

## Листовка: Информация за потребителя

### Нолвадекс 10 mg филмирани таблетки тамоксифен

### Nolvadex 10 mg film-coated tablets tamoxifen

**Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да приемате това лекарство.**

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо от това, че техните симптоми са същите като Вашите.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт. Вижте точка 4.

#### Какво съдържа тази листовка

1. Какво представлява Нолвадекс и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Нолвадекс
3. Как да приемате Нолвадекс
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Нолвадекс
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

<b>ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВОТА</b>	
Листовка - Приложение 2	
Към Рег. №	20000509
Разрешение №	72177 / 04-06-2026
BG/MA/MP -	
Одобрения №	

#### 1. Какво представлява Нолвадекс и за какво се използва

Нолвадекс се използва за лечение на рак на гърдата.

#### 2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Нолвадекс

##### Не приемайте Нолвадекс

- Ако сте алергични (свръхчувствителни) към тамоксифен или към някоя от останалите съставки на Нолвадекс.
- Ако сте бременна или се опитвате да забременеете.
- Ако имате анамнеза за наследствен ангиоедем, тъй като Нолвадекс може да предизвика или да влоши симптомите на наследствения ангиоедем. Ако получите симптоми като напр. подуване на лицето, устните, езика и/или гърлото със затруднено гълтане или дишане, незабавно се свържете с лекар.

##### Деца

Това лекарство не се употребява при деца.

##### Други лекарства и Нолвадекс

Моля, информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, дори и такива, които сте си купили без рецепта.

По-специално, Вие трябва да уведомите Вашия лекар, ако приемате:

- антикоагуланти като варфарин (за предотвратяване на съсиреци);



- лекарства, за които е известно, че влияят на сърдечния ритъм.
- лекарство, наречено рифампицин (за туберкулоза);
- пароксетин, флуоксетин (антидепресанти за подобряване на настроението или симптоми на горещи вълни);
- бупропион (антидепресант или помощ при преустановяване на тютюнопушенето);
- хинидин (например използван за лечение на сърдечна аритмия);
- цинакалцет (за лечение на нарушения на паратиреоидната жлеза).

Нолвадекс не трябва да се приема заедно с лекарства, наречени ароматазни инхибитори, като анастрозол, летрозол или екземестан.

#### **Обърнете специално внимание при приема на Нолвадекс**

- Ако имате анамнеза за наследствен ангиоедем, тъй като Нолвадекс може да причини или влоши симптомите на наследствен ангиоедем. Ако изпитате симптоми като подуване на лицето, устните, езикът и/или гърлото със затруднено преглъщане или дишане, незабавно се свържете с лекар.
- Ако вземате мерки за контрацепция трябва да знаете, че някои противозачатъчни се повлияват от Нолвадекс. Моля да се свържете с Вашия лекар.
- Ако имате необичайно вагинално кървене или други гинекологични симптоми (като тазови болки или напрежение) докато приемате Нолвадекс или известно време след това. Това е защото настъпват редица промени в ендометриума, някои от тях могат да бъдат сериозни, дори рак.
- Ако постъпите в болница, уведомете медицинския персонал, че вземате Нолвадекс.
- Ако сте жена в пременопауза и сексуално активна трябва да използвате бариерни или други нехормонални контрацептивни методи.
- При късна операция за реконструкция на гърда (седмици до години след първичната операция на гърдата, когато при реконструктивната операция се премества Ваша тъкан за оформяне на новата гърда) Нолвадекс може да повиши риска от образуване на съсиреци в малките кръвоносни съдове на тъканната присадка, което може да доведе до усложнения.
- Ако имате някакво сърдечно заболяване, включително проблеми със сърдечния ритъм (аритмия), включващи състояние, наречено синдром на удължения QT интервал (удължаване на QT интервала), рискът от проблеми със сърдечния ритъм може да се повиши при употребата на Нолвадекс.
- Проучвания при жени в пременопауза, които са приемали тамоксифен за намаляване на риска от рак на гърдата или за лечение на рак на гърдата, съобщават за намаляване на костната плътност. Ако сте жена в пременопауза, която се лекува с Нолвадекс, попитайте Вашия лекар за съвет относно начините за поддържане на здравето на Вашите кости.
- Трябва да се избягва едновременното приложение със следните лекарства, защото не може да се изключи намаление на ефекта на тамоксифен: пароксетин, флуоксетин (напр. антидепресанти), бупропион (антидепресант или помощ при преустановяване на тютюнопушенето), хинидин (например използван за лечение на сърдечна аритмия) и цинакалцет/цинакалцет (за лечение на нарушения на паратиреоидната жлеза).

Сериозни кожни реакции, включително синдром на Стивънс-Джонсън и токсична епидермална некролиза, се съобщават във връзка с лечението с Нолвадекс. Спрете употребата на Нолвадекс и незабавно потърсете медицинска помощ, ако забележите някои от симптомите, свързани с тези сериозни кожни реакции, описани в точка 4.

#### **Бременност, кърмене и фертилитет**

Нолвадекс не трябва да се приема от пациентки, които са бременни или кърмят. ~~Вие не трябва да забременявате или кърмите по време на лечението с Нолвадекс, и до девет месеца след~~



прекратяване на лечението. Моля, обърнете се към Вашия лекар за съвет относно предпазване от забременяване.

#### **Шофиране и работа с машини**

Нолвадекс таблетки е малко вероятно да повлияят способността Ви да шофирате или да работите с машини. Въпреки това има съобщения за умора при употребата на Нолвадекс и е необходимо повишено внимание по време на шофиране или при работа с машини, докато тези симптоми продължават.

#### **Нолвадекс съдържа лактоза**

Лактозата е вид захар. Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, преди да започнете да приемате това лекарство, свържете се с лекаря си.

### **3. Как да приемате Нолвадекс**

Винаги приемайте Нолвадекс точно както Ви е казал Вашият лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчаната доза за рак на гърдата е от 20 mg до 40 mg дневно.

По принцип Нолвадекс се приема веднъж или два пъти дневно.

Постарайте се да приемате лекарството по едно и също време всеки ден.

Не спирайте да приемате таблетките си, дори ако се почувствате добре, докато Вашият лекар не Ви посъветва да го направите.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза Нолвадекс**

Ако сте приели повече от Вашата нормална доза, свържете се незабавно с лекар или с най-близката болница.

#### **Ако сте пропуснали да приемете Нолвадекс**

Ако пропуснете доза, вземете я веднага щом се сетите, но не вземайте две дози едновременно.

### **4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, Нолвадекс може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

#### **Много чести нежелани реакции (развиват се при 1 на всеки 10 души)**

- Горещи вълни.
- Умора.
- Депресия.

#### **Чести нежелани реакции (развиват се при 1 до 10 на всеки 100 души)**

- Внезапно възникнала слабост или парализа на ръцете или краката, внезапно затруднение на говора, походката, трудност при задържане на предмети или затруднение на мисленето, всяко от които може да възникне, защото кръвоснабдяването на мозъчните съдове е намалено. Тези симптоми биха могли да са признаци на мозъчен инсулт.
- Увеличен риск от проява на тромбоза (включително съсиреци в малките кръвоносни съдове). Когато Нолвадекс се използва в комбинация с цитотоксични агенти, съществува повишен риск от възникване на тромбоемболични инциденти.
- Вагинално кървене.
- Вагинално течение.
- Вагинален сърбеж.



- Промени в ендометриума, които могат да доведат до вагинално кървене.
- Стомашни проблеми (включващи гадене, повръщане, диария и запек).
- Косопад.
- Кожни обриви.
- Главоболие.
- Главозамайване.
- Сетивни промени (включително нарушения на вкуса и скованост или изтръпване по кожата).
- В началото на лечението може да почувствате влошаване на симптомите на рак на гърдата например увеличаване на болката и/или увеличаване размера на засегнатата тъкан. В случай, че изпитвате прекомерно гадене, повръщане или жажда, трябва незабавно да се свържете с Вашия лекар. Това вероятно може да означава, че са настъпили промени в количеството на калций в кръвта и Вашият лекар трябва да Ви направи някои кръвни тестове.
- Задържане на течности (вероятно подути глезени).
- Схващане (крампи) на долните крайници.
- Болка в мускулите.

#### **Нечести нежелани реакции (развиват се при 1 до 10 на всеки 1 000 души)**

- Затруднения в зрението в резултат на катаракта, или заболяване на ретината.
- Смушения в зрението.
- Фибрози (причинени от уголемяване на матката), които могат да се проявят като дискомфорт в малкия таз или вагинално кървене.
- Рак на ендометриума.
- Съвхчувствителност, включително тежка алергична реакция, която причинява подуване на лицето или гърлото (ангиоедем).

Някои нежелани ефекти се установяват само при изследване на кръвта, напр. намаляване на броя на някои видове кръвни клетки. Това може да доведе до по-лесно насиняване, до появата на сериозни инфекции или до чувство на силна умора или задух.

- Намален брой тромбоцити (тромбоцитопения).
- Намален брой бели кръвни клетки (левкопения) или изолирано понижаване на определени бели кръвни клетки (неутропения).
- Намаление на червените кръвни клетки (анемия).
- Промени в ензимите на черния дроб.
- Хипертриглицеридемия (повишено ниво на мазнините в кръвта).

#### **Редки нежелани реакции (развиват се при 1 до 10 на всеки 10 000 души)**

- Промени в роговицата.
- Съобщавани са случаи на заболявания на очния нерв при пациентки, приемащи Нолвадекс, като при малък брой от случаите е възникнала слепота.
- Рак на матката (най-често смесени злокачествени Мюлерови тумори).
- Ендометриоза.
- Кисти на яйчниците.
- Неканцерозни образувания във вътрешния слой на матката (наречени вагинални полипи)
- Панкреатит (болка или чувствителност в горната коремна област).
- Промени в кръвните изследвания на чернодробната функция. Понякога са възниквали по-тежки чернодробни заболявания, от които някои пациентки са починали. Тези чернодробни заболявания включват възпаление на черния дроб, чернодробна цироза, увреждане на чернодробните клетки, образуване на мастни клетки в черния дроб, намалено образуване на жлъчка и чернодробна недостатъчност. Симптомите може да включват чувство на общо неразположение, със или без жълтеница (пожълтяване на кожата и очите).
- Застой на жлъчката (холестаза).



- Високо ниво на калций в кръвта (хиперкалциемия).

**Много редки нежелани реакции (развиват се при по-малко от 1 на всеки 10 000 души)**

- Възпаление на белите дробове, което може да се прояви като пневмония, задух или кашлица.
- Еритема мултиформе и булозен пемфигус.
- Възпаление на кожата, характеризиращо се с обрив или еритем, много често по участъците от кожата, изложени на светлина (състояние, наречено кожен лупус еритематозус).
- Състояние на кожата, характеризиращо се с мехури по кожата в участъците, изложени на светлина. Това се дължи на повишаване на продукцията на специална група клетъчни пигменти (наречени порфирины) от черния дроб.
- Късни токсични прояви след облъчване - кожен обрив, включващ зачервяване, подуване и/или поява на мехури по кожата, след проведена лъчетерапия.

**С неизвестна честота**

- Възпаление на малките кръвоносни съдове в кожата, което води до кожни обриви (кожен васкулит).
- Силно намаляване броя на белите кръвни клетки, което увеличава вероятността от възникване на инфекция (агранулоцитоза).
- Намалена костна плътност при жени в пременопауза
- Промени в електрическата активност на сърцето (удължен QT интервал на електрокардиограмата)

Не се безпокойте от този списък на възможни нежелани реакции. Вие може да нямате нито една от тях.

**НЕЗАБАВНО** преустановете приема на Нолвадекс, в следните случаи и веднага уведомете Вашия лекар:

- Ако изпитвате затруднения в дишането с/или подуване на лицето, устните, езика и/или гърлото.
- Ако се подуват лицето, устните, езика и/или гърлото Ви, което може да затрудни преглъщането.
- Ако се подуват ръцете, краката или глезените Ви.
- В случай на уртикария (копривна треска).
- Червеникави плоски петна по тялото, които са с форма на мишена или кръгли, често с централно разположени мехури, белене на кожата, язви в устата, гърлото, носа, гениталиите и очите. Появата на тези сериозни кожни обриви може да се предхожда от повишена температура и грипозни симптоми [синдром на Стивънс-Джонсън, токсична епидермална некролиза] – тези нежелани реакции възникват рядко.
- Подуване на лицето, устните, езика или гърлото, затруднено гълтане или дишане (ангиоедем). Нолвадекс може да предизвика или да влоши симптомите на наследствения ангиоедем.

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля, уведомете Вашия лекар или фармацевт.

**Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар, фармацевт или медицинска сестра. Това включва всички възможни, неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно (вж. подробна информация по-долу). Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.



## **България**

Изпълнителна агенция по лекарствата  
ул. „Дамян Груев” № 8  
1303 София  
Тел.: +359 2 8903417  
уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg)

### **5. Как да съхранявате Нолвадекс**

Съхранявайте таблетките на място, където децата не могат да ги видят или да ги стигнат. Вашите таблетки могат да им навредят.

Съхранявайте таблетките си при температура под 30°C.

Съхранявайте таблетките в оригиналната опаковка.

Не употребявайте таблетките след срока на годност, отбелязан върху блистера и картонената опаковка.

### **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

#### **Какво съдържа Нолвадекс**

- Активното вещество е тамоксифен. Всяка таблетка съдържа 10 mg тамоксифен.
- Другите съставки са: кроскармелоза натрий, желатин, лактоза, макрогол, магнезиев стеарат, царевично нишесте, метилхидроксипропил целулоза, титанов диоксид.

#### **Как изглежда Нолвадекс и какво съдържа опаковката**

Филмирана таблетка (таблетка): Таблетките са бели до светло кремави, кръгли, двойноизпъкнали таблетки, маркирани от едната страна и без маркировка от другата. Нолвадекс се предлага в алуминиеви блистери по 10 таблетки в картонена опаковка, съдържаща 50 таблетки.

#### **Притежател на разрешението за употреба и производител**

Притежател на разрешението за употреба:

AstraZeneca AB  
SE-151 85 Södertälje  
Швеция

Производител:

AstraZeneca AB  
Gärtnavägen  
SE-152 57 Södertälje  
Швеция

За допълнителна информация относно това лекарство, моля, свържете се с локалния представител на притежателя на разрешението за употреба:

АстраЗенека България ЕООД  
Тел.: + 359 24455000

Дата на последно преразглеждане на листовката

