmisartan

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА	
Листовка Приложение 2	
Към Рег. №	20100395
Разрешение №	72439
BG/MA/MP	16-07-2026
Одобрение №	

Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Запазете тази листовка. Може да имате нужда да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано единствено и лично на вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка.

Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява Тезео и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Тезео
3. Как да приемате Тезео
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Тезео
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. Какво представлява Тезео и за какво се използва

Тезео принадлежи към клас лекарствени продукти, известни като ангиотензин II рецепторни блокери. Ангиотензин II е вещество, образувано във Вашия организъм, което предизвиква свиване на кръвоносните съдове, като по този начин повишава кръвното Ви налягане. Тезео блокира ефекта на ангиотензин II, така че кръвоносните съдове се отпускат и кръвното налягане се понижава.

Тезео се използва за лечение на есенциална хипертония (високо кръвно налягане) при възрастни. „Есенциална“ означава, че повишеното кръвно налягане не се дължи на някаква друга причина.

Ако не се лекува, високото кръвно налягане може да увреди кръвоносните съдове в редица органи и така да доведе до сърдечен пристъп, сърдечна или бъбречна недостатъчност, инсулт или слепота. Обикновено няма симптоми за високо кръвно налягане, преди да възникнат увреждания на органите. За това е необходимо редовно измерване на кръвното налягане, за да се уверите, че то се намира в нормалните граници.

Тезео се използва също за намаляване на сърдечно-съдовите инциденти (например сърдечен инфаркт или мозъчен удар) при възрастни пациенти с риск поради намалено или преустановено кръвоснабдяване на сърцето или краката, или претърпели мозъчен удар, или с високорисков диабет. Вашият лекар може да Ви информира, ако имате повишен риск от възникване на такива инциденти.

2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Тезео

Не приемайте Тезео

- ако сте алергични към телмисартан или някои от другите съставки, на това лекарство (изброени в точка 6)
- ако сте бременна след третия месец (по-добре да избягвате употребата на Тезео и в ранна



бременност - вижте раздел Бременност)

- ако имате тежки чернодробни проблеми като холестаза или жлъчна обструкция (проблеми с дренажа на жлъчката от черния дроб и жлъчния мехур) или някакво друго тежко чернодробно заболяване.
- ако имате диабет или нарушена бъбречна функция и се лекувате с лекарство, за понижаване на кръвното налягане, съдържащо алискирен.

Ако някое от изброените състояния се отнася до Вас, информирайте Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Тезео.

Предупреждения и предпазни мерки

Говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Тезео. Информирайте Вашия лекар, ако страдате или някога сте страдали от някое от следните състояния или заболявания:

- Бъбречно заболяване или бъбречна трансплантация
- Стеноза на реналната артерия (стесняване на кръвоносните съдове на единия или на двата бъбрека)
- Чернодробно заболяване
- Сърдечен проблем
- Повишени нива на алдостерон (задържане на вода и соли в тялото, придружено от дисбаланс на различни минерали в кръвта)
- Ниско кръвно налягане (хипотония), което е възможно да възникне, ако сте дехидратирани (прекомерна загуба на вода от организма) или ако имате недостиг на соли, например поради лечение с диуретици („водни таблетки“), диета с ниско съдържание на сол, диария или повръщане
- Повишени нива на калий в кръвта
- Диабет.

Говорете с вашия лекар, преди да приемете Тезео

- ако приемате някое от следните лекарства, използвани за лечение на високо кръвно налягане:
 - АСЕ-инхибитор (като например еналаприл, лизиноприл, рамиприл), особено ако имате бъбречни проблеми, свързани с диабета.
 - Алискирен

Вашият лекар може периодично да проверява бъбречната Ви функция, кръвното налягане и количеството на електролитите (напр. калий) в кръвта Ви.

Вижте също информацията, озаглавена „Не приемайте Тезео“.

- ако приемате дигоксин

Говорете с Вашия лекар, ако получите коремна болка, гадене, повръщане или диария след прием на Тезео. Вашият лекар ще вземе решение за по-нататъшно лечение. Не спирайте да приемате лекарството Тезео самостоятелно.

Информирайте Вашия лекар, ако сте бременна или (смятате, че може да сте бременна). Тезео не се препоръчва в ранна бременност и не трябва да се приема след третия месец от бременността, тъй като може сериозно да увреди Вашето дете, ако се използва в този период (вижте раздел Бременност).

В случай на операция или анестезия, трябва да съобщите на Вашия лекар, че приемате Тезео.

Тезео може да бъде по-слабо ефективен при понижаване на кръвното налягане при чернокожи пациенти.

Деца и юноши

Не се препоръчва употребата на Тезео при деца и юноши до 18 години.



Други лекарства и Тезео

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или може да приемате други лекарства. Може да се наложи Вашият лекар да промени дозата на тези лекарства или да вземе други предпазни мерки. В някои случаи може да е необходимо да спрете използването на някое от лекарствата. Това се отнася особено за лекарствата, посочени по-долу, когато се използват едновременно с Тезео:

- лекарства, съдържащи литий, използвани за лечение на някои видове депресия
- лекарства, които могат да повишат нивото на калий в кръвта като калий-съдържащи солеви заместители, калий-съхраняващи диуретици (някои „отводняващи таблетки“), АСЕ инхибитори, ангиотензин II рецепторни блокери, НСПВС (нестероидни противовъзпалителни средства като ацетилсалицилова киселина или ибупрофен), хепарин, имуносупресори например циклоспорин или такролимус) и антибиотика триметоприм.
- диуретици („отводняващи таблетки“), особено ако се приемат във високи дози заедно с Тезео, може да доведе до прекомерна загуба на вода от организма и ниско кръвно налягане (хипотония).
- Ако приемате АСЕ инхибитор или алискирен (вижте също информацията, озаглавена “Не приемайте Тезео“ и „Предупреждения и предпазни мерки“)
- Дигоксин

Ефектът на Тезео може да бъде намален, когато се прилага с НСПВС (нестероидни противовъзпалителни средства като ацетилсалицилова киселина или ибупрофен) или кортикостероиди.

Тезео може да увеличи ефекта на понижаване на кръвното налягане на други лекарства, които се използват за лечение на високо кръвно налягане или на лекарства с потенциал за понижаване на кръвното налягане (например баклофен, амифостин).

Освен това, ефектът на понижаване на кръвното налягане може да се усили при употреба на алкохол, барбитурати, наркотични вещества или антидепресанти. Вие може да усетите това като замаяване при изправяне. Посъветвайте се с Вашия лекар, ако е необходимо да се коригира дозата на другото лекарство, докато приемате Тезео.

Бременност и кърмене

Бременност:

Трябва да уведомите Вашия лекар, ако мислите, че сте бременна (или може да забременеете). Обикновено, Вашият лекар ще Ви посъветва да преустановите приема на Тезео преди да забременеете или веднага щом разберете, че сте бременна и ще Ви посъветва да приемате друго лекарство, вместо Тезео. Тезео не се препоръчва в ранна бременност и не трябва да се приема, ако сте бременна след третия месец, тъй като може сериозно да увреди Вашето дете, ако се използва след третия месец от бременността.

Кърмене:

Информирайте Вашия лекар, ако кърмите или имате намерение да кърмите. Тезео не се препоръчва на майки, които кърмят и Вашият лекар може да Ви назначи друго лечение, ако искате да кърмите, особено ако Вашето дете е новородено или е родено преждевременно.

Шофиране и работа с машини

Някои хора може да получат нежелани реакции като припадък или световъртеж (вертиго), когато приемат Тезео. Ако получите такива нежелани реакции, не шофирайте и не работете с машини.

Тезео съдържа сорбитол и натрий

Това лекарство съдържа по-малко от 1 mmol натрий (23 mg) на таблетка, т.е. може да се каже, че практически не съдържа натрий.

Този лекарствен продукт съдържа 324,40 mg сорбитол във всяка таблетка.



Сорбитолът е източник на фруктоза. Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари или Ви е поставена диагноза наследствена непоносимост към фруктоза (HFI), рядко генетично заболяване, при което хората не могат да разграждат фруктозата, говорете с Вашия лекар преди да приемете или да Ви бъде приложено това лекарство.

3. Как да приемате Тезео

Винаги приемайте това лекарство точно както ви е казал Вашия лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчаната доза Тезео е една таблетка дневно. Опитайте се да приемате таблетката по едно и също време всеки ден. Може да приемате Тезео със или без храна. Таблетките трябва да се поглъщат с малко вода или друга безалкохолна напитка. Важно е да приемате Тезео всеки ден, докато Вашия лекар не Ви посъветва друго. Ако ефектът на Тезео Ви се струва прекалено силен или слаб, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

За лечение на високо кръвно налягане обичайната доза Тезео за повечето пациенти е една таблетка от 40 mg веднъж дневно, за да се осигури контрол на кръвното налягане за период над 24 часа. Вашият лекар може да препоръча по-ниска доза - 20 mg или по-висока доза - 80 mg. Прием на 20 mg може да се постигне чрез разполовяване на таблетка от 40 mg. Тезео също може да бъде използван в комбинация с диуретици („отводняващи таблетки“), като хидрохлоротиазид, при което се получава допълнителен понижаващ ефект върху кръвното налягане.

За намаляване на сърдечносъдови инциденти, обичайната доза е една таблетка Тезео 80 mg веднъж дневно. В началото на профилактичното лечение с Тезео 80 mg трябва често да се проследява кръвното налягане.

Ако Вашия черен дроб не функционира правилно, обичайната доза не трябва да надвишава 40 mg веднъж дневно.

Ако сте взели повече от необходимата доза Тезео

Ако случайно приемете твърде много таблетки, обърнете се незабавно към Вашия лекар, фармацевт или най-близкия център за спешна медицинска помощ за съвет.

Ако пропуснете да вземете Тезео

Ако пропуснете да вземете една доза, не се притеснявайте. Вземете я веднага, щом се сетите и продължете както преди. Ако не приемете Вашата таблетка през същия ден, вземете обичайната доза на следващия ден. Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатите индивидуални дози.

Ако имате въпроси относно приема на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Някои нежелани реакции може да са сериозни и да изискват незабавно лечение.

Трябва да посетите незабавно Вашия лекар, ако получите някой от следните симптоми:

Сепсис* (често наричан „отравяне на кръвта“ - тежка инфекция с възпалителен процес в цялото тяло, бързо подуване на кожата и лигавицата (ангиоедем); тези нежелани реакции са редки (могат да засегнат до 1 на 1 000 души), но много сериозни и пациентите трябва да преустановят приема на лекарството и незабавно да се консултират с лекар. Ако не се лекуват, тези реакции може да бъдат фатални.

Възможни нежелани реакции на Тезео

Чести нежелани реакции (може да засегнат до 1 на 10 пациента):

Ниско кръвно налягане (хипотония) при пациенти, лекувани за намаляване на сърдечно-съдовите инциденти.



Нечести нежелани реакции (може да засегнат до 1 на 100 пациента):

Инфекции на пикочните пътища, инфекции на горните дихателни пътища (например възпалено гърло, възпалени синуси, простуда), намален брой на червените кръвни клетки (анемия), повишени нива на калий в кръвта, затруднено заспиване, чувство за тъга (депресия), замайване, припадък (синкоп), чувство за виене на свят (вертиго), забавен сърдечен пулс (брадикардия), ниско кръвно налягане (хипотония) при пациенти, лекувани за високо кръвно налягане, замайване при изправяне (ортостатична хипотония), задух, кашлица, коремна болка, диария, болка в корема, газове, повръщане, сърбеж, повишено потоотделяне, лекарствен обрив, болка в гърба, мускулни спазми, мускулна болка (миалгия), бъбречно увреждане (включително остра бъбречна недостатъчност), болка в гръдния кош, чувство на слабост и повишено ниво на креатинин в кръвта.

Редки нежелани реакции (може да засегнат до 1 на 1000 пациента):

Сепсис* (често наричан „отравяне на кръвта“ – тежка инфекция с възпалителен процес в цялото тяло, която може да доведе до смърт), увеличен брой на определени бели кръвни клетки (еозинофилия), намален брой на тромбоцити (тромбоцитопения), тежка алергична реакция (анафилактична реакция), алергични реакции (например обрив, сърбеж, затруднено дишане, хриптене, подуване на лицето и ниско кръвно налягане), понижени нива на кръвната захар (при пациенти с диабет), тревожност, сънливост, зрителни смущения, ускорен сърдечен пулс (тахикардия), сухота в устата, дискомфорт в корема, нарушение на вкуса (дисгеузия), нарушения на чернодробната функция (при пациенти от японски произход съществува по-голяма вероятност за развитие на тези нежелани реакции), бързо подуване на кожата и лигавицата, което може също да доведе до смърт (ангиоедем, включително фатален изход), екзема (кожно нарушение), зачервяване на кожата, копривна треска (уртикария), тежък лекарствен обрив, болка в ставите (артралгия), болка в крайник, болка в сухожилията, грипоподобно заболяване, понижен хемоглобин (кръвен протеин), повишено ниво на пикочна киселина, повишени чернодробни ензими или креатин фосфокиназа в кръвта, ниски нива на натрий.

Много редки нежелани реакции (могат да засегнат до 1 на 10 000 души):

Прогресивно срастване на белодробната тъкан (интерстициална белодробна болест).**

С неизвестна честота (от наличните данни не може да бъде направена преценка за честотата)

Интестинален ангиоедем: подуване на червата, проявяващо се със симптоми като коремна болка, гадене, повръщане и диария, се съобщава след употребата на сходни продукти.

* Събитието може да е открито случайно или да е свързано с механизъм, който не е познат за момента.

** Случаи на прогресивно срастване на белодробната тъкан са съобщавани по време на прием на телмисартан. Въпреки това, не е известно дали причината е телмисартан.

Съобщаване на нежелани реакции

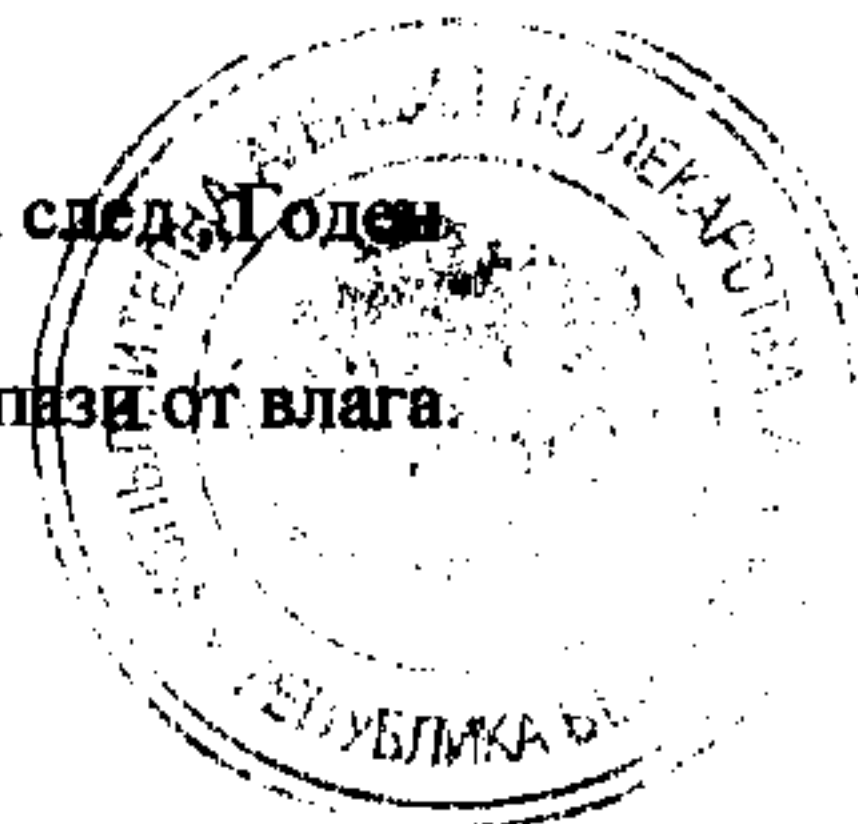
Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни, неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез: Изпълнителна агенция по лекарствата, ул. „Дамян Груев“ № 8 1303 София, Тел.: +35 928903417, уебсайт: www.bda.bg.

5. Как да съхранявате Тезео

Да се съхранява на място недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху опаковката след „Годен до:“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява под 30°C. Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от влага. Извадете Вашата таблетка Тезео непосредствено преди употреба.



Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите ненужните ви лекарства. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Какво съдържа Тезео

Активното вещество е телмисартан.

Всяка таблетка съдържа 80 mg телмисартан.

Другите съставки са меглумин, сорбитол (E420), натриев хидроксид, повидон 25, магнезиев стеарат.

Как изглежда Тезео и какво съдържа опаковката

Тезео 80 mg таблетки са почти бели до жълтеникави, продълговати, двойно изпъкнали таблетки с шамповано "80" от едната страна, с дължина приблизително 16 mm, ширина приблизително 8 mm и дебелина 4,2-4,8 mm.

Големина на опаковката: 28, 30, 56 или 90 таблетки.

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати в продажба.

Притежател на разрешението за употреба

Zentiva, k. s.,

U kabelovny 130

Prague 10,

Чешка република

Производители

Zentiva, k. s.,

U kabelovny 130

Prague 10,

Чешка република

S.C. ZENTIVA S.A.,

50 Theodor Pallady Blvd

Bucharest,

Румъния

За допълнителна информация относно това лекарство, моля, свържете се с локалния представител на притежателя на разрешението за употреба.

Това лекарство е регистрирано в страните членки на Европейското икономическо пространство под следните наименования:

България:	Тезео 80 mg таблетки
Чешка Република, Словакия:	TEZEO 80 mg tablety
Унгария:	TEZEO 80 mg tabletta
Латвия:	TEZEO 80 mg tabletēs
Литва:	TEZEO 80 mg tabletės
Полша:	TEZEO
Румъния:	TEZEO 80 mg, comprimate

Дата на последно одобрение на листовката
03.04.2026 г.

