

1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	BG

ДОПОЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА	
Листовка - Приложение 2	
Към Рег. №	2260109
Разрешение №	И-22069, 13.05.2013
Обсечение №	/

## ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Триовит твърди капсули  
Triovit hard capsules  
Капсули с витамини и селен

**Прочетете внимателно тази листовка, защото тя съдържа важна за Вас информация.**

- Това лекарство се отпуска без лекарско предписание. Въпреки това, трябва да приемате Триовит внимателно, за да получите най-добри резултати от него.
- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Посъветвайте се с Вашия фармацевт, ако имате нужда от повече информация или съвет.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

**В тази листовка:**

1. Какво е Триовит и за какво се използва
2. Преди да приемете Триовит
3. Как да приемате Триовит
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Триовит
6. Допълнителна информация

### 1. КАКВО Е ТРИОВИТ И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

Свободните радикали са химически активни вещества, които се образуват в резултат на окислително-редукционните процеси в организма. Различни влияния от страна на околната среда като радиация, замърсяване на въздуха, цигарения дим, алкохолът, някои лекарства, някои храни и прекомерното излагане на слънце могат да увеличат образуването на свободни радикали в организма. Също така, физическият и психически стрес, имат важна роля в образуването на радикалите. Свободните радикали стават вредни, когато са твърде много в организма. В същото време имунната система на организма не може повече да поддържа баланса от свободни радикали и затова клетките могат да се увредят. Като последици от това могат да се развият различни заболявания на сърцето и кръвоносните съдове, да отслабне имунитета на организма, да се увреди имунната система, да се образува катаракта, да се ускори процеса на стареене и да се повиши вероятността от развитие на рак.

Твърдите капсули Триовит съдържат антиоксидантни витамини С, Е,  $\beta$ -каротен (провитамин А) и микроелемента, селен. Витамините С, Е и  $\beta$ -каротен неутрализират действието на свободните радикали и така предотвратяват увреждането на клетките или тъканите. Селенът е елемент на ензима глутатион пероксидаза, естествен антиоксидант за защита на клетката. Поради това, комбинацията от трите витамина и селен е логична.

Триовит твърди капсули се препоръчва за:

- всички, които не получават достатъчно витамини С, Е,  $\beta$ -каротен и селен в хранителния си режим;

SmPCPIL012320/1

- Updated:



1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	BG

- лица, с физически и психически стрес;
- възрастни хора с отслабена имунна система и намалена абсорбцията на витамини и минерали;
- пушачи, при които има засилено образуване на свободни радикали,
- лица, изложени на радиация (използване на компютри, продължително излагане на слънце);
- лица, които живеят или работят в замърсена околна среда (индустриални и градски центрове).

## 2. ПРЕДИ ДА ПРИЕТЕ ТРИОВИТ

### Не приемайте Триовит

- Ако сте алергични (свръхчувствителни) към  $\beta$ -каротен, витамин С и Е, селен или някоя от другите съставки на Триовит капсули.

### Обърнете специално внимание при употребата на Триовит

Преди да започнете да приемате едновременно и други витамини, витамини/минерали или минерални препарати, трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт. Триовит твърди капсули не се препоръчват за деца под 15-годишна възраст. Деца над 10 годишна възраст могат да приемат по една капсула дневно под лекарско наблюдение.

Диабетиците могат да приемат Триовит, тъй като той не съдържа захар.

При продължителна употреба  $\beta$ -каротен може да причини оцветяване в жълто на кожата, но това не е вредно. При спиране на приема на Триовит твърди капсули за определено време, оцветяването в жълто ще изчезне.

### Прием на други лекарства

Моля, кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро се приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.

Не е известно лекарството да оказва влияние върху ефекта на други лекарства.

### Прием на Триовит с храни и напитки

Поглъщайте капсулите цели с малко течност, най-добре след хранене.

### Бременност и кърмене

Посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на каквото и да било лекарство.

Бременните жени и кърмещите майки могат да вземат Триовит твърди капсули само по препоръка на лекар.

### Шофиране и работа с машини

Не е известно лекарството да влияе на способността за шофиране или работа с машини.

### Важна информация относно някои от съставките на Триовит

Триовит твърда капсула съдържа азо-оцветителят азорубин (E122), който може да предизвика алергична реакция.



1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	BG

### 3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ ТРИОВИТ

Винаги приемайте Триовит твърди капсули точно както Вашият лекар Ви е казал. Трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт, ако за нещо не сте сигурни.

Възрастни и юноши над 15 годишна възраст трябва да приемат по 1 твърда капсула 1-2 пъти дневно.

Капсулите трябва да се поглъщат цели с малко течност, най-добре след хранене.

Триовит твърди капсули трябва да се приема в продължение на 2 месеца, като се препоръчва лечението да се повторя 2 до 3 пъти годишно.

В специални случаи и само под лекарско наблюдение, деца над 10 годишна възраст може да приемат по една капсула дневно.

Ако имате впечатлението, че ефектът на лекарството е прекалено силен или прекалено слаб, трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт.

#### Ако сте приели повече от необходимата доза Триовит

Ако сте приели по-висока доза от лекарството, отколкото трябва, трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт незабавно!

Приемът на високи дози (повече от 15 капсули дневно) може да предизвика гадене и промени по кожата и ноктите.

#### Ако сте пропуснали да приемете Триовит

Не вземайте двойна доза за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на този продукт, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

### 4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

Както всички лекарства, Триовит може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нежеланите реакции са класифицирани в следните групи, в зависимост от честотата:

<b>Много чести:</b>	Проявяват се при повече от 1 на 10 потребители
<b>Чести:</b>	Проявяват се при от 1 до 10 потребители на 100
<b>Нечести:</b>	Проявяват се при от 1 до 10 потребители на 1 000
<b>Редки:</b>	Проявяват се при от 1 до 10 потребители на 10 000
<b>Много редки:</b>	Проявяват се при по-малко от 1 на 10 000 потребители
<b>С неизвестна честота:</b>	Честотата не може да се предвиди от наличните данни

Много редки:

- Реакция на свръхчувствителност,
- Гадене и промени по кожата и ноктите могат да се наблюдават, ако приемате





1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	BG

високи дози в продължение на дълъг период от време (повече от 15 капсули дневно).

Ако развиете реакция на свръхчувствителност, спрете приема на капсулите и се консултирайте с Вашия лекар или фармацевт.

Редки:

- Може да се появи оригване и чувство за тежест в стомаха, ако капсулата се приема на празен стомах.

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

## 5. КАК ДА СЕ СЪХРАНЯВА ТРИОВИТ

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте Триовит след срока на годност, отбелязан върху опаковката. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява под 25° С.

Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от светлина и влага.

Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите лекарствата, които вече не са необходими. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## 6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

### Какво съдържа Триовит

- Активните вещества са бетакаротен (като бетатаб 20%)(*betacarotene*),  $\alpha$ -токоферил ацетат (като  $\alpha$ -токоферил ацетат 50 %)( *$\alpha$ -tocopheryl acetate*) (витамин Е), аскорбинова киселина (*ascorbic acid*) (витамин С) и селен (*selenium yeast complex*). Всяка твърда капсула съдържа 10 mg бетакаротен, 40 mg  $\alpha$ -токоферил ацетат (витамин Е), 100 mg аскорбинова киселина (витамин С) и 50  $\mu$ g селен (като селен комплекс 2000) в комплекс с дрожди.
- Другите съставки са талк, магнезиев стеарат, силициев диоксид, колоиден безводен в капсулата и титанов диоксид (E171), оцветител хинолиново жълто (E104), оцветител азорубин (E122) и желатин в обвивката на капсулата.

### Как изглежда Триовит и какво съдържа опаковката

Твърдите капсули са тъмно червени на цвят и съдържат смес от червено, кафяво и бяло прах.

Лекарството се предлага в кутия с 30 твърди капсули в блистери. Всяка блистерна опаковка съдържа 10 капсули.



1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	BG

Лекарственият продукт се отпуска без лекарско предписание.

**Притежател на разрешението за употреба и производител**  
KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Словения

**Дата на последно одобрение на листовката**

