

# Neptune Krill Oil®

## Патентован състав

Патентован морски екстракт, предлагащ уникална комбинация от ЕПК и ДХК, свързани върху ФОСФОЛИПИДИ и естерифициран АСТАКСАНТИН

Крил е родов термин, използван за обозначаване на дълбоководни планктонни ракообразни видове. Те изглеждат като миниатюрни скариди с дължина между един и шест сантиметра. Тези 84 вида представляват най-изобилната животинска биомаса на планетата; те се срещат на големи струпвания с големина до няколко квадратни километра. Neptune Technologies & Bioresources Inc. добива своя крил от Атлантическия океан. Крилът има високо съдържание на дълговерижни полиненаситени мастни киселини, включително Омега-3 мастни киселини, като ейкозапентанова киселина (ЕПК) и докозахексанова киселина (ДХК). Тези Омега-3 мастни киселини са свързани посредством фосфолипиди към техните клетъчни мембрани. Няколко проучвания, както при хора, така и при животни, показват, че дълговерижните полиненаситени мастни киселини, свързани към фосфолипиди, биват усвоявани и доставяни до мозъка по-добре в сравнение с рибеното масло, формирано от метилови естери или триглицериди. Маслото от крил има положителен ефект върху възпалителните маркери (CRP). Също така предварителни проучвания при хора показват, че маслото от крил превъзхожда рибеното масло при намаляване на оплакванията от предменструален синдром (ПМС) и биологичните маркери за дислипидемия.

## Биохимия

Маслото от крил е съставено от 40% фосфатидилхолин, 30% Омега-3 мастни киселини, като ЕПК и ДХК, атаксантин, витамин А, витамин Е, различни други мастни киселини, новооткрит морски флавоноид. Структурата на първичния състав на маслото съдържа холин, глицерофосфат и ДХК и ЕПК, естерифицирана до атаксантин, и съответно новооткрития морски флавоноид.

## Специфични качества

### 1. Neptune Krill Oil® се получава чрез патентования процес Neptune OceanExtract®

Процесът Neptune OceanExtract® гарантира студен метод на екстракция: биоактивните способности на извлечените компоненти се съхраняват, няма вероятност за микробно замърсяване, няма тежки метали, полихлорирани бифеноли, диоксини и пестициди, липсват консерванти (стабилността се гарантира от изключителния естествен антиоксидантен потенциал на Neptune Krill Oil®).

### 2. Neptune Krill Oil® - естествено силен антиоксидант

Neptune Krill Oil® природно съдържа витамин А, витамин Е, атаксантин и морски флавоноид (единствения открит животински източник на флавоноиди досега).

### 3. Neptune Krill Oil® е източник на фосфолипиди и холин

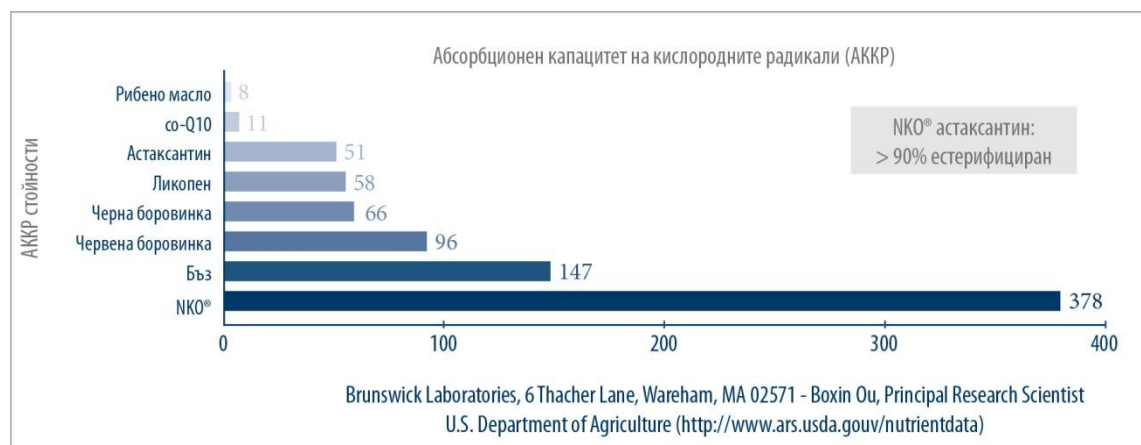
> Фосфолипидите са структурни елементи на клетъчните

мембрани.

> Холинът е прекурсор на невротрансмитера ацетилхолин (1 g масло от крил съдържа 73 mg холин).

#### АККР стойности

- > 47 пъти повече от Омега-3 (18:12) рибено масло
- > 34 пъти повече от Co-Q10
- > 6.5 пъти повече от ликопен
- > 4.0 пъти повече от червена боровинка
- > 2.6 пъти повече от бъз



#### 4. Neptune Krill Oil® преминава през тестове за безопасност

- > Шестмесечен прием на 11 пъти по-висока от препоръчителната за хора доза NKO® не предизвиква никакви неблагоприятни ефекти при лабораторни животни, което е установено чрез микроскопско наблюдение на различни тъкани (мозък, бял дроб, сърце, стомах, панкреас, черен дроб, бъбреци, матка, простата, черва и кожа).
- > Физичните, биохимични и хематологични тестове показват, че NKO® не предизвиква никакви неблагоприятни ефекти при здрави доброволци, които са консумирали по 6 грама масло от крил на ден (3 приема за деня по 2 g всеки).

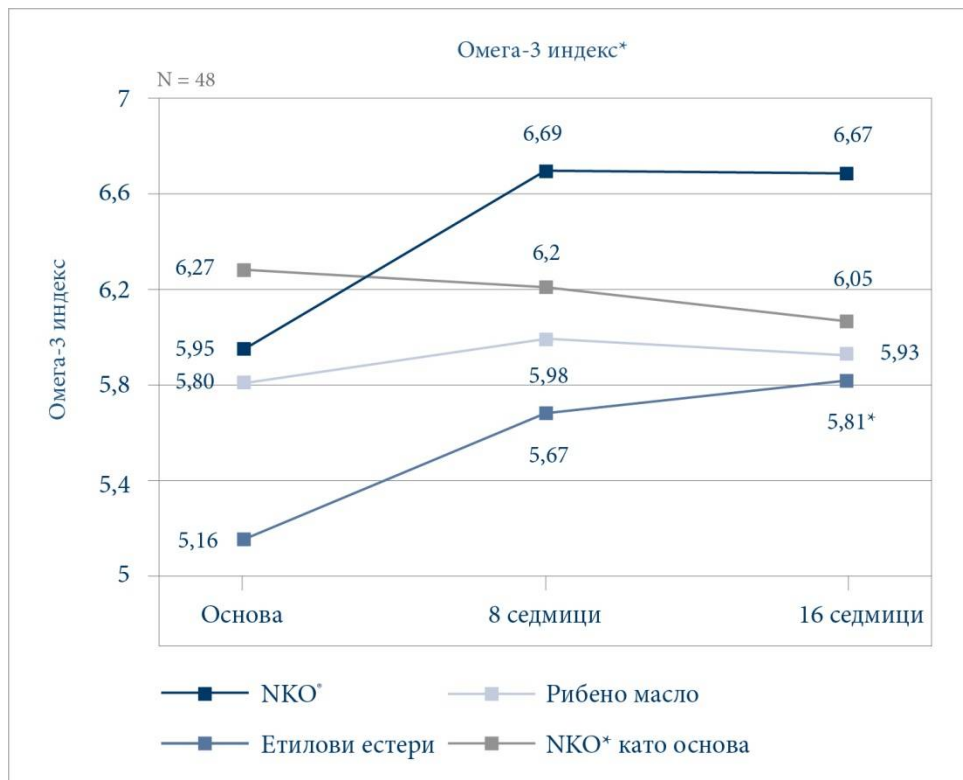
#### 5. По-бърза и по-добра абсорбция на Омега-3 мастните киселини от Neptune Krill Oil®

- > Омега-3 мастните киселини като фосфолипиди (както е в маслото от крил) се абсорбират частично несмлени от стомашно-чревния тракт за разлика от Омега-3 мастните киселини като триглицериди (както е в рибеното масло), които трябва първо да бъдат смлени.
  - Маслото от крил има предимство при пациенти с муковисцидоза, при които смилането на мазнините е затруднено.
- > Омега-3 мастните киселини като фосфолипиди (както е в маслото от крил) се разтварят по-добре в чревния лумен от Омега-3 мастните киселини като триглицериди; триглицеридите се нуждаят от жлъчен сок, за да се разградят правилно.
  - Би било полезно за пациенти с отслабена функция на жлъчния мехур и за такива, при които жлъчният мехур е премахнат, да приемат масло от крил.

#### 6. Дозировка

Поддържаща доза от 500 mg NKO® на ден. Терапевтичните дози са 1-2 g на ден.

- > Намаляване на възпалителните маркери (CRP) при ревматоиден артрит: 1g NKO® на ден
- > Ставно здраве: 1g NKO® на ден
- > Синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност (ADHD): 500 mg до 1g NKO® на ден
- > Контрол на холестерола и триглицеридите: 2g NKO® на ден през първия месец, след първия месец 1 до 1,5 g NKO® на ден.
- > Предменструален синдром (ПМС): 2g NKO® на ден през първия месец, след първия месец по 2g NKO на ден 8 дни преди и 2 дни след началото на менструалния период.
- > Дневна поддържаща доза: 500 mg NKO® на ден



**Описание:** проучване при хора, нагледно, рандомизирано, двойно сляпо

**Дозировка:** стандартизирана до 120 mg ЕКП и ДХК на ден.

**Резултати:** NKO® показва по-добро увеличаване на Омега-3 индекса и осигурява по-висока бионаличност на ЕКП и ДХК в сравнение с другите източници на Омега-3.

\*Омега-3 индекс: нов рисков фактор за сърдечно-съдови заболявания. Показва количеството ЕКП и ДХК в червените кръвни клетки спрямо общото количество мастни киселини. Колкото по-близо до 8 е тази стойност, толкова по-малък е рискът от сърдечни заболявания.

## Специфични характеристики

Neptune Krill Oil® успешно е получил много международни одобрения, включително:

- > Статут „Всеобщо признат за безопасен (GRAS)”, определен от Агенцията по храните и лекарствените средства в САЩ
- > Статут „Алтернативна медицина”, определен от регулаторния орган за терапевтични продукти в Австралия (TGA).
- > Лицензиран натурален продукт от Дирекция за здравословни натурални продукти в Канада (NHPD).
- > Европейският орган за безопасност на храните (EFSA) е одобрил Neptune Krill Oil® (NKO®) като нова храна и PARNUTS (храна за специфични хранителни цели - диетична храна), за продажба в Европейския съюз.



**NKO® награден като най-добър продукт за 2010 г.**

Neptune Technologies & Bioresources Inc. с гордост съобщава, че Neptune Krill Oil® (NKO®) е получил наградата за най-добър продукт на 2010 г. по време на 11-ия конгрес „Nutrition & Sante” в Белгия.

Neptune Krill Oil® кандидатства за престижната награда “Най-добър продукт”, която включва задълбочена оценка за продукта от научен комитет, представен от известни професори и доктори. Тази оценка се основава на ефикасността, степента на иновация, биохимичния състав и клиничните проучвания, съпътстващи всеки продукт. Сред 29 продукта са избрани три финалиста и NKO® е награден като лауреат.

“Това е още една забележителна награда, дадена от съответната независима организация, с която Neptune Technologies & Bioresources Inc. се гордее и която занапред ще отличава NKO® от неговите конкуренти” казва д-р Ваел Масри, директор на отдел R&D при Neptune Technologies & Bioresources Inc.

## **Крилът – изобилен възобновяем ресурс**

Управлението и контролът на събирането на крил се ръководи от 25-членна “Комисия за съхранение на антарктическите морски живи ресурси” (КСАМЖР), която е официална и надеждна международна организация, отговорна за управлението на улова на крил.

- > Проведени са много проучвания и те показват, че биомасата на антарктическият крил, една от най-изобилните биомаси в света, може да достигне 400-420 милиона тона. Тази постоянна наличност е субект на ежегодно естествено възпроизводство, осигуряващо нов крил за храна на животни, за компенсиране на естествената смъртност и човешката експлоатация.

- > Предпазният лимит върху улова, установен от КСАМЖР, е 6,6 милиона тона за 2010 г. и ежегодно се обновява. Той е увеличен от 4,9 милиона тона за 2005/06 г. въз основа на резултатите от последните проучвания.
  - По-малко от 2,4% от предпазния лимит върху улова се събира действително, което означава, че е малко вероятно лимитът върху улова да бъде достигнат в обозримо бъдеще.
  - Предпазният лимит върху улова на крил е под непрекъснато наблюдение от научния комитет на КСАМЖР, който използва екосистемен подход на управление
  
- > Ежегодното естествено възпроизводство на антарктическият крил е поне няколко милиона тона, непрекъснато обновяващи постоянната наличност и гарантиращи достатъчно крил за всички морски бозайници и риби, птици и човешка експлоатация.
  - Установено е, че антарктическите ивичести китове консумират 85 милиона тона годишно.
  - По-малко от 120 000 тона от установения годишен лимит на улова от 6,6 милиона тона се събират от риболовците.

Тъй като в Neptune Technologies & Bioresources Inc. разчитат на крила като на полезна за здравето на човека биомаса, съхраняването му е в интерес на компанията, което я кара непрекъснато да следи за щадящо екологията и околната среда събиране на нейния крил.

## Научно доказани ползи за здравето

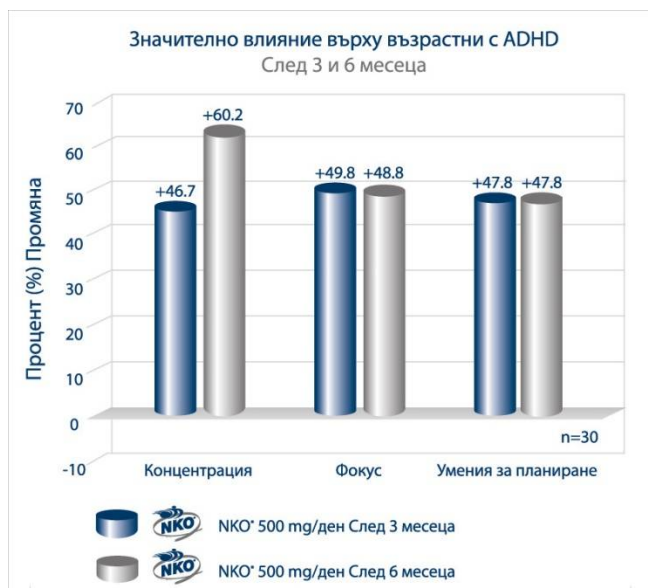
### При ниска дневна доза

Оценка на ефектите на NKO® върху нивата на холестерола и триглицеридите



**Описание:** Проучване при хора, проспективно, рандомизирано, двойно сляпо.  
**Дозировка:** NKO® = 1,0-1,5 g/ден, 0,5 g/ден поддържаща доза. Рибено масло = 3 g/ден.  
**Резултати:** NKO® значително намалява общия холестерол, LDL и триглицеридите и увеличава нивото на HDL. NKO® е значително по-ефикасен от рибеното масло за намаляване на холестерола, LDL и триглицеридите и увеличаване на HDL.

Оценка на ефекта на NKO® при възрастни с ADHD\*



**Дизайн:** Пилотно проучване при хора

**Дозировка:** 500 mg/ден

**Резултати:** NKO® е безопасен и ефективен за справяне с ADHD при възрастни.

\* Синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност

## Оценка на ефекта на NKO® при поддържане на подвижността на ставите



**Описание:** проучване при хора, проспективно, рандомизирано, двойно сляпо.

**Дозировка:** 300 mg/ден.

**Резултати:** NKO® значително намалява възпалението (С-реактивен протеин) и облекчава симптомите, причинени от остеоартрит.

Оценка на ефекта на NKO® за контролиране на ПМС\*



**Описание:** проучване при хора, проспективно, рандомизирано, двойно сляпо.

**Дозировка:** 2 g/ден, 8 дни преди и 2 дни по време на менструация.

**Резултати:** NKO® значително намалява физически и емоционални симптоми, свързани с ПМС.

\*ПМС: предменструален синдром

**Гренландският парадокс** - двама датски учени изследват храненето на ескимосите в Гренландия през 70-те години и установяват “странни зависимости”. Поради суровия климат в Гренландия почти липсва растителна храна. Ето защо местното гренландско население (Ескимосите) се прехранва предимно с риба и месо от китове и тюлени. Това е диета с много високо съдържание на животински мазнини и холестерол, но въпреки това се установява следният факт - ниска честота на коронарна болест, диабет и ревматизъм. Години по-късно се установява и причината за това – въздесъщата Омега-3. Факт е, че чрез съвременната диета човека приема 10- 40 пъти повече Омега-6 спрямо своя праотец преди 200 г. Това води до голямо увеличение на болестите на цивилизацията.

Омега-3 от морски източници е особено важна есенциална мастна киселина и употребата ѝ се препоръчва широко от Световната здравна организация. Доказаната ѝ ефективност върху понижаване серумните нива на триглицеридите, понижаване кръвното налягане, понижаване риска от сърдечно-съдови заболявания, както и силният антикоагулантен ефект я правят незаменима част от дневното меню на всеки човек. Тя е надежден помощник при облекчаване болките при ревматоиден артрит и симптомите на предменструален синдром.

### Защо да предпочетем Омега-3 от Нептун Крил Ойл?

1. Крил ойл е най-чистата първична форма на есенциални мастни Омега-3 киселини – затова има толкова мощен ефект и добро усвояване.
2. Омега-3 от рибено масло се добива основно от тлъсти риби, в която има 20 пъти повече тежки метали и диоксин от допустимите нива. NKO® е без тежки метали, диоксини, пестициди и консерванти.



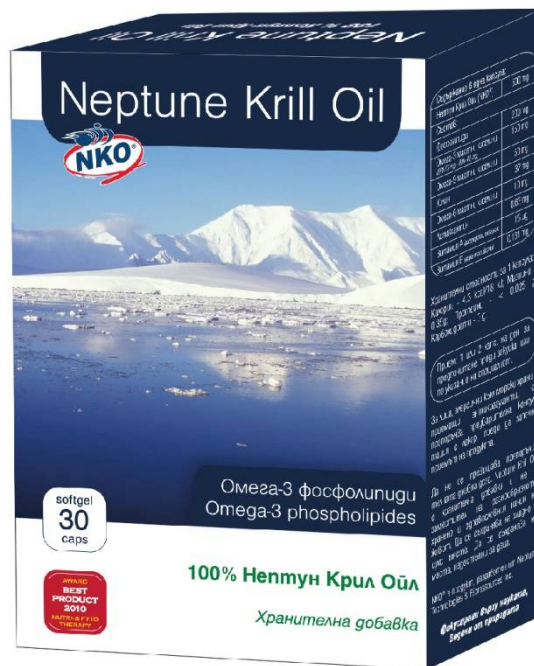
3. Нептун Крил Ойл е единствената Омега-3 с морски произход, която съдържа и то в натурален вид, най-мощният антиоксидант – астаксантин! Ето защо Нептун Крил Ойл е с антиоксидантен капацитет:

- > 47 пъти повече от Омега-3 (18:12) рибено масло
- > 34 пъти повече от Co-Q10
- > 6.5 пъти повече от ликопен
- > 4.0 пъти повече от червена боровинка
- > 2.6 пъти повече от бъз

**Извод:** Зад малката разлика в цената между Нептун Крил Ойл и всичките видове рибено масло стоят значителни различия в качествата и ефективността. Приемайки Нептун Крил Ойл, Вие ще сте спокойни, че правите най-доброто за Вашето здраве.

Осигуряването на строг качествен контрол стои в основата на науката, на която Neptune Technologies & Bioresources Inc. се базира, на иновациите и технологията при разработването на продуктите. Компанията се води от политиката си за качество и следване на изискванията на регулаторните органи. Това включва пълно съответствие с добрата производствена практика (GMP) при производството на натурални продукти за Канада.

Neptune Technologies & Bioresources Inc. се ангажира да осъществява ефективно управление на строгите системи за контрол и качество, които са от ключово значение за стопанската дейност на компанията - от суровините и производството до опаковането и дистрибуцията, чрез сигурност в качеството, контрола му, както и следване на изискванията на регулаторните органи.



100 % Нептун Крил Ойл  
30 меки желатинови капсули  
по 500 mg