

Листовка: информация за пациента

Олпам 25 mg/100 mg таблетки  
Olram 25 mg/100 mg tablets  
Олпам 25 mg/250 mg таблетки  
Olram 25 mg/250 mg tablets  
карбидопа/леводопа  
carbidopa/levodopa

ИЗПЪЛНЕНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА  
Листовка Прозакинъ 2  
Към РЗР № 20240262163  
70841-72 / 08-01-2026

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

**Какво съдържа тази листовка**

1. Какво представлява Олпам и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Олпам
3. Как да приемате Олпам
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Олпам
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

**1. Какво представлява Олпам и за какво се използва**

Олпам подобрява признаците на болестта на Паркинсон. Болестта на Паркинсон е продължително заболяване, при което:

- ставите бавни и нестабилни
- чувствате мускулите си сковани
- може да се появи поклащане или треперене (наречено „тремор“).

Ако не се лекува, болестта на Паркинсон може да затрудни извършването на обичайните Ви ежедневни дейности.

Олпам съдържа две различни лекарства, наречени: леводопа и карбидопа.

- Леводопа се превръща във вещество, наречено „допамин“, в мозъка Ви. Допаминът помага за подобряване на признаците на Вашата болест на Паркинсон.
- Карбидопа принадлежи към група лекарства, наречени „ароматни аминокиселинни инхибитори на декарбоксилазата“. Той помага на леводопа да работи по-ефективно, като забавя скоростта, с която леводопа се разгражда в тялото Ви.

**2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Олпам**

**Не приемайте Олпам**

- ако сте алергични към карбидопа, леводопа или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6).
- ако сте имали рак на кожата или имате съмнителни бенки, които не са прегледани от Вашия лекар.
- ако приемате определени лекарствени продукти, наречени МАОИ (моноаминооксидазни инхибитори), използвани при депресия. Трябва да спрете приема на тези лекарства поне две седмици, преди да започнете Олпам (вижте също и „Други лекарства и Олпам“ по-долу).



- ако страдате от заболяване, наречено „тесногълна глаукома“, което причинява внезапно повишаване на вътреочното налягане.
- ако имате тежко психично разстройство.
- ако сте бременна, може да забременеете или кърмите.

Не приемайте Олпам, ако някое от горните се отнася за Вас. Ако не сте сигурни, говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете това лекарство.

#### **Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Олпам:

- ако в миналото сте имали припадъци (гърчове).
- ако имате или сте имали язва на стомаха (наречена дуоденална или пептична язва), или сте повръщали кръв.
- ако сте преживели инфаркт, имате проблеми със сърдечния ритъм, кръвообращението или дишането.
- ако сте имали проблеми с бъбреците, черния дроб или хормоните.
- ако сте страдали от депресия или други психични проблеми.
- ако имате заболяване, наречено „хронична широкогълна глаукома“, което може да причини покачване на вътреочното налягане. Ще трябва редовно да проследявате вътреочното си налягане.
- ако понякога имате епизоди на внезапно заспиване или понякога се чувствате много сънливи.
- ако Ви предстои операция.

Ако не сте сигурни дали някое от горните се отнася за Вас, говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете това лекарство.

Кажете на Вашия лекар, ако Вие или Вашето семейство/ болногледач забележите, че развивате симптоми, подобни на пристрастяване, водещи до непреодолимо желание за големи дози карбидопа/ леводопа и други лекарства, използвани за лечение на болестта на Паркинсон.

Трябва да кажете на Вашия лекар, ако Вие или семейството Ви/ болногледачът Ви, забележите, че развивате влечение или непреодолимо желание да се държите по необичаен за Вас начин и не можете да устоите на импулса, подтика или изкушението да извършвате определени действия, с което може да навредите на себе си или на другите. Това поведение се нарича разстройство в контрола на импулсите и може да включва пристрастеност към хазарт (патологично залагане), преяждане или прекомерно харчене, необичайно силно сексуално желание (либидо) или обсебване от сексуални мисли или чувства (хиперсексуалност). Може да се наложи Вашият лекар да преразгледа лечението Ви.

#### **Употреба при деца и юноши**

Олпам не е подходящ за деца на възраст под 18 години.

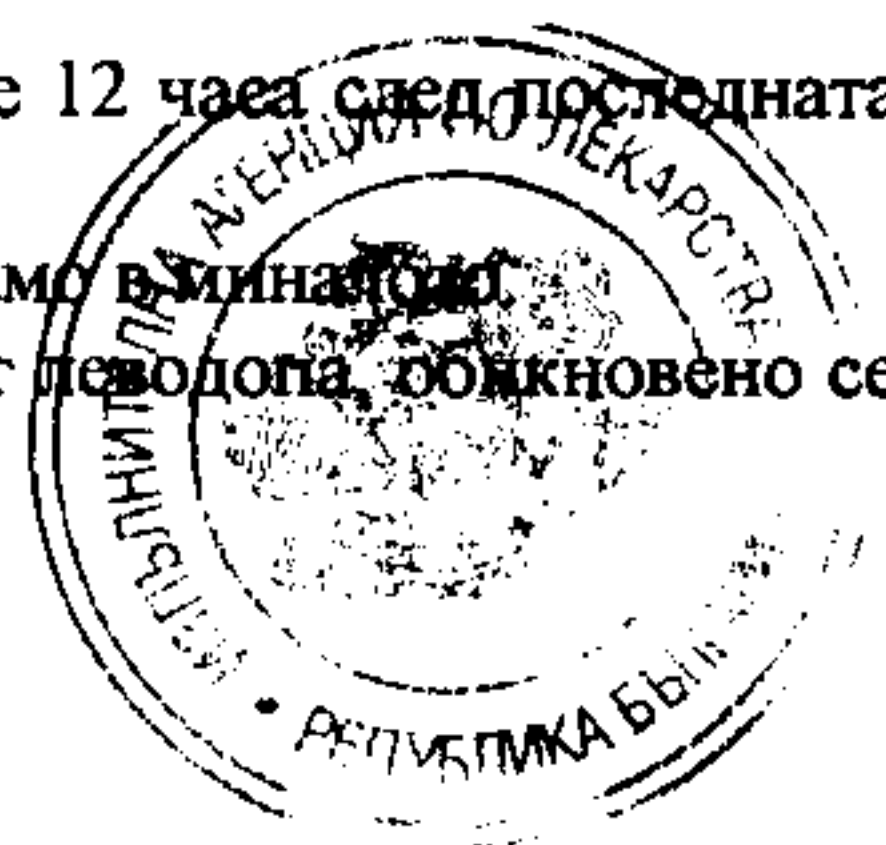
#### **Други лекарства и Олпам**

Трябва да кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемате други лекарства. Това е така, защото карбидопа/ леводопа може да повлияе на начина на действие на някои лекарства. Също така някои лекарства могат да повлияят на начина на действие на карбидопа/ леводопа.

По-конкретно, уведомете Вашия лекар или фармацевт, ако приемате някое от следните лекарства:

- лекарства за болестта на Паркинсон, съдържащи леводопа:
  - Ако са с „бавно освобождаване“, ще трябва да изчакате 24 часа след последната доза, преди да започнете приема на Олпам.
  - Ако те са с „нормално освобождаване“, ще трябва да изчакате 12 часа след последната доза, преди да започнете приема на Олпам.
  - Кажете на лекаря или фармацевта, дори ако сте ги приемали само в миналото.

Приемът на лекарствата за болестта на Паркинсон, които не съдържат леводопа, обикновено се продължава. Въпреки това, Вашата доза може да бъде променена.



- лекарства за лечение на психични проблеми (включително депресия), туберкулоза (ТБ), високо кръвно налягане, мускулни спазми, епилепсия или други заболявания, свързани с неволеви движения. Може да се наложи корекция на дозата Ви.
- лекарства за лечение на ниско съдържание на желязо. Може да се наложи корекция на дозата Ви.
- лекарства, наречени „МАОИ“ (вижте също „Не приемайте Олпам“).
- антихолинергични лекарства (като орфенадрин, трихексифенидил, бензатропин и проциклидин). Може да се наложи корекция на дозата Ви.
- фенитоин, който се използва за лечение на припадъци (гърчове).
- папаверин, който се използва за лечение на импотентност при мъжете.

Ако не сте сигурни дали някое от горните се отнася за Вас, говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете това лекарство. Вашият лекар или фармацевт има пълен списък на лекарства, които трябва да избягвате, докато приемате Олпам.

#### **Изследвания, докато приемате Олпам**

Това лекарство може да повлияе на някои лабораторни изследвания, които Вашият лекар може да извърши върху проби от кръв или урина. Моля, напомнете на Вашия лекар, ако приемате Олпам и Ви се правят изследвания.

#### **Олпам с храна и напитки**

Опитайте се да избягвате приема на таблетките с тежка храна. Ако Вашата диета съдържа твърде много протеини (месо, яйца, мляко, сирене), Олпам може да не действа толкова добре, колкото трябва.

#### **Бременност, кърмене и фертилитет**

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

Не приемайте Олпам, ако сте бременна, може да забременеете или кърмите. Леводопа, една от съставките на това лекарство, може да преминава в кърмата.

#### **Шофиране и работа с машини**

Изисква се повишено внимание при шофиране и работа с машини, докато приемате Олпам.

Ако някога се изпитвали прекомерна сънливост или епизод на внезапно заспиване, трябва да избягвате да шофирате и да работите с машини и да се консултирате с Вашия лекар.

Карбидопа/ леводопа повлиява на различните хора по различен начин. Някои пациенти изпитват нежелани реакции, които засягат способността им да шофират и да работят с машини (вижте точка 4). Не шофирайте и не работете с машини, ако изпитате тези нежелани реакции.

Това лекарство може също да Ви направи сънливи или да предизвика „внезапна сънна атака“.

Ако това Ви се случи, не трябва да шофирате или да използвате инструменти или машини. Вашият лекар ще Ви каже кога може да започнете да шофирате отново, ако тези атаки отминат.

### **3. Как да приемате Олпам**

Винаги приемайте това лекарство точно както Ви е казал Вашият лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

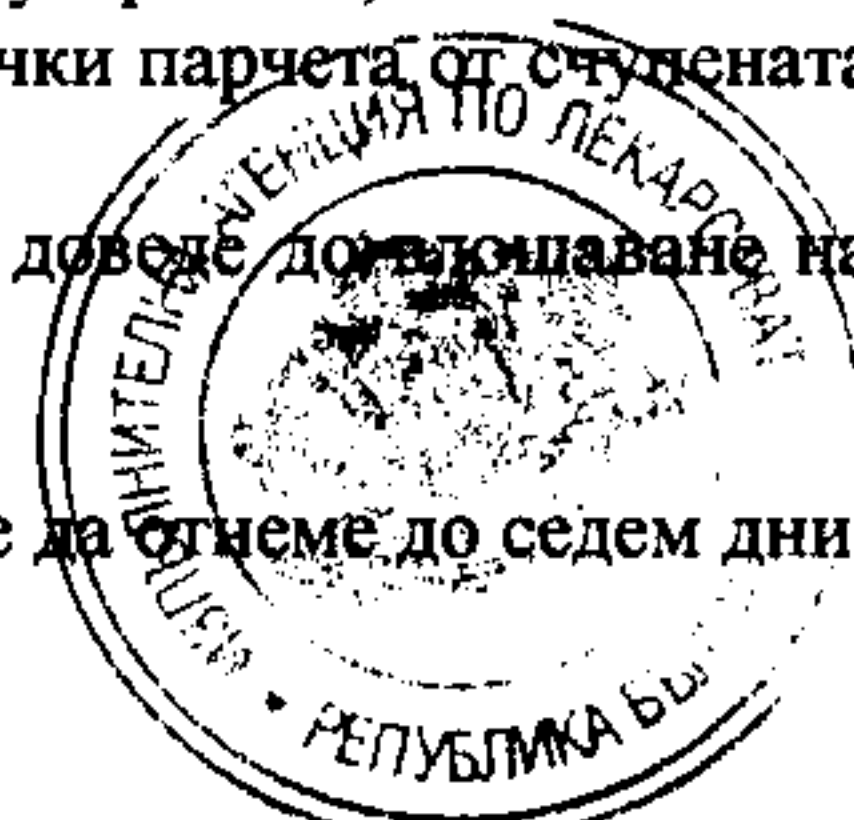
#### **Прием на това лекарство**

- Извадете таблетката внимателно от блистера, за да предотвратите счупването на таблетката.
- Ако таблетката се счупи, докато я изваждате от блистерната опаковка, уверете се, че са налични всички парчета от таблетката (пълната доза). Ако не разполагате с всички парчета от счупената таблетка, изхвърлете ги и вземете друга таблетка от блистера.

- Приемът само на част от таблетката (частична доза) може да доведе до влошаване на симптомите.

- Приемете това лекарство през устата.

- Въпреки че Вашето лекарство може да има ефект след един ден, може да отнеме до седем дни, за да подейства.



- Приемайте таблетките на равни интервали от време, съгласно указанията на Вашия лекар.
- Не променяйте времето, в което приемате таблетките си и не приемайте други лекарства за болестта на Паркинсон без предварително да се консултирате с Вашия лекар.
- Опитайте се да избягвате приема на таблетките с тежка храна.
- Таблетките могат да бъдат разделени на равни дози.

**Ако не сте приемали леводопа преди**

Обичайната начална доза е:

- за Олпам 25 mg/100 mg: една таблетка три пъти дневно.

**Ако сте приемали леводопа преди**

- Вашият лекар ще Ви помоли да спрете приема на Вашето лекарство за болестта на Паркинсон, преди да започнете да приемате Олпам.

Обичайната начална доза е:

- една таблетка три или четири пъти на ден.

Може да Ви бъде предписан повече от един вид Олпам от Вашия лекар. Ако сте получили различни таблетки Олпам, уверете се, че приемате правилната в точното време.

**Ако сте приели повече от необходимата доза Олпам**

Ако приемете твърде много таблетки потърсете Вашия лекар незабавно.

**Ако сте пропуснали да приемете Олпам**

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

**Ако сте спрели приема на Олпам**

Не спирайте да приемате това лекарство и не променяйте дозата си без първо да се консултирате с Вашия лекар. Когато спрете приема на Олпам може да изпитате следното: скованост в мускулите, висока температура (треска) и психични промени.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

**4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

**Спрете приема на Олпам и незабавно посетете Вашия лекар, ако забележите някоя от следните нежелани реакции:**

- алергична реакция, признаците могат да включват копривна треска (уртикария), сърбеж, обрив, подуване на лицето, устните, езика или гърлото. Това може да причини затруднено дишане или преглъщане
- болка в гърдите
- неравномерен (необичаен) сърдечен ритъм или сърцебиене
- виене на свят при бързо изправяне
- кървене от червата, което може да се прояви като кръв във фекалиите или потъмняване на изпражненията (стомашно-чревно кървене)
- проблеми с кръвта, признаците могат да включват бледа кожа (бледост), умора, висока температура, възпалено гърло или леко натъртване и продължително кървене след нараняване
- скованост на мускулите, висока температура
- психични промени, включително заблуди, халюцинации и депресия
- припадъци (гърчове).

**Най-честите нежелани реакции са**



- необичайни движения като потрепвания или спазми (които могат да са или да не са като симптомите на Вашата Болест на Паркинсон)
- гадене (повдигане).

**Другите нежелани реакции включват**

- припадъци, анорексия, високо кръвно налягане
- възпаление на вените, гадене (повръщане), диария, обезцветяване на урината, потта или слюнката
- on-off феномен, характерен за някои хора с дългогодишна болест на Паркинсон. Представява непредсказуеми промени от това да сте способни да се движите - „on“ - до внезапна загуба на мобилност - „off“. „Off“ до „on“ може да възникне също толкова внезапно.
- виене на свят; сънливост (включително прекомерна сънливост или епизоди на внезапно заспиване), усещане за мравучкане и изтръпване
- необичайни сънища, объркване, чувство на възбуда, задух, косопад

**Може да изпитате следните нежелани реакции:**

- желание за големи дози карбидопа/ леводопа, над необходимите за контрол на двигателните симптоми, известно като синдром на допаминова дисрегулация. Някои пациенти изпитват тежки необичайни неволеви движения (дискинезии), промени в настроението или други нежелани реакции след прием на големи дози карбидопа/ леводопа.
- неспособност да се устои на импулса за извършване на действие, което може да навреди, което може да включва:
  - силен импулс за прекомерно залагане, въпреки сериозните лични или семейни последици
  - променен или засилен сексуален интерес и поведение, които са силно тревожни за Вас или за околните, например засилено сексуално желание
  - неконтролируемо прекомерно пазаруване или харчене
  - преяждане (прием на големи количества храна за кратък период от време) или компулсивно хранене (прием на повече храна от обичайното и повече, отколкото е необходимо, за да задоволите глада си).

**Кажете на Вашия лекар, ако имате някое от тези поведения; той/ тя ще обсъди начини за управление или намаляване на симптомите.**

**Нежелани реакции, съобщавани при лекарства, съдържащи леводопа.**

Те могат да се получат при прием на карбидопа/ леводопа.

**Нервна система:**

- загуба на контрол над съзнателните движения в ежедневието
- изтръпване, повишен тремор на ръката, мускулни потрепвания, мускулни крампи, необичайно движение на челюстните мускули, което води до затруднения при отваряне на устата
- затруднено заспиване, чувство на тревожност или приповдигнатост, падане и необичайна походка
- главоболие.

**Очи:**

- увиснал клепач и разширена зеница
- промени в зрението, необичайно движение на окото.

**Храносмилателната система:**

- лошо храносмилане, сухота в устата, горчив вкус
- подуване на слюнчените жлези, затруднено преглъщане, скърцане със зъби
- хълцане, коремна болка и дистрес, запек, газове
- усещане за парене на езика.

**Сексуални:**

- постоянна необичайна ерекция.

**Урина:**

- затруднено отделяне на урина или инконтиненция (невъзможност за контрол на отделянето на урина).

**Кожа:**



- променени петна от пигментирана кожа, включително раздразнени или необичайни бенки или бенки, при които сте забелязали промени (меланом).

**Общи:**

- наддаване или загуба на тегло, подуване на крайниците
- зачервяване, горещи вълни, повишено изпотяване
- чувство на слабост, отпадналост или умора
- пресипналост, общо усещане за неразположение
- повишена енергичност или активност, необичаен начин на дишане.

Ако някои от симптомите продължат или имате други нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт. Ще Ви помогне, ако запишете какво сте преживели, кога е започнало и колко дълго е продължило.

**Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез националната система за съобщаване:

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев” № 8

1303 София

Тел.: +359 2 8903417

уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg)

Като съобщавате нежелани лекарствени реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

**5. Как да съхранявате Олпам**

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Това лекарство не изисква специални температурни условия на съхранение. Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от светлина.

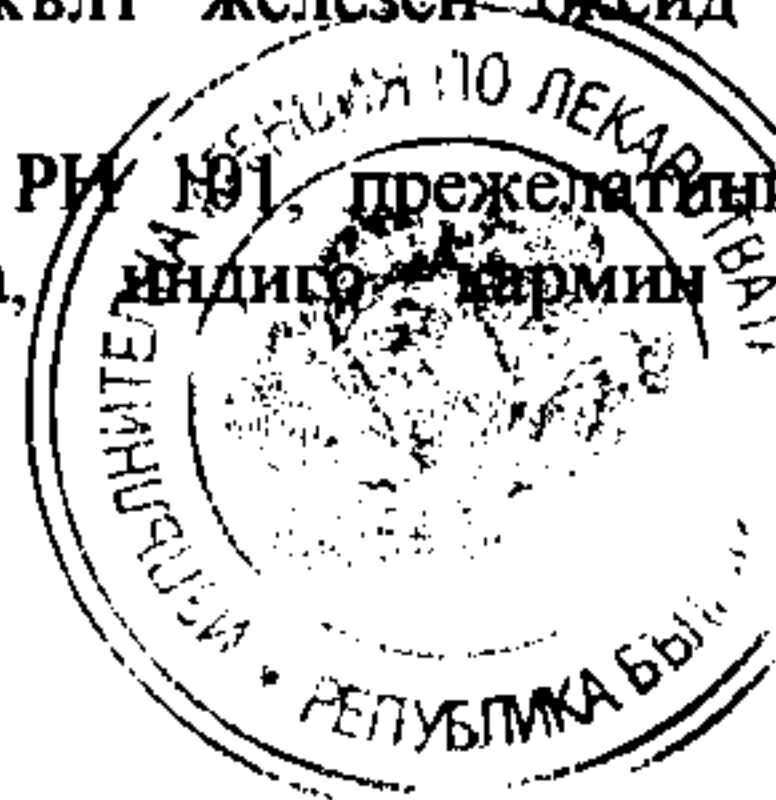
Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка след „Годен до:“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

**6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

**Какво съдържа Олпам**

- Активните вещества са карбидопа (carbidopa) и леводопа (levodopa).  
Всяка таблетка Олпам 25 mg/100 mg съдържа 25 mg карбидопа като карбидопа монохидрат (carbidopa as carbidopa monohydrate) и 100 mg леводопа (levodopa).  
Всяка таблетка Олпам 25 mg/250 mg съдържа 25 mg карбидопа като карбидопа монохидрат (carbidopa as carbidopa monohydrate) и 250 mg леводопа (levodopa).
- Другите съставки са  
*Олпам 25 mg/100 mg таблетки:* микрокристална целулоза РН 101, прежелатинизирано нишесте, кросповидон тип В, хидроксипропилцелулоза, жълт железен оксид (E172), микрокристална целулоза РН102, магнезиев стеарат.  
*Олпам 25 mg/250 mg таблетки:* микрокристална целулоза РН 101, прежелатинизирано нишесте, кросповидон тип В, хидроксипропилцелулоза, индиго кармин (E132), микрокристална целулоза РН102, магнезиев стеарат.



**Как изглежда Олпам и какво съдържа опаковката**

*Олпам 25 mg/100 mg таблетки*

Светложълти, кръгли, плоски, с мозаечна структура таблетки с делителна черта от едната страна и с вдлъбнато релефно лого „Medochemie“ от другата, с диаметър 9 mm.

*Олпам 25 mg/250 mg таблетки*

Светлосини, кръгли, плоски, шарени таблетки с делителна черта от едната страна и с вдлъбнато релефно обозначение “МС” от другата, с диаметър 10,5 mm.

ОРА/Al/PVC-Al блистери. Налични са опаковки с 20, 60, 100 и 120 таблетки.

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати на пазара.

**Притежател на разрешението за употреба**

Medochemie Ltd, 1-10 Constantinoupoleos Street, 3011 Limassol, Кипър

**Производител**

Medochemie Ltd, Central Factory, 1-10 Constantinoupoleos Street, 3011 Limassol, Кипър

**Дата на последно преразглеждане на листовката: октомври 2025.**

