

JOCCA

HOME&LIFE

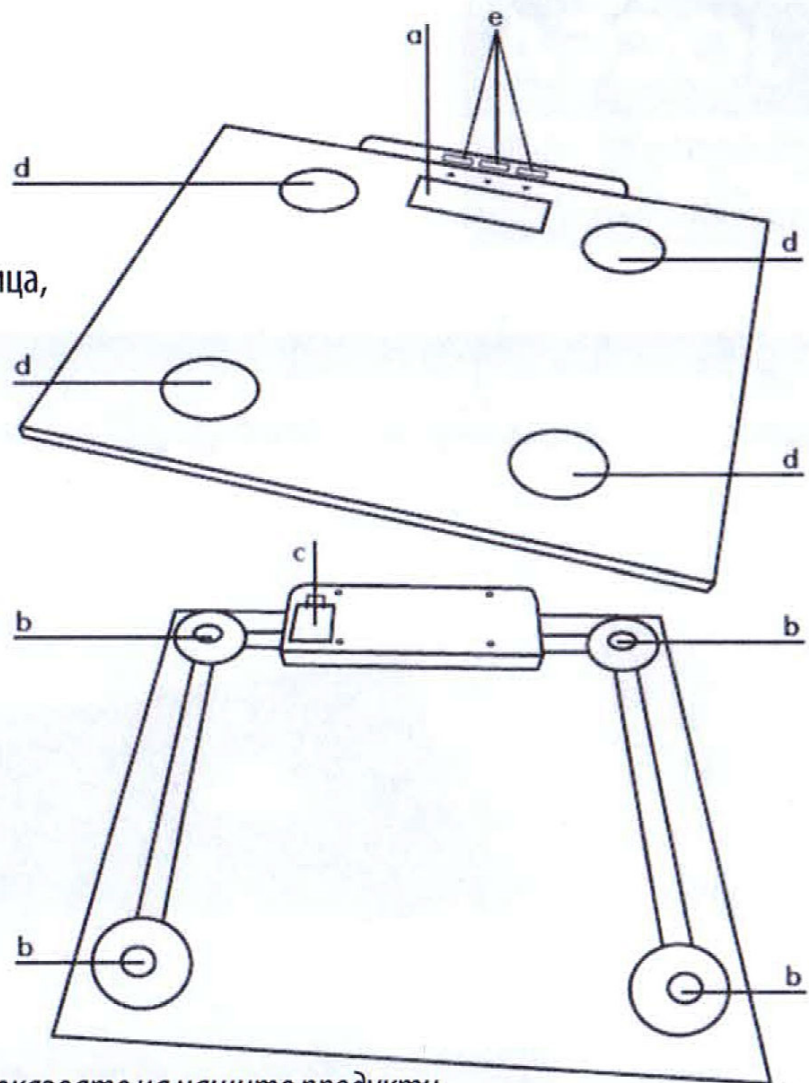
ИНСТРУКЦИЯ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ



**BLUETOOTH КАНТАР
ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ТЕЛЕСНИТЕ МАЗНИНИ**

ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

- a. Екран
- b. Крачета против приплъзване
- c. Отделение за батерии (включва бутонна батерия)
- d. Датчици за измерване
- e. Бутони за избор на мерна единица, възраст, пол, височина



БЛАГОДАРНОСТИ

Благодарим ви за доверието, което оказвате на нашите продукти. Сигурни сме, че ще останете доволни.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Настоящата инструкция за експлоатация е изключително важна, моля преди да използвате уреда да се запознаете с нея и да я пазите за бъдещи справки.
- ЮССА не носи отговорност при неправилно използване на уреда или друг начин на използване, който не е описан в настоящата инструкция.
- Преди да използвате уреда за първи път го разопаковайте и проверете дали се намира в идеално състояние; в противен случай не го използвайте и се обърнете към ЮССА, тъй като гаранцията покрива всички производствени дефекти.
- Уредът е подходящ само за домашна употреба. Не го използвайте на открито. Не го излагайте на влиянието на атмосферните условия, като напр. дъжд, сняг, слънце и т.н.
- Уредът може да се използва от деца на възраст над 8 години, от лица с намалени физически, сетивни и умствени възможности или от неопитни или незапознати с него лица, но под надзор или след подходящ инструктаж за безопасна работа и разбиране на съпътстващите рискове. Почистването и поддръжката трябва да се извършват от потребителя, а ако се извършват от деца над 8 годишна възраст това трябва да става под надзор.
- Пазете уреда от деца под 8 годишна възраст.
- Не потопявайте уреда във вода или други течности.
- Пазете повърхността му суха. Не се качвайте върху него с мокри крака, тъй като може да се подхлъзнете.
- Използвайте уреда върху плоска и хоризонтална повърхност. Не го поставяйте върху постелки, килими и т.н.
- Не удряйте, не клатете и не изпускайте уреда. Той е прецизен инструмент. Моля внимавайте при работата с него, за да удължите полезния му живот.
- Не претоварвайте уреда. В противен случай датчикът за тегло може да се повреди.
- Уредът е предназначен само за домашна употреба, НЕ ГО ИЗПОЛЗВАЙТЕ за промишлени или търговски цели.
- Не го използвайте, ако носите сърдечен стимулатор (пейсмейкър) или друго електрическо или електронно устройство.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗА БАТЕРИИТЕ

- Ако няма да използвате уреда продължително време, извадете батерията от отделението ѝ.
- Не забравяйте, че батериите трябва да се изхвърлят в специални съдове за рециклиране.
- Преди да бракувате уреда извадете батериите му.
- Никога не пипайте протекли батерии с голи ръце.
- Когато батерията се изтощи я заменете.
- Използвайте само батерии със същите или еквивалентни характеристики.

рактеристики.

- Проверете дали сте поставили батерията правилно (съгласно съответния полюс).
- Никога не доближавайте отделението на батерията до открит пламък или източник на топлина.
- Не изхвърляйте батериите в открит огън и не излагайте уреда на пряка слънчева светлина.
- Не смесвайте нови и използвани батерии.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Преди да започнете да използвате уреда, отстранете пластмасовата лента от отделението за батерии, за да може батериите да влязат в контакт и уредът да се включи. За по-добро измерване и правилно използване на кантара и точно определяне на телесните мазнини, съдържанието на вода в тялото, мускулната маса, теглото и костна маса е важно винаги да се теглите боси, като ходилата ви влизат в контакт с четирите метални датчика.

- Задържаната вода в организма, взетите лекарства или менструалният цикъл могат да повлияят на резултатите.

- За измерване на показателите се качете и застане прави върху кантара за няколко секунди и ще получите резултата за теглото в килограми. Ако желаете да промените мерната единица, натиснете стрелката надолу kg/lb/st:lb.

- За да използвате функциите за телесни мазнини, съдържание на вода, мускулна маса, тегло и костна маса трябва да вкарате данните си. За целта направете следното:

Натиснете квадратчето. На екрана се показва P0 (уредът разполага с 10 функции за запаметяване за 10 потребители от P0 до P9, които се показват в долния ляв ъгъл на екрана). Посредством стрелките можете да изберете функцията за запаметяване на всеки потребител. Цифрите от P0 до P9 примигват, докато изберете тази, която ви е необходима.





След като изберете съответната функция, натиснете отново квадратчето и стрелките, за да избере пола: докато избирате, примигват мъжки и женски силует.

* когато изберете пола, натиснете отново квадратчето и стрел-

ките, за да изберете височината си. Докато избирате данните със стрелките примигват 3 цифри.

* след като сте избрали височината, натиснете отново квадратчето и стрелките, за да зададете възрастта си. Докато избирате данните със стрелките, примигват 2 цифри.

- След като сте приключили със задаването на данните, натиснете квадратчето, за да включите уреда, изберете със стрелките функцията с вашите данни и след като кантарът покаже 0.0 се качете върху него боси и стъпете върху четирите метални датчика.

- Информацията се показва на екрана в последователен ред: първо се появява теглото ви, след това процентът на телесните мазнини, TWB показва съдържанието на вода, след това мускулната маса , костната маса , килокалориите и индекса на телесната маса.

- Когато слезете от кантара, той се изключва автоматично. Ако на кантара няма никого и на екрана се показва нула, той се изключва автоматично след около 6 секунди.

РЕЗУЛТАТИ:

Процентът на телесните мазнини се показва на екрана и се измерва по следния начин:

* Under fat: под нормалния процент мазнини

* Healthy: здравословен процент мазнини

* Over fat: наднормен процент мазнини

* Obese: затлъстяване

Забележка: оптималните стойности на индекса на телесната маса са между 20 и 25.

Таблица за телесните мазнини (%) FAT

Възраст	ЖЕНИ (%)				МЪЖЕ (%)			
	Нисък	Здравословен	Висок	Затлъстяване	Нисък	Здравословен	Висок	Затлъстяване
6 – 16	<18	18-28	29-35	>36	<10	10-18	19-23	>24
17-39	<20	20-32	33-38	>39	<12	12-20	21-25	>26
40-55	<23	23-35	36-41	>42	<13	13-21	22-26	>27
56-80	<24	24-36	37-42	>43	<14	14-22	23-27	>28

Таблица за съдържанието на вода (%) TBW

Възраст	ЖЕНИ (%)			МЪЖЕ (%)		
	Нисък	Здравословен	Висок	Нисък	Здравословен	Висок
6-14	<57	57-67	>67	<58	58-72	<72
15-29	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
30-59	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
60-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

ИНДИКАЦИИ ЗА ГРЕШКИ:

- „Err“: претоварване на кантара
- „Lo“: изтощена батерия (поставете нови батерии)
- „C“: автоматично нулиране на кантара (показва се когато теглото е между 1 и 3 kg)
- „-Err“: използване след тариране.

ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Система за грижа за здравето с мобилния ви телефон и кантар.
- Безжична Bluetooth технология.
- Съвместимост с iPhone с iPod touch устройства.
- Съвместимост със смартфони и други интелигентни устройства с операционна система iOS версия над 4.0 и Android версия над 4.3.
- Размери на изделието: 26 x 26 x 2,4 cm.
- 8 потребителя на един телефон.
- Батерии 2 x 1,5 V тип AAA.
- Голяма платформа от закалено стъкло.
- Тегло, телесни мазнини, процент на водно съдържание, костна маса, калории, процент мускулна маса, индекс на телесното тегло, скорост на основния метаболизъм, протеини, степен на затлъстяване (в сравнение с реалното и идеалното тегло), възраст на тялото (изчислявана на базата на основния метаболизъм), сухо тегло на тялото (LBM, тегло без мазнини).
- Мерни единици: kg, lb, st:lb.
- Максимално ефективно тегло: 180 kg / 396 lb / 29 stone.
- Минимално ефективно тегло: 3 kg.
- Точност на измерване: 100 g / 0,2 lb.
- Хармонизирани стандарти: EN301 489-1 V2.2.0, EN301 489-17 V3.2.0, EN300 328 V2.1.1, EN62479, EN60950-1, EN55014-1, EN55014-2, EN61000-3-2, EN61000-3-3
- Директиви: EMC 2014 / 30 / EC, RED 2014 / 53 / EC, ROHS 2015 / 863 / EC

ДИРЕКТИВА ЗА ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА 2002 / 96 / EО

Уредът е проектиран и произведен от висококачествени материали и компоненти, които могат да се рециклират и използват повторно. Когато видите символа със задраскан контейнер за отпадъци върху колелца до уреда, това означава, че той отговаря на европейската директива 2002 / 96 / EО. Потърсете информация за регионалната система за рециклиране за електрически и електронни изделия. Спазвайте местните правила и не изхвърляйте използваните изделия с битовите отпадъци. Правилното рециклиране на използвания продукт ще спомогне за избягване на отрицателното въздействие върху околната среда и човешкото здраве.



Опаковка

Материалите, които са използвани в опаковката на това изделие се предават в система за събиране на отпадъци, сортиране и рециклиране. Ако желаете да изхвърлите тези материали, трябва да потърсите контейнери за отпадъци или други рециклиращи съоръжения за всеки тип материали



Електрически или електронни уреди

Този символ означава, че ако желаете да изхвърлите този продукт в края на срока му на служба, трябва да го предадете на фирма за събиране на отпадъци, която е упълномощена за разделно събиране на отпадъчно електрическо и електронно оборудване (WEEE). Този продукт не съдържа материали в концентрации, които се считат за опасни за околната среда.

ВНИМАНИЕ:



1. Не стъпвайте върху кантара с чорапи при претегляне на телесните мазнини и процента на съдържание на вода. Стъпете с боси крака точно върху металните пластини.
2. Забранява се използване на кантара от бременни и хора, които използват сърдечни стимулатори.
3. По време на теглене не поставяйте уреда на неравна повърхност. Не стъпвайте на ръба на кантара. Не стъпвайте върху кантара с мокри крака.

ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Не използвайте абразивни почистващи препарати или продукти, които могат да повредят уреда. Почиствайте повърхността само с влажна кърпа.
- Не потапяйте уреда във вода и други течности.
- НИКОГА НЕ ПОТАПЯЙТЕ УРЕДА ВЪВ ВОДА ИЛИ ДРУГИ ТЕЧНОСТИ И НЕ ГО ПОСТАВЯЙТЕ ПОД ЧЕШМАТА.
- Почиствайте всички аксесоари под течаща вода, като ги измивате със сапунена вода или в съдомиялна машина.
- Съхранявайте уреда на сигурно място.