

Листовка: информация за пациента

КСИНОС 0,1% спрей за нос, разтвор

ксилометазолинов хидрохлорид

XINOSE 0,1% nasal spray, solution

xylometazoline hydrochloride

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА	
Листовка Приложение 2	
Към Рег. № 20250339	
70986	22-01-2026

Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да използвате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

Винаги прилагайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако след 7 дни не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява КСИНОС и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да използвате КСИНОС
3. Как да използвате КСИНОС
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате КСИНОС
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. Какво представлява КСИНОС и за какво се използва

Това лекарство съдържа активното вещество ксилометазолин, който принадлежи към групата на назалните деконгестанти – води до бързо отпушване на запушения Ви нос, спомага за отстраняването на блокиращия секрет и Ви позволява да дишате по-лесно.

КСИНОС е предназначен за лечение на възрастни и юноши над 12 години при простудни заболявания, сенна хрема или други алергични заболявания на носа и синусите, водещи до запушване на носа.

Ефектът на лекарството настъпва 2 минути след приложението и продължава до 12 часа след него. Подходящ е и за пациенти с чувствителна носна лигавица.

КСИНОС може да се използва и при възпаление на ухото, за да подпомогне отбъбването на лигавицата на носа и гърлото.

2. Какво трябва да знаете преди да използвате КСИНОС

Не използвайте КСИНОС:

- Ако сте алергични към ксилометазолинов хидрохлорид или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6).
- Ако скоро сте претърпели операция, извършена през носа
- Ако имате закритоъгълна глаукома (повишено вътреочно налягане).
- Ако имате хронично възпаление на носа, протичащо с изтъняване на носната лигавица и сухи носни проходи (сух или атрофичен ринит).

Ако е налице някое от изброените, моля информирайте Вашия лекар или фармацевт, защото КСИНОС не е подходящ за Вас при тези обстоятелства



Предупреждения и предпазни мерки

Говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да използвате КСИНОС, ако имате някое от следните заболявания:

- високо кръвно налягане;
- заболяване на сърдечно-съдовата система (например синдром на удължен QT интервал);
- повишена функция на щитовидната жлеза (хипертиреоидизъм);
- диабет;
- увеличена простатна жлеза (простатна хипертрофия);
- доброкачествен тумор на надбъбречните жлези, който произвежда големи количества адреналин и норадреналин (феохромоцитом);
- лекувате се с антидепресанти:
 - моноаминооксидазни инхибитори (МАОИ) или сте ги приемали през последните две седмици;
 - трициклични и тетрациклични антидепресанти.

Ако е налице някое от изброените заболявания, не употребявайте КСИНОС преди да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт.

Подобно на други подобни лекарства, КСИНОС при много чувствителни пациенти може да предизвика смущения в съня, замаяност и треперене. Консултирайте се с Вашия лекар, ако някой от изброените симптоми стане обезпокоителен.

КСИНОС не трябва да се прилага повече от 10 последователни дни. Ако симптомите на Вашето заболяване продължават се консултирайте с Вашия лекар. Продължителната или прекомерна употреба на ксилометазолин може да доведе до повторно запушване на носа или влошаване.

КСИНОС не е предназначен за приложение в очите или устата.

Не надвишавайте препоръчителната дневна доза, особено при деца и много възрастни пациенти.

Деца

КСИНОС не се препоръчва при деца под 12-годишна възраст.

Други лекарства и КСИНОС

Трябва да кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемате други лекарства. Не трябва да използвате КСИНОС, ако приемате или сте приемали:

- Моноаминооксидазни инхибитори (МАОИ) през последните 14 дни;
- Трициклични и тетрациклични антидепресанти.

Консултирайте се с Вашия лекар, ако приемате някои от изброените по-горе лекарства преди употребата на КСИНОС.

КСИНОС с храна, напитки и алкохол

Няма ограничения за употребата на КСИНОС с храна, напитки и алкохол.

Бременност, кърмене и фертилитет

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

КСИНОС не трябва да се използва по време на бременност.

По време на кърмене КСИНОС трябва да се използва само след назначение от лекар.

Шофиране и работа с машини

КСИНОС не повлиява или повлиява пренебрежимо способността за шофиране и работа с машини.

КСИНОС съдържа бензалкониев хлорид



Това лекарство съдържа 0,1 mg бензалкониев хлорид във всеки милилитър. Безалкониевият хлорид може да причини дразнене или подуване на носната лигавица, особено ако се използва продължително.

3. Как да използвате КСИНОС

Винаги използвайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчителната доза при възрастни и юноши над 12-годишна възраст е 1 впръскване във всяка ноздра до 3 пъти дневно.

Последното приложение може да се извършва преди лягане.

Не превишавайте максималния брой от 3 впръсквания дневно във всяка ноздра.

Не прилагайте лекарството повече от 10 дни. Продължителното лечение може да предизвика увреждане на носната лигавица. Ако не сте почувствали облекчение на симптомите, консултирайте се с лекар.

Указания за употреба

1. Отстранете предпазната капачка
2. Активирайте спрей-помпата (дозиращото устройство) като натиснете няколко пъти докато се отдели струя. При повторно използване, дозиращото устройство вече е готово за употреба.
3. Освободете носа от секрети.
4. Поставете накрайника на спрей-помпата в едната ноздра при изправена глава.
5. Натиснете и едновременно с това вдишайте леко през носа.
6. Повторете процедурата и в другата ноздра.
7. Почистете и подсушете накрайника на спрей-помпата непосредствено след употреба.
8. Поставете предпазната капачка.

Ако продуктът не е използван за повече от 7 дни е необходимо помпата отново да бъде активирана чрез четирикратно натискане.

КСИНОС е предназначен за употреба само от един пациент, за да се избегне възможно разпространение на инфекция.

Ако сте използвали повече от необходимата доза КСИНОС

Ако случайно сте приложили по-голямо количество КСИНОС или сте погълнали разтвора, информирайте незабавно Вашия лекар или фармацевт.

Ако сте пропуснали да използвате КСИНОС

Не прилагайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата.

4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Спрете употребата на КСИНОС и потърсете незабавно лекарска помощ, ако получите някой от следните симптоми, които могат да са проява на алергична реакция:

- подуване на лицето, устните, езика или гърлото;
- затруднено дишане или преглъщане;
- силен кожен сърбеж, придружен с червен обрив или изразен оток.

Чести нежелани реакции (могат да засегнат до 1 на 10 човека).

- Сухота или дразнене на носната лигавица, чувство на парене на мястото на приложение
- Гадене
- Главоболие.

Нечести нежелани реакции (могат да засегнат до 1 на всеки 100 човека).

Кървене от носа.



Много редки нежелани реакции (могат да засегнат по-малко от 1 на всеки 10 000 човека).

- Алергични реакции (кожен обрив, сърбеж)
- Замъглено виждане
- Неритмична или учестена сърдечна дейност.

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други нежелани реакции, които не са описани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

Съобщаване на нежелани реакции

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез:

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев“ №8

1303 София

тел.: +35 928903417

уебсайт: www.bda.bg

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

5. Как да съхранявате КСИНОС

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Да се съхранява под 25°C, в оригиналната опаковка, за да се предпази от светлина.

Да не се използва след изтичане срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка и бутилката. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Срок на годност след отваряне на бутилката: 28 дни. След отваряне да се съхранява под 25°C.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Какво съдържа КСИНОС

- Активно вещество на КСИНОС 0,1% спрей за нос е ксилометазолинов хидрохлорид. 1 ml разтвор съдържа 1 mg ксилометазолинов хидрохлорид.

- Другите съставки са: бензалкониев хлорид, натриев дихидрогенфосфат дихидрат, динатриев фосфат додекахидрат, натриев хлорид, динатриев едетат, пречистена вода.

Как изглежда КСИНОС и какво съдържа опаковката

Бистър, безцветен разтвор в бутилка от полиетилен с висока плътност, със спрей-помпа и предпазна капачка в картонена кутия заедно с листовка.

Съдържанието на опаковката е 15 ml.

Притежател на разрешението за употреба:

ДАНСОН-БГ ООД

ул. "Отец Паисий" № 26

2400 гр. Радомир

България

Производител:

ВЕТПРОМ АД



ул. "Отец Паисий" № 26
2400 гр. Радомир
България

За допълнителна информация относно това лекарство, моля, свържете се с локалния представител на притежателя на разрешението за употреба:

ДАНСОН-БГ ООД
ул. "Отец Паисий" №26
2400 гр. Радомир
България
тел.: +35924519300
e-mail:office@danhson.com

Дата на последно преразглеждане на листовката
12/2025

