

КЛАСИЧЕСКИТЕ



СЪНИЩА

С помощта на психоложката Глория Филипети ще анализираме сънищата, които всички сме виждали поне веднъж. Ето каква е причината да са толкова често срещани...



Сънищата са смесица от атавистични фактори и лични преживявания. Те принадлежат само на нас, но и се предават от баща на син още от зората на човечеството, така както езика, културата и традициите. Как можем да разберем нещо за себе си чрез тълкуването на най-често срещаните сънища, които всеки от нас е имал поне веднъж в живота си? Ще ни обясни психоложката Глория Филипети, която ще направи обобщение на базата на четири „класически“ съня и ще ни даде ключа към разгадаването на смисъла им.

ЛЕТЕНЕ ИЛИ ПАДАНЕ?

Сънят

Сънуващият се рее из небесата със или без криле

Значението

Този сън изразява желанието ни да се освободим от нещо, което ни пречи. Отлитането посредством нещо, дори примитивно, показва, че имаме необходимост да избягаме от сегашния си живот и от проблемите, които вече са започнали да ни задушават. Ако обаче

сънуваме, че не успяваме да полетим, значи някой или нещо пречи на свободата ни.

Сънят

Сънуващият усеща, че пада или потъва в бездна

Значението

Това се присънва на хора, които имат прекалено високо мнение за себе си или които правят големи планове, без да си дават сметка какви са реалните им възможности. Но падането (или бездната) могат и да символизират известна липса на самочувствие. Възможно е този сън



да произтича от факта, че се страхуваме да не загубим позициите си, и това притеснение да поражда чувството, че пропадаме в бездна. Ниското самочувствие ни кара да се чувстваме неспособни и ни пречи да бъдем такива, каквито бихме желали.

ИЗПИТИТЕ НА ЖИВОТА

Сънят

Намираме се в следната ситуация: трябва да се явим на важен изпит или да докажем пред някого, че вече сме усвоили определени уроци. В съня изпитът наистина е труден и този път наистина се страхуваме от неуспех. В подобни случаи най-вълнуващ е моментът, в който се събуждаме и си спомняме с голямо облекчение, че в миналото вече сме преминали този изпит.

Значението

Сънят е тревожен и много се доближава до истинското състояние, в което изпадаме преди изпит – в случай на провал се чувстваме зле, както в реалността. В съня нашето подсъзнание започва да изпълнява функцията на съветник и чрез този механизъм ни успокоява, като ни напомня, че и друг път сме се безпокоили по същия начин, след което успешно сме преминали изпита. Този сън ни казва, че можем да разчитаме на себе си, и ни окуражава, като ни напомня да не се страхуваме, защото в миналото вече сме се справили, така че ще успеем и този път.

ТАЙНСТВЕН ПРЕСЛЕДВАЧ

Сънят

Преследва ни някакво животно или непознат, чиято физиономия не можем да видим ясно и не го разпознаваме

Значението

Животното зад гърба ни символизира ситуации и емоции, които са ни неприятни и искаме да избегнем или поне да се отдалечим от тях. Тази неидентифицирана опасност може да олицетворява и нашето нежелание да приемем случващото се. Ето кои животни сънуваме най-често: бикове, коне, динозаври, пчели, осци, паяци, мишки, мечки, лъвови, змии, тигри,



вълци, пантери, леопарди, горили и крокодили. Да бъдем преследвани от непознат е сън, типичен за жените, и то главно от тези, които живеят в големите градове. Жената се страхува да не бъде убита, ограбена, изнасилена или отвлечена; опитва се да избяга и да се скрие. Този сън изпраща на нашия ерос сигнали, които са свързани с отношенията с другия пол, и може да е резултат от съревнованието на жената с даден мъж. Често агресорът в съня е въоръжен с пистолет, нож или пръчка, които са все фалически символи.

ГОЛИ ПРЕД СВЕТА

Сънят

Ние сме голи или полуголи и изпитваме смущение. Искаме да избягаме и да се скрием, но някакво странно чувство ни приковава и не можем да помръднем. Напълно сме блокирали, не можем да помръднем дори с пръст или да направим крачка и по никакъв начин не можем да се измъкнем от тази срамна ситуация. Обикновено причината за голотата ни е неясна. Малкото дрехи, които носим, не са достатъчни, за да ни спестят неудобството. Хората, пред които стоим, са ни непознати, ние не ги виждаме ясно и те се държат пренебрежително и разсеяно.

Значението

Този сън показва желанието ни да се покажем. Чувството на срам, което изпитва сънуващият, разкрива вътрешен конфликт: от една страна, искаме да ни забележат, да не ни пренебрежават, а, от друга страна, нашето суперего ни налага цензура. Това поведение е характерно за несигурните ексхибиционисти, които се страхуват от хорското мнение, но в същото време искат да са в центъра на вниманието. *

