

Листовка: информация за потребителя

Бонартос 1178 mg филмирани таблетки  
Bonartos 1178 mg film-coated tablets

глюкозамин (glucosamine)

Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако след 2-3 месеца не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

#### Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява Бонартос и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете преди да приемете Бонартос
3. Как да приемате Бонартос
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Бонартос
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

#### 1. Какво представлява Бонартос и за какво се използва

Бонартос принадлежи към групата на други противовъзпалителни и противоревматични средства, нестероиди.

Бонартос 1178 mg филмирани таблетки е лекарствен продукт, който се използва за лечение на симптоми на слабо до умерено изразен остеоартрит на коляното.

#### 2. Какво трябва да знаете преди да приемете Бонартос

Преди започване на лечението с Бонартос трябва да се консултирате с Вашия лекар. Само лекар може да постави диагноза остеоартрит и да изключи наличието на ставно заболяване, което налага друго лечение.

#### Не приемайте Бонартос:

- ако сте алергични към глюкозамин или някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6);
- ако сте алергични към черупки от мекотели, тъй като активното вещество, глюкозамин, представлява екстракт от черупки от мекотели;
- ако сте бременна или кърмите, може да сте бременна или планирате бременност.

Бонартос не трябва да се прилага при деца под 2-годишна възраст и не се препоръчва за употреба при деца и юноши под 18 години.

#### Предупреждения и предпазни мерки



Говорете с Вашия лекар преди да приемете Бонартос:

- ако страдате от захарен диабет или нарушен глюкозен толеранс. Препоръчително е да си правите изследвания на кръвната захар преди започване на лечението и на редовни интервали по време на лечението с глюкозамин;
- ако сте в рисковата група за сърдечно-съдово заболяване (напр. хипертония, захарен диабет, хиперхолестеролемия или пушите). Препоръчва се контролиране на холестерола преди започване на лечението;
- ако страдате от астма. Използването на глюкозамин може да влоши симптомите на астма.
- Ако имате намалена бъбречна и/или чернодробна функция.

#### **Деца и юноши**

Бонартос не трябва да се прилага при деца под 2-годишна възраст. Употребата на Бонартос не се препоръчва при деца и юноши под 18-годишна възраст.

#### **Други лекарства и Бонартос**

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Особено важно е да информирате Вашия лекар или фармацевт, ако приемате някои от следните лекарства:

- Антикоагуланти, използвани за предотвратяване на съсирване на кръвта, като варфарин. Действието на антикоагулантите може да се засили, когато те се прилагат едновременно с глюкозамин;
- Тетрациклини (антибактериални средства, предписвани за инфекция).

#### **Бонартос с храна и напитки**

Таблетките трябва да се приема с малко течност, с или без храна.

#### **Бременност и кърмене**

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

#### Бременност

Бонартос не трябва да се приема по време на бременност.

#### Кърмене

Употребата на Бонартос по време на кърмене не се препоръчва.

#### **Шофиране и работа с машини**

Не са провеждани проучвания относно влиянието на Бонартос върху способността за шофиране и работа с машини. Ако почувствате замаяване или сънливост след като сте започнали употреба на Бонартос, не трябва да шофирате или да работите с машини.

#### **Бонартос съдържа натрий**

Една таблетка съдържа 6,52 милимола (151 mg) натрий. Моля, имайте това предвид, ако сте на диета с контролиран прием на натрий.

### **3. Как да приемате Бонартос**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

#### **Възрастни**

Стандартната дозировка за възрастни е 1 таблетка (1178 mg глюкозамин) дневно.

За приложение през устата. Таблетките да се приемат с вода или друга течност с или без храна.



Бонартос не се прилага при остра болка. Облекчаване на симптомите (специално облекчаване на болката) не се очаква по рано от няколко седмично приложение, а в някои случаи и повече. Ако не получите никакво облекчение на симптомите до 2-3 месеца, моля обърнете се към Вашия лекар или фармацевт, тъй като по-нататъшното приложение на Бонартос трябва да бъде преосмислено.

#### **Употреба при деца и юноши**

Бонартос не трябва да се прилага при деца и юноши под 18-годишна възраст.

#### **Пациенти в старческа възраст**

Не се налага промяна на дозата.

#### **Пациенти с нарушена бъбречна и/или чернодробна функция**

Няма препоръки по отношение на дозата, тъй като не са провеждани проучвания.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза Бонартос**

Ако сте приели по-голямо количество от таблетките Бонартос, незабавно се обърнете към лекар или отидете в болнично заведение.

Симптомите на предозиране с глюкозамин могат да включват главоболие, замаяване, объркване, болка в ставите, гадене, повръщане, диария или запек. Спрете приемът на глюкозамин при признаци на предозиране.

#### **Ако сте пропуснали да приемете Бонартос**

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

#### **Ако сте спрели приема на Бонартос**

Говорете с Вашия лекар преди да прекратите приема на Бонартос, тъй като може да е необходима корекция на Вашето лечение.

Ако имате някакви допълнителни въпроси свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

## **4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Вие трябва да спрете приема на Бонартос и незабавно да се обърнете към лекар, ако почувствате някои от следните симптоми: подуване на лицето, езика и/или фаринкса и/или трудности при преглъщане или уртикария със затруднено дишане (ангиоедем).

#### **Докладвани са следните нежелани реакции:**

**Чести** (засягат от 1 до 10 на 100 пациенти): главоболие, умора, гадене, коремна болка, нарушено храносмилане, диария, запек.

**Нечести** (засягат от 1 до 10 на 1 000 пациенти): обрив, сърбеж, зачервяване.

**С неизвестна честота** (от наличните данни не може да бъде направена оценка): повръщане, уртикария, замаяност, оток на стъпалата или глезените, ангиоедем, влошаване на състоянието при пациенти с астма, влошаване на кръвно-захарния контрол при пациенти с диабет.

Докладвано е също повишаване на нивата на холестерол.



Бонартос може да предизвика повишаване на нивата на чернодробните ензими и рядко жълтеница.

#### **Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар, фармацевт или медицинска сестра. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез националната система за съобщаване към Изпълнителната агенция по лекарствата, ул. „Дамян Груев“ № 8, 1303 София, тел.: +35928903417, уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg). Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

#### **5. Как да съхранявате Бонартос**

Съхранявайте това лекарство далеч от погледа и досега на деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху опаковката. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

#### **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

##### **Какво съдържа Бонартос**

- Активното вещество е: глюкозамин.

Една таблетка съдържа 1884,60 mg глюкозаминово сулфат-натриев хлорид, еквивалентен на 1500 mg глюкозаминово сулфат или 1178 mg глюкозамин.

- Другите съставки са:

*Сърцевина:*

Повидон К30

Макрогол 4000

Магнезиев стеарат

*Обвивка:*

Хипромелоза

Титанов диоксид (E171)

Талк

Пропилен гликол

Полисорбат 80

##### **Как изглежда Бонартос и какво съдържа опаковката**

Бонартос таблетки са бели до мръсно бели, овални, двойно изпъкнали, филмирани таблетки с делителна черта от едната страна.

Делителната черта е само за улесняване на счупването с цел по-лесно поглъщане, а не за разделяне на равни дози.

##### **Размер на опаковките:**

30 и 90 филмирани таблетки в HDPE бутилки с HDPE капачка на винт.

4, 10, 20, 30, 45, 60, 90 филмирани таблетки в Alu/PVC/PVDC блистери в картонени кутии.

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати в продажба.



## **Притежател на разрешението за употреба и производител**

Притежател на разрешението за употреба:

Blue Bio Pharmaceuticals Limited  
5th Floor, Beaux Lane House,  
Mercer Street Lower Dublin 2,  
Ирландия

Производители:

Nordia Pharmaceutical Company Aps  
Damvejen 13,  
Hillerød, 3400, Дания

Central-Pharma Limited  
Caxton Road Bedford MK41 0XZ,  
Великобритания

**Това лекарство е разрешено за употреба в следните държави членки на Европейското икономическо пространство под следните имена:**

Австрия:	Tavimin 1500 mg Filmtabletten
Белгия:	Dolenio 1178mg Filmomhulde tablet
България:	Бонартос 1178 mg филмирани таблетки
Чехия:	Beyflex 1178 mg
Кипър:	Dolenio
Германия:	Dolex 1500 mg Filmtabletten
Дания:	Dolenio
Естония:	Dolenio
Франция:	Dolenio 1178 mg, comprimé pelliculé
Гърция:	Dolenio
Унгария:	Dolenio 1500 mg filmtabletta
Исландия:	Dolenio
Ирландия:	Dolenio 1178 mg Film-coated tablets
Литва:	Dolenio 1178 mg plėvele dengtos tabletės
Люксембург:	Dolenio 1178 mg, comprimé pelliculé
Латвия:	Dolenio 1178 mg apvalkotās tableti
Малта:	Dolenio
Холандия:	Dolenio 1178 mg filmomhulde tablet
Полша:	Dolenio
Португалия:	Dolenio
Румъния:	Slideflex 1178 mg, comprimate filmate
Швеция:	Dolenio 1178 mg filmdragerade tabletter
Словения:	Dolenio 1178 mg filmsko obložene tablete
Словакия:	Dolenio 1178 mg
Великобритания:	Dolenio 1500 mg film-coated tablets

**Дата на последно преразглеждане на листовката: 06/2017**

