

## Кратко ръководство на потребителя за маска против хъркане Beurer SL 60



### 1. ВКЛЮЧЕНО В КОМПЛЕКТА:

- 1 бр. маска против хъркане
- 1 бр. микро USB кабел за зареждане

### 2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА УРЕДА

Качеството на съня ви оказва изключително голямо влияние върху ежедневието ви. Ако хъркате по време на сън, качеството на вашия сън е нарушено значително. Маската против хъркане Beurer SL 60 е специално създадена, за да намали хъркането ви и да подобри качеството на съня ви.

#### Как работи този уред?

Това устройство се поставя точно както бихте поставили обикновена маска за сън. То проверява за шумове от хъркане или за вибрации от хъркане, които се предават през черепните кости. Веднага щом маската открие шумове и вибрации, контролният блок започва да вибрира.

Интензивността на вибриращите импулси нараства постепенно, докато желаният ефект не се постигне. В следствие на тези импулси, мускулите на гърлото стават твърди, а дихателните пътища се отварят. Дишането ви се успокоява и хъркането намалява. Освен това може да промените и позицията си на спане. Като допълнителен ефект ще тренирате мускулите на гърлото си. В дългосрочен план ще видите ясно намаляване на хъркането си.

### Приложението на Beurer – “beurer SleepQuiet“ има следните преимущества:

- Прави подробен анализ на хъркането ви, включително колко хъркате на час, продължителност на записа на хъркането ви и максималния обем на хъркане.
- Календар с дневник за хъркане.
- Изглед за оценка (в дни/ седмици/ години).
- Може да регулирате интензивността и чувствителността на импулсите.

### Системни изисквания:

- iOS ≥ 9.0
- Android™ ≥ 4.4
- Bluetooth® ≥ 4.0



### Списък на поддържани устройства:

### 3. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

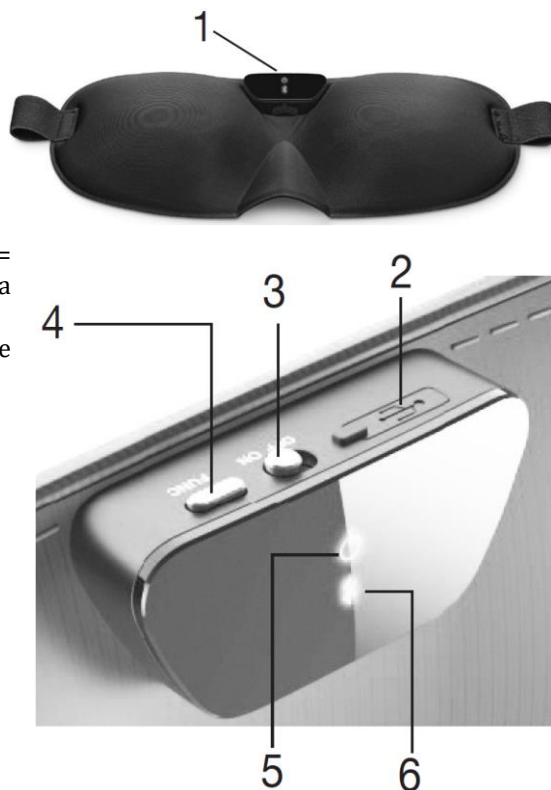
- Преди употреба се уверете, че целостта на опаковката не е нарушена и че всички компоненти на уреда са налице. Ако имате съмнения, моля обърнете се към търговеца на уреда.
- Махацият се контролен блок на маската не е водоустойчив. Допустимо е само леко напръскване с течност.
- Пазете маската от удари, влажност, мръсотия, прах, директна слънчева светлина и големи температурни амплитуди.
- Дръжте уреда и опаковката далече от достъпа на деца – риск от задушаване!
- Дръжте контролния блок на маската далеч от източници на топлина и не го използвайте на по-малко от 1 метър разстояние от устройства с къси или микровълнови вълни.
- Използвайте и съхранявайте маската в помещения с температура между 0°C и 60°C. По-високи или по-ниски температури могат да доведат до повреждане на маската.
- Не използвайте химически или абразивни почистващи препарати върху уреда. Почиствайте махация се контролен блок от време на време с тампон, напоен със 70% изопропилов алкохол. Самата маска против хъркане може да се пере в пералня на 30°C (програма за деликатни тъкани).

#### ▪ Относно батериите:

- Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от презаредимата батерия, измийте се веднага с вода и потърсете лекар.
- Пазете батериите от прекалено високи температури.
- Не хвърляйте батерии в огън – риск от пожар.
- Не разглобявайте, режете или мачкайте батерията.
- Преди първоначална употреба трябва да зарядите батерията изцяло.
- Зареждайте батерията изцяло поне на всеки 3 месеца.
- За да функционира правилно, батерията трябва да се заряди според инструкции в това упътване.

#### 4. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

1. Контролен блок
2. Микро USB връзка
3. Бутон за ВКЛ/ИЗКЛ
4. Бутон за Bluetooth® връзка
5. Светлинен индикатор за работа  
Зелен цвят = устройството е готово за употреба  
Червен цвят = зарядете батерията
6. Дисплей за Bluetooth®



#### 5. ПЪРВОНАЧАЛНА УПОТРЕБА

##### 5.1 Работа с приложението „beurer SleepQuiet“:

- Можете да използвате основните функции на този уред и без приложението „beurer SleepQuiet“. Имайте предвид, че допълнителните функции (запис, статистика, календар и настройки) са достъпни само чрез приложението.
- За да свържете уреда към приложението, моля:
  - Уверете се, че вашият смартфон е свързан към интернет.
  - Активирайте Bluetooth® на вашия смартфон.
  - Свалете безплатното приложение от Apple App Store (iOS) или от Google Play (Android).
  - Стартирайте приложението и следвайте инструкциите на екрана.

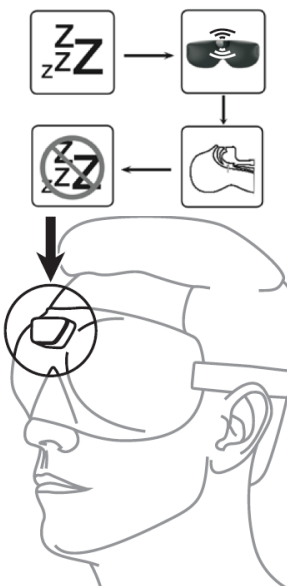
##### 5.2. Поставяне на маската:

- За максимален комфорт по време на употреба използвайте закопчалката в задната част на маската, за да регулирате положението ѝ.
- Поставете маската като обикновен маска за сън.

**Бележка:** Уверете се, че пластмасовият панел в задната част на маската докосва челото ви с лек натиск. Това е единственият начин, за да сте сигурни, че уредът ще успее да отчете хъркането ви по най-правилния начин.

#### 6. УПОТРЕБА:

- Бутнете бутона за Вкл./Изкл. (3) към позиция „Вкл.“, за да включите устройството. Светлинният индикатор за работа (5) ще светне в зелено за 15 секунди. Уредът е готов за употреба. Освен това Bluetooth® дисплеят ще мига за максимум 15 секунди. Мигащата синя светлина е индикатор, че маската се опитва да се свърже със смартфона ви. Bluetooth® дисплеят ще свети в синьо постоянно, докато данните се прехвърлят.
- Ако маската не се включва или ако светлинният индикатор за работа свети в червено трябва да зарядите батерията.



- Поставете маската и си легнете. За да не пречите на хората около вас, всички светлинни индикатори на маската ще загаснат автоматично след 15 секунди.
- Махнете маската и я изключете (като бутнете бутона за Вкл./Изкл. до позиция „Изкл.“) веднага след като сте се събудили.

## 7. ЗАРЕЖДАНЕ НА БАТЕРИЯ

За да проверите настоящия статус на батерията, натиснете бутона за Bluetooth® връзка. Ако индикаторът свети в зелено, батерията има достатъчно заряд за още една нощ (повече от 41%). Ако индикаторът свети в червено, трябва да заредите батерията преди да използвате маската. Ако маската е свързана с приложението “beurer SleepQuiet” ще може да видите настоящия капацитет на батерията в % през приложението. Ако маската се използва от човек, който хърка много, препоръчваме да зареждате батерията ежедневно.

### За да заредите батерията, моля:

- Отворете капака на микро USB връзката на устройството.
- Свържете кабела за зареждане към уреда и към компютър, който е включен. Ако желаете може да свържете кабела за зареждане към USB адаптер (не е включен в комплекта) и да заредите маската в ел. контакт.
- Докато уредът се зарежда, индикаторът за работа мига в зелено. Веднага щом батерията се зареди напълно, индикаторът ще светне в зелено.
- Обикновено са необходими около 2 часа за пълно зареждане на батерията. Веднага след като батерията е напълно заредена, извадете кабела за зареждане от компютъра или контакта и извадете кабела за зареждане от уреда.
- Напълно заредена батерия издържа приблизително 2 до 3 дни на работа.
- Светлинният индикатор за работа става червен, веднага щом батерията се изтощи под 41%.

## 8. ПРЕХВЪРЛЯНЕ НА ДАННИ КЪМ СМАРТФОНА ВИ

### За да прехвърлите записаните данни от уреда към приложението, моля:

- Активирайте Bluetooth® на вашия смартфон.
- Отворете приложението „beurer SleepQuiet“.
- Бутнете бутона Вкл./Изкл. към позиция „Вкл.“ върху уреда.
- Bluetooth® дисплеят мига в синьо. Когато маската се свърже със смартфона ви дисплеят за Bluetooth® ще се освети в синьо постоянно.

- Записаните данни вече се прехвърлят към смартфона ви. При по-голям обем на данни това може да отнеме известно време.
- След като данните се прехвърлят, Bluetooth® дисплеят ще изгасне.

## 9. Почистване и поддръжка:

Контролният блок на маската може да бъде махнат. За целта дръпнете контролния блок от маската с двете си ръце, като следвате посоката оказана със стрелката от вътрешната страна.

Имайте предвид, че честото махане и слагане на контролния блок има отрицателен ефект върху устройството. Той трябва да се маха само при почистване на маската.



### Важно:

- Винаги махайте контролния блок от маската, когато почиствате маската.
- Не мокрете контролния блок с никакви течности, тъй като това може да го повреди.
- Не използвайте химически или абразивни почистващи препарати върху уреда. Почиствайте махащия се контролен блок от време на време с тампон, напоен със 70% изопропилов алкохол.
- Маската не бива да се центрофугира, да се дава на химическо чистене, да се глади и т.н.
- Маската може да се пере в пералня на 30°C (програма за деликатни тъкани). За целта преди да поставите маската в пералнята, моля затворете закопчалката в задната ѝ част, поставете маската в калъфка за възглавница или в торба за пране.
- С цел защита на природата, винаги перете маската с други текстилни дрехи. Използвайте деликатен перилен препарат според инструкциите на производителя.
- Имайте предвид, че изпирането на маската има негативен ефект върху нея. Поради тази причина маската не трябва да се пере повече от 10 пъти през целия ѝ експлоатационен живот.
- Никога не поставяйте контролния блок върху маската, докато маската не е напълно изсъхнала.

## 10. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



Не изхвърляйте уреда в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Отнесете го в пункт за събиране или рециклиране, в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).



Празните презаредими батерии трябва да се изхвърлят на специално обозначените за целта места, в пунктовете за рециклиране или при търговците на електроника. Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

Pb = Батерията съдържа олово

Cd = Батерията съдържа кадмий

Hg = Батерията съдържа живак



Изхвърлете опаковката по начин, опазващ околната среда.



Уредът отговаря на приложимите европейски и национални директиви .

Уредът отговаря на Директива 2014/53/ЕС на Европейския парламент и на Съвета от 16 април 2014 година за хармонизирането на законодателствата на държавите членки във връзка с предоставянето на пазара на радиосъоръжения и за отмяна на Директива 1999/5/ЕО, текст от значение за ЕИП.

Повече информация за уреда ще намерите на [www.polycomp.bg](http://www.polycomp.bg).