

листовка

Моля, прочетете внимателно листовката, тъй като тя съдържа важна информация за Вас.

- Това лекарство се предлага без рецепта и без лекарски съвет и препоръка.
- Вие трябва да вземате внимателно Supradyn за да получите най-добри резултати.
- Пазете листовката. Вие може да имате нужда да я прочетете отново.
- Ако имате въпроси, моля консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

Тази листовка съдържа следната информация:

1. Какво представлява Supradyn и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете преди да вземете Supradyn
3. Как се взема Supradyn
4. Възможни нежелани реакции
5. Как трябва да се съхранява Supradyn

**Supradyn**  
**Супрадин**  
филмирани таблетки  
Поливитамини с минерали

Лекарствените вещества са 13 витамини и 12 минерали и микроелементи.

**1 филмирана таблетка съдържа:**

Витамин А (0,8 mg)	2666 IU
Витамин В1	4,2 mg
Витамин В 2	4,8 mg
Витамин В 6	6 mg
Витамин В 12	3 µg
Витамин С	180 mg
Витамин D3 (5 µg)	200 IU
Витамин Е (15 IU)	10 mg
Витамин К	30 µg
Фолиева киселина	0,6 mg
Пантотенова киселина	18 mg
Биотин (витамин Н)	0,45 mg
Никотинамид	54 mg



12 минерали и микроелементи:	
Калций	120 mg
Хром	25 µg
Мед	0,9 mg
Желязо	8 mg
Флуор	1,5 mg
Йод	75 µg
Магнезий	45 mg
Манган	1,8 mg
Молибден	45 µg
Фосфор	126,3 mg
Селен	55 µg
Цинк	8 mg

**Други помощни вещества са:**

Кроскармелоза натрий, магнезиев стеарат, талк, микрокристална целулоза, хипромелоза, хидроксипропил целулоза, титанов оксид.

**Притежател на разрешението за употреба:**

Байер България ЕООД  
Ул. "Резбарска" № 5  
1510 София, България

**Производител:**

Rottendorf Pharma GmbH  
Ostenfelder Str. 51-61  
59320 Enningerloh  
Germany

**1. Какво представлява Supradyn и за какво се използва**

Supradyn е мултивитаминен и минерален препарат, разработен за възрастни и подрастващи над 12 години, включително пациенти в напреднала възраст, за профилактика и лечение на общ дефицит на витамини, минерали и микроелементи с различен произход, дължащ се на повишени нужди или намален прием.

Supradyn филмирани таблетки се предлагат в пластмасови банки по 30, 60 и 90 таблетки и блистери.

Поради тяхната необходимост при метаболизма, мултивитаминната/минерална добавка са показани при следните лица и състояния:

- растеж, напреднала възраст, бременност, кърмене, заболяване, възстановяване, умора, лечение с антибиотици, други лекарствено-индуцирани дефицити.



- диети и хранителни нарушения, физическа натовареност, алкохолизъм, тютюнопушене, стомашно-чревни нарушения.

## **2. Какво трябва да знаете преди да вземете Supradyn**

### **Да не се взема Supradyn:**

- Ако имате алергия към една или повече от съставките;
- Ако имате съществуваща хипервитаминоза А и D;
- Ако страдате от повишено съдържание на калций (хиперкалциемия);
- Ако страдате от повишено съдържание на желязо в организма (хиперсидероза и/или хиперхроматоза);
- Ако се лекувате с ретиноиди.

Ако не знаете дали страдате от алергия към една или повече компоненти; съществуваща хипервитаминоза А и D; хиперкалциемия; лечение с ретиноиди, моля консултирайте се с вашия лекар или фармацевт. Вие трябва да се консултирате, ако сте имали оплаквания от някое от тези състояния в миналото.

### **Обърнете специално внимание на Supradyn**

Supradyn филмирани таблетки нямат калорийна стойност.

Supradyn филмирани таблетки не съдържат лактоза, не съдържат скорбяла, захароза, глутен и не съдържат значителни следи от натрий.

Supradyn филмирани таблетки могат да се вземат от диабетици.

Supradyn филмирани таблетки не съдържат захар и следователно няма риск за зъбите.

### **Консумация на храна и напитки със Supradyn**

Supradyn може да се взема по всяко време.

### **Бременност и кърмене**

Supradyn може да се взема по време на бременност и кърмене.

### **Деца**

Supradyn не е предназначен за деца. Обаче в случай на инцидентен прием в препоръчаната дозировка, няма да има проблем.

### **Шофиране и работа с машини**

Supradyn не повлиява способността за шофиране и работа с машини.

### **Взаимодействие с други лекарствени продукти и други форми на взаимодействие**

Не се очакват специфични взаимодействия. Supradyn може да се приема едновременно с други лекарства.



Ако имате въпроси, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

### **3. Как се взема Supradyn**

Ако не е препоръчано друго:

*Възрастни и подрастващи:* една филмирана таблетка дневно. Взема се една таблетка с чаша вода.

#### **Колко дълго може да вземате Supradyn**

Може да вземате Supradyn толкова дълго колкото вие, вашият лекар или фармацевт считате, че е необходимо. Supradyn може да се взема за кратки или продължителни периоди (един месец или няколко месеца) или непрекъснато.

Ползата от Supradyn е в продължителното приемане. Няма незабавно видимо подобрение или влошаване на ефекта.

Ако имате чувството, че ефектът на Supradyn е много силен или много слаб, консултирайте се с вашия лекар или фармацевт.

#### **Ако сте взели повече Supradyn отколкото трябва:**

Няма риск от предозиране с количествата на помощните вещества, съдържащи се в Supradyn.

#### **Ако забравите да вземате Supradyn:**

Няма нужда да се вземат двойни дози за да се добави забравената доза. Просто продължете с вашата дневна доза.

#### **Ефекти при спиране на лечението със Supradyn:**

Няма специални ефекти, когато се спре лечението със Supradyn.

### **4. Възможни нежелани реакции на Supradyn**

Както всички лекарства Supradyn може да има нежелани реакции. Макар и рядко могат да се наблюдават оплаквания от страна на стомашно-чревния тракт (гадене, тежест, парене), алергични реакции към някои от съставките на продукта.

При прием на Supradyn може да се наблюдава бледожълто оцветяване на урината, което е безвредно и се дължи на наличието на витамин В2 в продукта.

Ако отбележите нежелани реакции, които не са отбелязани в тази листовка, моля да информирате Вашия лекар или фармацевт.

### **5. Съхранение на Supradyn**

Да се съхранява при температура под 25 °С.



Пластмасовите контейнери: да бъдат плътно затворени.

3

Supradyn да се съхранява на недостъпно за деца място.

Да не се използва след изтичане на срока на годност, отразен върху опаковката.

Срокът на годност в пластмасова опаковка е 36 месеца.

Дата на последната редакция на текста 28.03.2006

Supradyn film coated tabl. RC GA 1436/470, april 2004

