

**Схема за прилагане на Царски билки За идеална фигура за намаляване на телесното тегло без гладуване и козметични дефекти, в резултат на рязкото отслабване.**

Дни	Закуска	Обяд	Вечеря
1	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	Обяд	Вечеря
2	Закуска	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	Вечеря
3	Закуска	Обяд	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода
4	Закуска	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода
5	Закуска	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода
6	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	Обяд	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода
7	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	Обяд	Вечеря
8	Закуска	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода	Вечеря
9	Закуска	Обяд	1 с.л. "За идеална фигура" с 50 мл вода

По време на билко-медовото гладуване е желателно да се изпива минимум по 2л. запарка от лайка, на всеки 2 часа по 150-200мл. без захар.