



В тази листовка:

1. Какво представлява МЕНОПРЕС и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете преди да започнете приема на МЕНОПРЕС
3. Как да приемате МЕНОПРЕС
4. Съхранение на МЕНОПРЕС
5. Допълнителна информация

1. Какво представлява МЕНОПРЕС и за какво се използва

МЕНОПРЕС е смес от стандартизирани екстракти със съдържание на една капсула както следва:

Withania somnifera – 100 mg, Actaea racemosa– 50 mg, Ocimum teniflorum – 50 mg,
Passiflora incarnata– 50 mg, Magnesium – 50 mg, Vit B6 –5 mg.

МЕНОПРЕС благоприятно повлиява:

- Симптомите по време на климакс като топли вълни, нощни изпотявания, главоболие, раздразнителност, болка при полов контакт и / или сухота на влагалището, ниско либидо (полово влечение)
- Успокоява пременструалните невровегетативни симптоми.
- Нормалния хормонален баланс.

МЕНОПРЕС е богат източник на фитоестрогени.

- Не води до повишаване на телесното тегло.
- Профилактира остеопорозата

2. Какво трябва да знаете преди да започнете приема на МЕНОПРЕС

МЕНОПРЕС не повлиява вашата концентрация, способността за шофиране и работа с машини и не са необходими специални предпазни мерки

МЕНОПРЕС е хранителна добавка и не е заместител на разнообразното и балансирано хранене.

3. Как да приемате МЕНОПРЕС

Препоръчителна дневна доза:

Приемайте МЕНОПРЕС три пъти по 1 капсула дневно.

Да не се превишава препоръчителната дневна доза.

4. Съхранение на МЕНОПРЕС

На сухо място, защитено от пряка слънчева светлина, недостъпно за малки деца.

5. Допълнителна информация

МЕНОПРЕС е подходящи за жени в пре-менопауза и менопауза или състояния, свързани с намалени нива на естрогена - нередовен менструален цикъл.

- *Withania somnifera* – наречен още „индийски жен-шен“ съдържа съединения, които повишават нивото на естроген в организма, подпомага бързото възстановяване на тялото по време и след стрес, има изявени антиоксидантни свойства. Унищожава свободните радикали в организма, които водят до различни заболявания.
- *Actaea racemosa* - Получава се от корените на растението Цицицифуга или Змийски корен. Съдържа естрогени. Повлиява благоприятно, главоболието по време на менструация или менопауза, може да намали контракциите по време на бременността и може да се използва при подготовка на раждане, също така се използва при мускулни болки и крампи, главоболие, безсъние.
- *Osimum teniflorum* - редуцира нивата на стресовия хормон кортизол (предпазва от и намалява стреса), засилва имунната система, балансира нивата на хормоните действително, има болкоуспокояващо, спазмолитично действие
- *Passiflora incarnata* - повлиява състояния на безпокойство, тревожност, раздразнителност и страх. Облекчава състояния на нервност по време на менструация и менопауза. Подпомага съня. Успокояващото действие се свързва със способността на пасифлората да забавя предаването на нервни импулси по мозъка и гръбначния стълб. Тя е и мощен спазмолитик.
- *Magnesium* - Магнезият релаксира мускулите на матката и може да намали болките в корема преди и по време на менструация. Намалява задържането на течности.
- *Vit B6* – повлиява благоприятно симптомите на депресия, особено при жени, приемащи орални контрацептиви, защото участва в синтеза на важни за настроението невротрансмитери. Действа като кофактор в производството на допамин и серотонин.

Опаковка: 30 капсули

Произведено за: „Магналабс“ ЕООД, гр. София, ул. „Лерин“ № 21,
www.mgnlabs.com

Последна редакция на листовката: април, 2018 г.
