

**Б. ЛИСТОВКА**

20012405

Листовка: информация за пациента

B6/MKMB-51875

06.10.2020

**ВИТАМИН В КОМПЛЕКС** филмирани таблетки  
*тиаминов нитрат (Витамин B<sub>1</sub>), рибофлавин (Витамин B<sub>2</sub>), пиридоксинов хидрохлорид (Витамин B<sub>6</sub>), никотинамид (Витамин PP)*

**VITAMIN B COMPLEX** film-coated tablets  
*thiamine nitrate (Vitamin B<sub>1</sub>), riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), pyridoxine hydrochloride (Vitamin B<sub>6</sub>), nicotinamide (Vitamin PP)*

**Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

**Какво съдържа тази листовка:**

1. Какво представлява Витамин В Комплекс и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Витамин В Комплекс
3. Как да приемате Витамин В Комплекс
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Витамин В Комплекс
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

## 1. Какво представлява ВИТАМИН В КОМПЛЕКС и за какво се използва

Витамин В Комплекс е комбиниран лекарствен продукт, съдържащ витамини от група В и никотинамид. Те са необходими за нормалното функциониране на организма. Участват в обмяната на белтъците, въглехидратите и мазнините. Използва се за лечение на състояния и заболявания, свързани с дефицит на витамини от група В и никотинамид.

## 2. Какво трябва да знаете, преди да приемете ВИТАМИН В КОМПЛЕКС

**Не приемайте Витамин В Комплекс**

- ако сте алергични към активните вещества или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6);
- ако страдате от високо кръвно налягане II-III стадий;
- при деца под 6-годишна възраст.

**Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Витамин В Комплекс:

- ако страдате от злокачествено, чернодробно или жлъчно заболяване, ~~язва~~ гастрит, подагра, както и ако имате кървене.
- Витамин В<sub>2</sub> в състава на Витамин В Комплекс може да оцвети урината в жълто-оранжево.



### **Други лекарства и Витамин В Комплекс**

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемате други лекарства.

Уведомете лекуващия си лекар, ако приемате лекарства за лечение на високо кръвно налягане, успокоителни, сънотворни, медикаменти за лечение на депресия или на Паркинсонова болест, антиепилептични средства и тетрациклинови антибиотици.

### **Бременност и кърмене**

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

#### **Бременност**

Продуктът може да се приема в препоръчаните лечебни дози по време на бременност.

#### **Кърмене**

Не се препоръчва прием на Витамин В Комплекс по време на кърмене. В случай, че се налага неговия прием, кърменето трябва да се прекрати.

### **Влияние върху способността за шофиране и работа с машини**

Витамин В Комплекс в препоръчаните дози не оказва влияние върху способността за шофиране и работа с машини.

### **Витамин В Комплекс филмирани таблетки съдържа помощните вещества пшенично нишесте и оцветител сънсет жълто FCF (E 110).**

Пшеничното нишесте в това лекарство съдържа само много малки количества глютен и е малко вероятно да предизвика проблеми, ако пациентът страда от цьолиакия (непоносимост към глютен). Една таблетка съдържа не повече от 3,3 микрограма глютен. Ако пациентът има алергия към пшеница (състояние, различно от цьолиакия), той не трябва да приема това лекарство.

Витамин В Комплекс филмирани таблетки съдържа оцветител азобагрило сънсет жълто FCF (E110), който може да причини алергични реакции.

## **3. Как да приемате ВИТАМИН В КОМПЛЕКС**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчителната доза е:

**Възрастни:** по 1-2 таблетки 2-3 пъти дневно.

**Деца над 6 години:** по 1-2 таблетки дневно.

Таблетките се приемат през устата с достатъчно количество вода.

### **Ако сте приели повече от необходимата доза Витамин В Комплекс**

В много високи дози продуктът може да предизвика възбуда, страх, тремор (треперене), безсъние, главоболие, гърчове. Ако приемете повече таблетки Витамин В Комплекс, незабавно се консултирайте с лекуващия си лекар.

### **Ако сте пропуснали да приемете Витамин В Комплекс**

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.



#### 4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, Витамин В Комплекс може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Много рядко (при по-малко от 1 на 10 000 пациенти) може да се появят обриви, сърбеж, оток, зачервяване на кожата на лицето, топли вълни, особено при лица със свръхчувствителност.

#### Съобщаване на нежелани реакции

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни, неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез Изпълнителна агенция по лекарствата, ул. Дамян Груев № 8, 1303 София, тел: +359 28903417, уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg). Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

#### 5. Как да съхранявате ВИТАМИН В КОМПЛЕКС

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте продукта след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява при температура под 25°C.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

#### 6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

##### Какво съдържа Витамин В Комплекс

Активните вещества са: Витамин В<sub>1</sub> (thiamine nitrate) 5 mg; Витамин В<sub>2</sub> (riboflavin) 1 mg; Витамин В<sub>6</sub> (pyridoxine hydrochloride) 4 mg; Витамин РР (nicotinamide) 50 mg.

Другите съставки са:

Таблетно ядро: пшенично нишесте; микрокристална целулоза (тип 101); хидроксипропил целулоза; стеаринова киселина; талк; колоиден безводен силициев диоксид.

Филмово покритие - Опадрай АМВ 80W 24766 розов: поливинилов алкохол, частично хидролизиран; талк; титанов диоксид (E171); кармин (E120); соев лецитин (E322); сънсет жълто FCF (E110); ксантанова гума (E415); индиго кармин (E132).

##### Как изглежда Витамин В Комплекс и какво съдържа опаковката

Кръгли, двойноизпъкнали, филмирани таблетки с диаметър 6 mm, с малиновочервен цвят и специфичен мирис на тиамин.

20 (двадесет) филмирани таблетки в блистер от твърдо, безцветно, прозрачно ПВХ фолио и алуминиево фолио; 1 (един) блистер в картонена кутия, заедно с листовка.



**Притежател на разрешението за употреба и производител**

СОФАРМА АД  
ул. Илиенско шосе 16, София 1220, България

**Дата на последно одобрение на листовката: август 2020 г.**

