

# Lumino plus - Лампа за светотерапия

Бихме искали да Ви благодарим за закупуването на Lumino Plus от LANAFORM ®. Lumino plus е лампа за дозиране на светлина. Тя е ефективна и практически позволява да се компенсира липсата на естествена слънчева светлина. Lumino Plus осигурява много ярка светлина (приблизително 14,000 Лукса при 16 см)\*, като симулира естествена слънчева светлина. Може да използвате тази лампа, докато спокойно вършите и други дейности като четене, писане, използване на телефон, или дори на работа. Допълнителната светлина от Lumino Plus по време на различните сезони (особено есенно-зимния) увеличава излагането на светлина. Това може да има положително влияние върху общото Ви настроение. Притежавайки Lumino Plus ще можете да оцените предимствата на слънчева светлина дори и през студените зимни месеци, характерни със сезонни депресии.

\* 14 000 lux при разстояние от 16 см с 3 включени туби.

## За светлината

Светлина и нейната интензивност, имат основно влияние върху нашите жизнени процеси. По време на сезона на есента и зимата, слънчева енергия намалява. Освен това може да се появят различни симптоми в резултат от липсата на светлина. Класически изкуственото осветление в сградите и затворените помещения, не е достатъчно, за да компенсира тази липса на естествена светлина. Последните от тази ситуация могат да доведат до сезонна депресия, липса на енергия, безсъние или меланхолия, както и други симптоми, които често общо наричаме "есента или зимата депресия". Излагането на светлина се състои от използването на източник на светлина с висока стойност лукс, която симулира естествената светлина на слънцето. Чрез редовно излагане на такъв източник на светлина с висока стойност лукс, след определен симптомите на сезонна депресия може да намалее или дори да изчезнат.

\* Лукс е единица за измерване на светлината. Много специалисти са на мнение, че излагането на светлина е особено благоприятно през студените зимни месеци. По-конкретно се има предвид дневна светлина с определена интензивност. Например през зимата интензивността на светлината може да бъде около 2500 лукса, докато през най-слънчевите летни дни да надскочи 100 000 лукса.

## ВАЖНИ мерки за безопасност

Моля, прочетете тези инструкции преди да използвате уреда. Моля, също така, следвайте тези инструкции внимателно, докато ИЗПОЛЗВАТЕ УРЕДА

- Използвайте този уред само за целите, описани в това ръководство.
- Този уред не е предназначен за ползване от лица (включително деца), чиито физически, сетивни или умствени способности са намалени, или от лица без опит или познания, освен ако те са под надзор или инструктирани за използването на уреда от лицето, отговорно за тяхната безопасност. Децата трябва да се контролира, за да се гарантира, че не бива играят с уреда.
- Преди да свържете уреда, проверете дали волтажа на уреда отговаря на захранването.
- Моля, не използвайте аксесоари, които не са препоръчани от LANAFORM ®, или които не се доставят с уреда.
- Всякакви умишлени промени или ремонти по уреда са забранени
- Ако кабела за захранването е повреден, той трябва да бъде заменен от подобен доставен от доставчика.
- Не използвайте този уред, ако шепселът е повреден, ако той не работи правилно, ако е бил изпускан или, ако е повреден или ако е паднал във водата. Ако това е така, обърнете се към доставчика.
- Да не се пренася този уред посредством кабела и да не се използва като дръжка
- Винаги изключвайте уреда от захранващата мрежа след употреба или преди да го почистите.
- Електрически уред никога не трябва да бъде оставен включен и без надзор. Изключете го от електрическата мрежа, ако няма да го използвате.
- Пазете уреда далеч от горещи повърхности.
- Не използвайте лампата преди да си легнете. Излагането на светлина има стимулиращ ефект, който може да попречи на съня.
- Никога не оставяйте нищо да падне върху уреда и никога не поставяйте нищо в отворите на уреда.
- Не използвайте този уред във влажни помещения (в баня, в близост душ и т.н.).
- Никога не използвайте този уред в стая, където се използват аерозолни продукти (спрейове) или в една стая, където се прилага кислород.
- Не използвайте този уред под завивки или под възглавница. Прекомерната топлина може да предизвика пожар, токов удар или други наранявания.
- Този уред е предназначен изключително и само за семейна употреба. Използването на лампата не е еквивалентно на медицинско лечение.
- Не използвайте уреда в стая, която не е огряна от друг източник на светлина, тъй като това може да доведе до преумора на очите. Използвайте уреда като добавка за нормална осветеност (дневна светлина или електрическо осветление).
- Ако усетите болка или дискомфорт, докато използвате този уред, спрете да го използвате веднага и се консултирайте с Вашия лекар.
- Ние препоръчваме, да не гледате на лампата по време на вашата сесия. Имайте предвид, че болка/дискомфорт в очите може да настъпи през първите няколко сесии; това ще изчезне след това.
- Консултирайте се с Вашия лекар преди да използвате лампата, ако:
  - страдате или сте страдали от сериозна депресия;
  - ако страдате от свръхчувствителност към светлина;
  - сте, страдащи от заболяване на очите;
  - приемате някои лекарства (например, някои антидепресанти, психотропни лекарства, таблетки за малария), които могат да имат ефект, което е в противоречие с използването на лампата;
  - имате високо кръвно налягане.
- Време на експонация - зависи от разстоянието между вас и лампата. Вижте «Указания за ползване» за препоръчителните разстояния и експозицията.

## КОМПОНЕНТИ

- 1 - Превключвател On / Off
- 0 Стоп
- 2 флуорисцентни 36W тръби
- 3 флуорисцентни 36W тръби
- 2 - Рефлектор
- 3 – Ел. кабел

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

Препоръчително е да използвате LUMINO PLUS за предпочитане между 6 ч. и 20:00.

1. Поставете основата на LUMINO PLUS в основната част, както е показано в чертеж (Фиг. 3). Уверете се, че лампата е правилно свързана към основата, преди да го поставите върху твърда повърхност.
2. Поставете LUMINO PLUS на твърда повърхност, като маса, и настройте ориентацията на LUMINO PLUS. Тя може да бъде наклонена 35 °. (Фиг. 4)
3. Свържете силата да доведе до електрическата мрежа.

#### **УПОТРЕБА:**

- Можете да избирате измежду два вида на интензитета на светлината:
  - Позиция I: 2 36W PLL тръби за интензивността на около 7200 лукса на разстояние от 20см.
  - Позиция II: 3 36W PLL тръби за интензивността на около 12,000 Lux в разстояние от 20 см.
- Препоръчва време за излагане на LUMINO PLUS в зависимост от разстоянието, по отношение на лампата, както и интензивността на светлината която е избрана. Въпреки това, обикновено се препоръчва да използвате уреда за 2 часа при интензитет на светлината от 2500 Lux. Според таблицата в книжката, можете да лесно да се изчисли препоръчителната време на експозиция:
- Застанете пред уреда и регулирайте ъгъла на LUMINO PLUS.
- Разстоянието между лицето ви и лампата трябва да бъде от 15 до 50см. Адаптирайте го съгласно вашите предпочитания и комфорт за вашите очи.
- Вие не трябва да седне директно срещу уреда.
- Можете да пространство, продължителността на светлината терапия сесия.
- Не гледайте директно в лампата. По време на сесията, могат да четат, пишат, телефон и др.
- експозицията трябва да бъде редовна и по време на продължителен период от време. По време на най-тъмните дни на годината, повторете лечението за най-малко 7 последователни дни, според индивидуалните изисквания.
- След употреба, спрете машината чрез завъртане на бутон, разположен на предната част на уреда в положение «0» и изключете и нея.
- Ако по време на сесията усетите болка в окоото или други дискомфорт, веднага спрете да използвате LUMINO PLUS и се консултирайте с вашия лекар.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

- Лампата не е медицински инструмент.
  - Използването на лампата не е заместител на медицинско лечение.
  - Препоръчваме да не гледате директно към лампата по време на сесията.
- Имайте предвид, че през първите сесии е възможна появата на лек дискомфорт или главоболие, които ще изчезнат по време на следващи сесии.
- Ако наскоро сте приели или са приемали лекарства, които могат да имат противоречив ефект от използването на уреда, моля първо се консултирайте с Вашия лекар;
  - Ако вашето здраве се влошава по време на използването на уреда, моля спрете да използвате апарата и се консултирайте с вашия лекар.

#### **Поддържане и съхраняване**

##### Почистване:

- Лампата трябва да бъде изключена и кабелът изваден от захранването, преди да бъдат почистени.
- Използвайте влажна кърпа или гъба за почистване на повърхността на лампата.
- Никога не потапяйте лампата в никакви течности и не я използвайте във влажна среда.

##### Съхранение:

- Поставете устройството на сухо и безопасно място, далеч от достъпа на деца.

##### Смяна на луминисцентните тръби

- Освен тръбите, уредът не съдържа никакви други части за замяна . Тръбите са предвидени за около 8000 часа (което съответства на няколко години на нормална работа). Тръбите трябва да бъдат заменени с подобни тръби. За подмяна на тръби, моля, следвайте инструкциите по-долу:
- Използвайте отвертка (не е включена в доставката), за да разхлабите 4-те винта, разположени върху задната част на продукта (виж фиг 5.) След това отстранете капака на рефлектора, както е показано на диаграмата (фиг. 6.)
  - Премахване на края скоби и премахване на последния, както е показано на диаграма (Фиг.7).
  - Когато имате заменя тръбата, сложете на корицата на рефлектор обратно на мястото си, преди да използвате LUMINO PLUS отново.

#### **Съвети по отношение на изхвърлянето на отпадъци:**

- Всички опаковки се състои от материали, които не представляват опасност за околната среда и които могат да се изхвърлят в местния център за сортиране, за да бъдат използвани като вторични суровини. Картонените опаковки могат да се изхвърлят в рециклиране на хартия за боклук. Опаковъчно фолио трябва да се вземат към местния център за сортиране и рециклиране.
- Когато сте готови да използвате устройството, молим да го използвате екологосъобразен начин и в съответствие със закона

#### **Ограничена гаранция**

LANAFORM ® дава гаранция срещу материални или производствени дефекти, за срок от две години, считано от дата на покупката, с изключение на случаите, описани по-долу.

Гаранцията на този LANAFORM ® продукт не покрива повреди, причинени от злоупотреба или неправилна употреба, инцидент, използване на неразрешени приложения, промени в продукта или всякакви други условия, независимо от вид, който е извън контрола на LANAFORM ®.

Компания LANAFORM ® не може да бъде подведена под отговорност за всякакъв вид косвени, непреки или специфични щети. Всички косвени гаранции, касаещи този продукт са ограничени за срок от две години, считано от началната дата на закупуване. Гаранцията важи след предоставени доказателства и документи за закупуването на този продукт.

При рекламация, LANAFORM ® ще поправи или замени вашия продукт по свое усмотрение и ще го върне обратно. Гаранцията е валидна само за централен сервизен център на LANAFORM ® . Всеки опит за експлоатация/ремонт или поддръжка на този уред от лице, неоторизиран от сервизен център на LANAFORM ® ще анулира гаранцията на уреда .