

**Листовка: информация за потребителя**

20150011

1-28625

16-01-2015

**Есенциале Експрес 600 mg перорална паста в сашета  
Обезмаслени, обогатени фосфолипиди от соеви зърна**

**Essentiale Express 600 mg oral paste in sachets  
Deoiled enriched phospholipids from soya beans**

**Прочетете внимателно цялата листовка, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани лекарствени реакции, неописани в тази листовка.
- Ако не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

**Какво съдържа тази листовка**

1. Какво представлява Есенциале Експрес и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Есенциале Експрес
3. Как да приемате Есенциале Експрес
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Есенциале Експрес
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

**1. Какво представлява Есенциале Експрес и за какво се използва**

Есенциале Експрес 600 mg перорална паста в саше съдържа активно вещество:  
обезмаслени, обогатени фосфолипиди от соеви зърна.

Всяко саше съдържа 600 mg обезмаслени, обогатени фосфолипиди от соеви зърна.

Есенциале Експрес е растителен лекарствен продукт за чернодробни заболявания.  
Есенциале Експрес е използван за подобряване на субективните симптоми, като загуба на апетит или чувство на тежест в дясното подребрие, при пациенти с чернодробно нарушение, причинено от вещества вредни за черния дроб, в следствие на неподходяща диета (токсични или хранителни увреждания) и такива с хронично чернодробно възпаление (хепатит), при юноши над 12 години и при възрастни.

В случай, че симптомите не се повлияват от лечението, трябва да се потърси лекарска помощ.

**2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Есенциале Експрес**

**Не приемайте Есенциале Експрес**

- Ако сте свърхчувствителни (алергични) към фосфатадилхолин, продукти от соя, фъстъци или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6).
- Този лекарствен продукт съдържа соево масло. В редки случаи, може да причини тежки алергични реакции.



## **Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Есенциале Експрес.

Употребата на този лекарствен продукт не замества избягването на употребата на токсични вещества, предизвикващи увреждане на черния дроб (например алкохол).

Ако имате хронично възпаление на черния дроб (хепатит), поддържащо лечение с този лекарствен продукт е оправдано само ако забележите подобрение на Вашите симптоми. Ако Вашите симптоми се влошат или ако се появят други неясни симптоми, трябва да се консултирате с лекар.

### **Деца и юноши**

Няма проучвания за употребата на Есенциале Експрес при деца на възраст под 12 години. Следователно, не трябва да се използва при деца на възраст под 12 години.

### **Други лекарства и Есенциале Експрес**

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, насъкоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Не може да се изключи взаимодействие между Есенциале Експрес и лекарствата, които потискат кръвосъсирването. Може да е необходимо да коригирате дозата на това лекарство. Ако взимате Есенциале Експрес по същото време с лекарството, което потиска кръвосъсирването, трябва да информирате Вашия лекар.

### **Бременност, кърмене и фертилитет**

Продуктите от соя са широко употребявани като храни при хората и досега няма данни които да предполагат някакъв риск по време на бременност и кърмене. Няма достатъчни данни от проучванията. Поради тази причина употребата на този лекарствен продукт не се препоръчва по време на бременност и кърмене.

Ако сте бременна или кърмите, смятайте, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

### **Шофиране и работа с машини**

Няма данни за влияние на Есенциале Експрес върху способността за шофиране и работа с машини.

**Есенциале Експрес съдържа малко количество етанол (по-малко от 100 mg алкохол на ден) и соево масло. Ако сте алергични към соя или фастъци, не взимайте това лекарство (виж точка 2).**

## **3. Как да приемате Есенциале Експрес**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар, или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчителната доза е както следва:

Възраст и/или телесно тегло	Единична доза	Максимална дневна доза
При юноши над 12 години (около 43 kg) и възрастни.	1 саше (600 mg фосфолипиди от соеви зърна).	1 саше по 3 пъти дневно (1800 mg фосфолипиди от соеви зърна).



Пероралната паста се погълъща цяла по време на хранене.

По принцип, няма ограничение относно продължителността на употреба на това лекарство.

#### **Деца и юноши**

Няма проучвания за употребата на Есенциале Експрес при деца под 12 години.

Следователно, не трябва да се използва при деца под 12 години.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза**

Няма симптоми при предозиране или отравяне с този лекарствен продукт.

Възможно е изброените по-долу нежелани лекарствени реакции да се появят с по-голям интензитет. Ако това се случи, моля информирайте Вашия лекар. Той или тя ще реши какви мерки да се предприемат.

#### **Ако сте пропуснали да приемете Есенциале Експрес**

Не взимайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата.

### **4. Възможни нежелани лекарствени реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Ако забележите някоя от посочените по-долу нежелани реакции, особено алергични реакции, спрете приема на това лекарство и уведомете Вашия лекар. Той или тя ще прецени тежестта на нежеланата реакция и какви мерки е необходимо до бъдат предприети.

**Нечести** (засягат по-малко от 1 на всеки 100 пациенти): стомашно-чревни нарушения като меки изпражнения или разстройство.

**Много редки** (засягат по-малко от 1 на 10 000 пациенти): алергични реакции, като екзантем (кожен обрив), уртикария (копривна треска).

**С неизвестна честота** (честотата не може да бъде определена от наличните данни): сърбеж.

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции.

### **5. Как да съхранявате Есенциале Експрес**

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка.

Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

#### **Условия на съхранение**

Това лекарство не изисква специални условия на съхранение.

Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от влага.

Веднъж отворено, сашето трябва да се приеме веднага.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци.

Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате.

Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.



## **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

### **Какво съдържа Есенциале Експрес**

Активното вещество е: обезмаслени, обогатени фосфолипиди от соеви зърна (deoiled enriched phospholipids from soya beans).

Всяко саше съдържа 600 mg обезмаслени, обогатени фосфолипиди от соеви зърна.

Другите съставки са: етанол, рициново масло, хидрогенирано, захарин натрий, аромат на кафе, аромат на сметана.

### **Как изглежда Есенциале Експрес и какво съдържа опаковката**

Кутията съдържаща 30 сашета в 10 ленти по 3 сашета всяка.

### **Притежател на разрешението за употреба**

Санофи-Авентис България ЕООД  
1303 София, бул. Ал. Стамболовски 103,  
България

### **Производител**

A.Nattermann & Cie GmbH  
Nattermannallee 1,  
50829 Köln  
Германия

**Дата на последно преразглеждане на листовката:**

