

Масло от ший (карите)

Маслото от ший (Shea Butter) е естествена растителна мазнина и се добива от семената или ядките на западноафриканското растение *Butyrospermum Parkii* (*Bassia Parkii*, *Illipe parkii*, африканско маслено дърво от семейство *Sapotaceae*). *Butyrospermum Parkii* расте в тропическа Африка и се отглежда в Судан, Чад и Бразилия. Местните жители го използват като домакинска мазнина, за направата на сапун, за козметични цели, дори и за осветление.

При стайна температура маслото от ший е с мека смолиста консистенция, с цвят на слонова кост до жълто и ароматен вкус. Химичният му състав включва 6% палмитинова киселина, 41% стеаринова киселина, 49% олеинова киселина и 4% линоленова киселина. Поради високото съдържание на ненаситени мастни киселини маслото от ший е високоефективен хидратант. При концентрация между 2% и 5% маслото от ший се използва като съставка във висок клас козметични продукти - грижа за кожата на лицето, овлажняващи лосиони за ръце, червила, гримове и специализирани продукти за чувствителна суха кожа.

Маслото от ший (карите) притежава редица полезни витамини, минерали и антиоксиданти - витамини А, D, Е и F, провитамин А, алантоин и мастни киселини. Притежава уникалната способност да задържа влагата в кожата, възстановява и поддържа нейният добър здравословен вид. Подхранва и предпазва косата от накъсвания и появата на пърхот - препоръчва се при сухи, тънки и чупливи коси. Безценна хидратираща грижа за кожата на лицето - възстановява и подхранва кожата на лицето и подобрява еластичността, хидратацията и защитата от вредните влияния на околната среда.

Маслото от ший притежава широк диапазон на въздействие - може да се ползва изключително ефективно при суха кожа, белене след слънчево изгаряне, заличаване на петна и бръчици, сърбеж по кожата, кожни алергии, екзема, напукана, лющеща се и груба кожа (на колена, пети и лакти), за защита в студеното време и при измръзвания, за заличаване на стрии, за по-добър вид и сияеща кожа. Богато е на канелена киселина, която действа като естествен слънцезащитен лосион (SPF 6), има противовъзпалителен ефект и възвръща еластичността на кожата. Препоръчва се за суха и изтощена кожа и коса, поради наличието на вит. F, в състава му.