

## **Genial Light - Лампа за светотерапия**

Бихме искали да Ви благодарим за закупуването на Genial light от LANAFORM®. Genial light е лампа за дозиране на светлина. Тя е ефективна и практически позволява да се компенсира липсата на естествена слънчева светлина.

Genial light осигурява много ярка светлина (приблизително 10,000 Лукса), като симулира естествена слънчева светлина. Може да използвате тази лампа, докато спокойно вършите и други дейности като четене, писане, използване на телефон, или дори на работа..

Допълнителната светлина от Genial light по време на различните сезони (особено есенно-зимния) увеличава излагането на светлина. Това може да има положително влияние върху общото Ви настроение. Притежавайки Genial light ще можете да оцените предимствата на слънчева светлина дори и през студентите зимни месеци, характерни със сезонни депресии.

### **За светлината**

Светлина и нейната интензивност, имат основно влияние върху нашите жизнени процеси. По време на сезона на есента и зимата, слънчева енергия намалява. Освен това може да се появят различни симптоми в резултат от липсата на светлина. Класически изкуственото осветление в сградите и затворените помещения, не е достатъчно, за да компенсира тази липса на естествена светлина. Последните от тази ситуация могат да доведат до сезонна депресия, липса на енергия, безсъние или меланхолия, както и други симптоми, които често общо наричаме "есента или зимата депресия". Излагането на светлина се състои от използването на източник на светлина с висока стойност лукс, която симулира естествената светлина на слънцето. Чрез редовно излагане на такъв източник на светлина с висока стойност лукс, след определен симптомите на сезонна депресия може да намалеят или дори да изчезнат.

\* Лукс е единица за измерване на светлината. Например, слънчев летен ден съответства на приблизително 50 000 лукса, като се има предвид, че типичния интензитет на светлината вътре в една сграда е само около 500 лукса.

### **ВАЖНИ мерки за безопасност**

Моля, прочетете тези инструкции преди да използвате уреда. Моля, също така, следвайте тези инструкции внимателно, докато ИЗПОЛЗВАТЕ УРЕДА

- Използвайте този уред само за целите, описани в това ръководство.
  - Този уред не е предназначен за ползване от лица (включително деца), чиито физически, сетивни или умствени способности са намалени, или от лица без опит или познания, освен ако те са под надзор или инструктирани за използването на уреда от лицето, отговорно за тяхната безопасност. Децата трябва да се контролира, за да се гарантира, че не бива играят с уреда.
  - Преди да свържете уреда, проверете дали волтажа на уреда отговаря на захранването.
  - Моля, не използвайте аксесоари, които не са препоръчани от LANAFORM®, или които не се доставят с уреда.
  - Всякакви умишлени промени или ремонти по уреда са забранени
  - Ако кабела за захранването е повреден, той трябва да бъде заменен от подобен доставен от доставчика.
  - Не използвайте този уред, ако щепселът е повреден, ако той не работи правилно, ако е бил изпускан или, ако е повреден или ако е паднал във водата. Ако това е така, обърнете се към доставчика.
  - Да не се пренася този уред посредством кабела и да не се използва като дръжка
  - Винаги изключвайте уреда от захранващата мрежа след употреба или преди да го почистите.
  - Електрически уред никога не трябва да бъде оставен включен и без надзор. Изключете го от електрическата мрежа, ако няма да го използвате.
  - Пазете уреда далеч от горещи повърхности.
  - Не използвайте лампата преди да си легнете. Излагането на светлина има стимулиращ ефект, който може да попречи на съня.
  - Никога не оставяйте нищо да падне върху уреда и никога не поставяйте нищо в отворите на уреда.
  - Не използвайте този уред във влажни помещения (в баня, в близост душ и т.н.).
  - Никога не използвайте този уред в стая, където се използват аерозолни продукти (спрейове) или в една стая, където се прилага кислород.
  - Не използвайте този уред под завивки или под възглавница. Прекомерната топлина може да предизвика пожар, токов удар или други наранявания.
  - Този уред е предназначен изключително и само за семейна употреба. Използването на лампата не е еквивалентно на медицинско лечение.
  - Не използвайте уреда в стая, която не е огряна от друг източник на светлина, тъй като това може да доведе до преумора на очите.
- Използвайте уреда като добавка за нормална осветеност (дневна светлина или електрическо осветление).
- Ако усетите болка или дискомфорт, докато използвате този уред, спрете да го използвате веднага и се консултирате с Вашия лекар.
  - Ние препоръчваме, да не гледате на лампата по време на вашата сесия. Имайте предвид, че болка/дискомфорт в очите може да настъпи през първите няколко сесии; това ще изчезне след това.
  - Консултирайте се с Вашия лекар преди да използвате лампата, ако:
    - страдате или сте страдали от сериозна депресия;
    - ако страдате от свръхчувствителност към светлина;
    - сте, страдащи от заболяване на очите;
    - приемате някои лекарства (например, някои антидепресанти, психотропни лекарства, таблетки за малария), които могат да имат ефект, което е в противоречие с използването на лампата;
    - имате високо кръвно налягане.
  - Време на експозиция - зависи от разстоянието между вас и лампата. Вижте «Указания за ползване» за препоръчителните разстояния и експозицията.

### **КОМПОНЕНТИ**

- 1 - 2 x 36W- икономични флуоресцентни тръби, излъчващи повече от 10 000 лукса, чийто експлоатационен период е около 8000 часа.
- 2 - Рефлектор
- 3 – Стъгаемо краче за опора
- 4 - Отвор за стенен монтаж
- 5 - ел. захранващия кабел
- 6 - Капак
- 7 - Превключвател On / Off

### **УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА**

- Поставете лампата върху твърда повърхност, като нагласите посредством крачетро. Включете устройството в захранването и го включете чрез натискане на горния, бял бутон.
- В зависимост от времетраенето на сесията препоръчителното разстояние между Вас и лампата е от 20 до 50 см. На разстояние от 20 см, времето на експозиция трябва да бъде около 1 час. На разстояние от 50 см, времето на експозиция трябва да бъде около 2 часа.
- По време на сесията, можете да четете, пишете и др.
- Времето на експозиция (излагане на светлината) зависи от вашата позиция и разстояние от източника на светлина. Колкото по-близо до светлината сте толкова по-кратка трябва да бъде сесията.

- Експозиция трябва да бъде редовно през продължителен период от време. През студените дни на годината, повторете лечението за 7 последователни дни най-малко или повече, според индивидуалните изисквания.
- След употреба, изключете уреда, чрез натискане на белия бутон в горната част на устройството и го изключете от захранването.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

- Лампата не е медицински инструмент.
  - Използването на лампата не е заместител на медицинско лечение.
  - Препоръчваме да не гледате директно към лампата по време на сесията.
- Имайте предвид, че през първите сесии е възможна появата на лек дискомфорт или главоболие, които ще изчезнат по време на следващи сесии.
- Ако наскоро сте приели или са приемали лекарства, които могат да имат противоречив ефект от използването на уреда, моля първо се консултирайте с Вашия лекар;
  - Ако вашето здраве се влошава по време на използването на уреда, моля спрете да използвате апарата и се консултирайте с вашия лекар.

#### **Поддръжане и съхраняване**

##### Почистяване:

- Лампата трябва да бъде изключена и кабелът изваден от захранването, преди да бъдат почистени.
- Използвайте влажна кърпа или гъба за почистване на повърхността на лампата.
- Никога не потапяйте лампата в никакви течности и не я използвайте във влажна среда.

##### Съхранение:

- Поставете устройството на сухо и безопасно място, далеч от достъпа на деца.

#### **Смяна на луминисцентните тръби**

Гениален светлина работи, като използва два ЗОП 36W тръби.

- Изключете лампата първо от копчето, след това от захранването преди подмяна луминисцентните тръби.
- Отстранете винтовете, които държат задния панел на уреда.
- Свалете старите тръби и сложете две нови. Поставете винтове. N.B.: старите тръби трябва да се унищожават при специални условия. Те не трябва просто да се изхвърля с битови отпадъци.

#### **Съвети по отношение на изхвърлянето на отпадъци:**

- Опаковката е направена изцяло от материали, безопасни за околната среда, които могат да се предадат в централите за разделно събиране на общината ви, за да бъдат използвани за вторични суровини. Кашонът може да се изхвърли в контейнер за събиране на хартия.
- Опаковъчното фолио трябва да бъде предадено в центъра за сортиране и рециклиране на общината ви.
- Ако повече няма да използвате уреда, го изхвърлете по начин, който пази околната среда и в съответствие със законовите разпоредби.

#### **Ограничена гаранция**

LANAFORM ® дава гаранция срещу материални или производствени дефекти, за срок от две години, считано от дата на покупката, с изключение на случаите, описани по-долу.

Гаранцията на този LANAFORM ® продукт не покрива повреди, причинени от злоупотреба или неправилна употреба, инцидент, използване на неразрешени приложения, промени в продукта или всякакви други условия, независимо от вид, който е извън контрола на LANAFORM ®.

Компания LANAFORM ® не може да бъде подведена под отговорност за всякакъв вид косвени, непреки или специфични щети.

Всички косвени гаранции, касаещи този продукт са ограничени за срок от две години, считано от началната дата на закупуване.

Гаранцията важи след предоставени доказателства и документи за закупуването на този продукт.

При рекламация, LANAFORM ® ще поправи или замени вашия продукт по свое усмотрение и ще го върне обратно. Гаранцията е валидна само за централен сервизен център на LANAFORM ® . Всеки опит за експлоатация/ремонт или поддръжка на този уред от лице, неоторизирано от сервизен център на LANAFORM ® ще анулира гаранцията на уреда .